

お知らせ

遊びの学校 ～わくわくマイスター養成講座～

日時：11月28日（金）
13:30～15:00
場所：耶馬溪コミュニティーセンター
講師：サロンサポート“やまびこ隊”
内容：①『道具なし』で『すぐにできる』簡単レクリエーション
②『みんなで盛り上がる』ゲーム形式のレクリエーション
定員：40名 ※要申込！ 〆切：11月25日（火）
申込先：社協耶馬溪 中嶋 ☎27-8870

参加費無料！

レクリエーションに興味のある方、
少しでも気になったそのあなた！
お気軽にご参加ください！



さんかく△ふれいす ～おしごと相談窓口～

月に1度、「はたらくこと」に関する相談窓口を設置します。「はたらくことに不安があるけれど、ちょっと頑張ってみたい」「何かしてみたいけど、どう動けばいいかわからない」など、ぜひご相談ください。

次回相談日：11月20日（木）
12月22日（月）
時間：9:30～11:30



場所：社協耶馬溪（耶馬溪支所内）
↑メールでも↑相談できます

お問い合わせ：0979-27-8870（担当：いくぼ）

ふくしのお仕事相談会

「福祉の仕事に関心がある」「地元で就職・転職したい」といった思いをお持ちの方、ぜひお気軽に足をお運びください！

日時：12月6日（土）
10:00～12:00

場所：耶馬溪コミュニティーセンター
お問い合わせ：0979-53-2245（担当：梶谷）



心配ごと相談

身近な相談窓口として、耶馬溪地区の民生児童委員の方々が“心配ごと”の相談に応じてくれます。

日時：11月11日（火）
12月9日（火）
9時30分～11時00分

場所：耶馬溪高齢者センター



三光児童館 子育て支援拠点イベント

ともだちひろば

三光児童館のスタッフが、月1回耶馬溪地区へ出向き、未就学児と保護者、妊産婦の方を対象としたイベントや交流を、下記の通り行います。

11月19日（水）『クリスマス製作』
12月17日（水）『おひさまカフェ』

場所：耶馬溪コミュニティーセンター
時間：10時30分～11時30分

☆お問い合わせ☆

中津市三光児童館 ☎43-5194
（三光コミュニティーセンター内）

12/25(木)フードパントリー

対象は、18歳以下の子を育てている世帯または物価高騰等により生活にお困りの世帯（生活保護は対象外）です。

先着100世帯で、受取は中津市教育福祉センター（沖代町1丁目1番地11号）です。

電話かQRコードよりお申込み下さい。

TEL:0979-23-2095

※12/9（火）12:00～受付開始



毎月25日は フードバンク nico フードドライブ

食料品（2ヶ月以上賞味期限があり、常温保存できるもの）の寄付を受け付けています。みなさまのご協力をよろしくお願いします。

受付日時：11月25日（火）
12月25日（木）
9時00分～17時00分

場所：中津市社会福祉協議会 耶馬溪

ちいき福祉だより



〈発行元〉

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉推進係 耶馬溪
〒871-0405 中津市耶馬溪町大字柿坂138番地1
耶馬溪支所内

TEL:27-8870 FAX:27-8878

イラスト:中嶋 伶

めいぷる

2025年11月号 第64号

地域とのつながりが、新たな輪を生み出す！

～中津南高等学校 耶馬溪校～

～コロナ禍を抜けて“初”！地域の方々との盆踊り開催！～

9月26日（金）、中津南高校耶馬溪校にて体育大会が行われ、その中で地域の方々との『盆踊り』が行われました。演目は『左衛門』と『千本づき』の2本立てです。

地域の方々へ声をかけての盆踊りは、約6年ぶりとのこと。急な雨天のため体育館内での実施となりましたが、『踊り』という伝統を受け継ぐ意味でも、世代を超えた交流という意味でも、大変貴重な場となりました。



囃子と口説きのようす

地域からは多くの参加があり、体育館いっぱいに大きな2重の輪ができました！

9月3日（水）には、地域の方々との耶馬溪校生徒たちとの合同練習が行われました。その際、練習開始前に、昨年度から月に1回城井地区のサロン『だいたいクラブ』にて、『千本づき』を練習していた、生活福祉コースの生徒たちが、全校生徒のお手本として踊ってくれました！



合同練習のようす
地域の方々へ習いながら少しずつ踊りを覚えていきました！

～出張だいたいクラブ in 津民公民館～

10月9日（木）、津民小学校と津民地区公民館にて、津民地区を中心とした地域の方々などと城北中学校の生徒たちが参加した『城北中学校 校外学習』が実施されました。グループに分かれて“もちつき”や“しめ縄作り”などといった、さまざまな体験学習が行われ、その中の取り組みの1つとして『出張だいたいクラブ』がありました。今回、生活福祉コースの2年生が講師となり、城北中学校の生徒たち11名と地域の方々6名を対象に、生徒のみなさんが独自に考えたレクリエーションを行い、終始和気あいあいとした雰囲気でした！



