

ボラ情報・お知らせ

お問合せは、中津市ボランティア・市民活動センターまでお願いします♪ ☎23-2095

「絵点楽の子ども点字講座」 点字の絵本づくりにチャレンジしてみませんか？

参加者
募集中！

「点字絵本を作る会“絵点楽”」では、夏休み時期に点字を学び、絵本づくりをする講座を開催します。できあがった絵本は1人1冊持ち帰ることができますので、夏の思い出に挑戦してみませんか？

日 時：〈1回目〉令和7年8月18日(月) 内容「点字のことを知ろう！」
〈2回目〉令和7年8月20日(水) 内容「絵本づくりにチャレンジ！」
時間はいずれも 13:30~15:30

場 所：中津市教育福祉センター 小会議室 D (中津市沖代町 1-1-11)

対 象：小学校4・5・6年生 (2回とも参加可能な方) **先着5名**

参加費：無料 持ち物：筆記用具・水筒

申し込み方法：下記の連絡先にて電話受付します。(申込締切 8/15 17:00)
工房みずから内「絵点楽」 Tel 0979-24-3235



地域支え合い推進員 & 支え合いスタッフ養成講座 受講者大募集！

『地域支え合い推進員』や、地域の様々な福祉活動を実践する『支え合い活動の担い手』の養成を目的として、活動の役に立つ知識(介護保険や福祉サービスなど)やコミュニケーションに役立つノウハウなどを学べる講座です。

(全6回、参加費無料)

【日時】※いずれも10:00~12:00

- ① 9月27日(土) ② 10月 4日(土)
③ 10月18日(土) ④ 11月 1日(土)
⑤ 11月15日(土) ⑥ 12月 6日(土)

【場所】中津市教育福祉センター

「地域支え合い推進員」って どんな人？



「地域支え合い推進員」は、いくつになっても生きがいやつながりを持ち、安心して地域で暮らせるように、地域の方が行う様々なボランティア活動や支え合い活動の情報収集をしたり、支援する人です。

現在、市内では南部・豊田・沖代・山国のそれぞれの地区で中津市社協の非常勤職員として、4名の方が活動しています。

【お問い合わせ・講座お申し込み先】
中津市社会福祉協議会(担当：島元)
TEL: 0979-23-2095

<編集後記> 例年になく梅雨明けが早く、暑い夏が訪れました。水分補給や栄養をしっかりと摂り、暑さを乗り越えましょう。私は朝、牛乳やヨーグルト、バナナを食べており元気に過ごしたいと思います。

(すがわ ゆうじ)



ボランティア・市民活動情報紙

ぺんぎん



No.273

2025年8月発行

<< 発行 >> 中津市ボランティア・市民活動センター(中津市教育福祉センター内)
〒871-0021 大分県中津市沖代町 1-1-11 TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682
<<ホームページ>> <http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

グリーンアップ大作戦 de 外国人交流会

中津青年会議所(JC)主催による外国人との交流を目的としたグリーンアップ大作戦が小楠・沖代地区の地域福祉ネットワーク協