歌詞あてゲームでは 色々な世代の曲が出題され、どのグループも正解探しにわいわい盛り上がっていました！



動物の顔が描いたお皿を滑らせて高得点を狙う アニマル・カーリングでは、笑い声が絶えずにぎやかでした！

2年生のみなさん、初めての場所で、初めての人々との実施でしたが、緊張を感じさせない進行でした！



美しい耶馬溪を みんなで守っていきこう！

～耶馬溪中学校主催 ゴミ拾い清掃～

8月24日(日)午前7時～、耶馬溪中学校を拠点としたゴミ拾い清掃が行われました。

耶馬溪中学校の生徒たちと保護者、そして耶馬溪ライオンズクラブのメンバーなど、約60名の参加がありました。

参加者は①耶馬溪支所方面 ②旬菜館方面 ③溪石園方面の3グループに分かれて、歩道やサイクリングロードに落ちているゴミを拾いながら歩きました。



この清掃活動は、「地域のみなさんと一緒に活動をしたい」という、耶馬溪中学校生徒会の発案がきっかけの取り組みとのこと！



グループで協力し草木に隠れた小さなゴミも見逃さず拾っていました！

晴れやかな千秋楽と 限界突破の運動会！！

10月11日(土)、津民小学校にて、第91回津民小学校相撲大会(千秋楽)と令和7年度津民地区ふれあい大運動会が行われました。相撲大会では、津民小生徒2名による相撲の基本動作披露・各種取り組みなどに加え、『津民小の相撲の歴史』に関する発表、相撲世話人やUSA双葉相撲道場への感謝状・粗品の贈呈なども行われました。大運動会では、地域の方々や、市内の小中学生などが多数参加し、世代を超えて競い合い、協力しつつ、さまざまな競技に臨んでいました！



大勢の参加者に温かく見守られながら、大盛況の中、津民小最後の相撲大会と運動会が幕をおろしました。



津民っ子 全力の取り組み！



9/11(木) 耶馬溪地域福祉ネットワーク会議

『防災研修会』

耶馬溪の地域福祉に関わる各団体が集まり、地域の心配ごとの解決を目指し、年に2回程、「耶馬溪地域福祉ネットワーク会議」を開催しています。

この会議では以前より、災害への「備え」について不安の声があがっており、今回、各地で災害支援に取り組んでいる、NPO法人リエラの代表理事 松永謙矢氏を講師にお招きし、「地域の防災・減災の力を深める」と題して研修会を開催しました。

当日は、民生児童委員、見守りネットワーク、有償サービスたんぽぽ、防災士、自治委員など、地域に暮らし、地域を支える活動を行なっている、25名の方が参加されました。

講演は、能登での災害支援の様子を映像を交えてお話いただき、耶馬溪で最も懸念される『豪雨災害』に焦点をあてた内容でした。

その後各エリアに分かれて、それぞれの団体が【平常時】そして【災害時】に“どのような取り組みをしているか”や“心配なこと”についての情報交換を行いました。各班で活発な意見交換が行われました。

講師：NPO法人リエラ

代表理事 松永 謙矢氏



* 研修会後のアンケート *

- ・(能登の) 実際の映像を見ることができて、とても参考になりました。
- ・いろんな部署の方と話し合えてよかった。
- ・日頃から地域の方と関わりを持つことが非常に大切だと感じた。
- ・今日災害があるかもしれないので、できることから備えたい。
- ・他地区の話、自地区に持ち帰って伝えたい。
- ・防災士の話を聞いて良かった。
- ・こういう集まりをどんどん持っていただきたい。



ダンスで地域を元気に！～耶馬溪地区 ボランティア団体『アグリキャッツ』～

『アグリキャッツ』は、「地域を元気に！」をテーマとして2011年から活動している、耶馬溪地区のボランティア団体です。現在11名で活動しており、毎週水曜日に下郷公民館でダンスの練習をしたり、耶馬溪地区・山国地区・福岡県でのお祭りやイベントなどに参加したりと、幅広く活動をしています。今回は、間近に控えているステージ発表に向けて、仕上げの練習をしているところを取材しました！



かっこよく決めポーズ！



昨年度の耶馬溪地区での活動のようす



～携わっている 保護者の方より～

「アグリキャッツでの経験を通じて、子どもたちは人前に立つときに緊張なくなり、度胸が付いたように感じています。子どもが減っていく中ですが、子どもたちが元気に楽しく表現でき、またその元気を『ダンス』で、地域へ広げている団体であるよう、今後もサポートしていきたいです。」

～直近の出演予定～

★11月9日 下郷農協祭り ★翌3月 下郷公民館祭り



講師のKOYO先生とともに、時に真剣に、時に笑顔で楽しく踊っていました！

オレンジ通信

11月は、『オレンジカフェみなど』を2回開催します♪

1日目

日時：11月14日(金)
10:30～11:30

場所：馬溪橋 駐車場
(中津市耶馬溪町大字戸原)

2日目

日時：11月19日(水)
13:30～15:00

場所：特別養護老人ホームかえて 職員駐車場
(中津市本耶馬溪町跡田 430番地の1)

ねえねえ廣瀬さん、『オレンジカフェみなど』ってなんですか～？



認知症
地域支援推進員
重松

あら、重松さん♪
『オレンジカフェみなど』はね、「オレンジカフェに行きたいけど移動手段がなくて行けない人」などのために、出張してオレンジカフェをする『移動型のオレンジカフェ』の事よ！
オレンジカフェを色んな人にも知ってもらいたいし、楽しんでもらいたいし、何より地域の方同士が顔を見ながらお喋りをして繋がりを持つことで、認知症になっても安心して暮らせる地域になってほしいの！

じゃあ、地域でオレンジカフェをして欲しいという要望があったら、行ってもらえるんですね？

お問い合わせ
社協耶馬溪 ☎27-8870

そうよ！どこでも行きますので、みなさん気軽にお問い合わせくださいね♡



オレンジ
コーディネーター
廣瀬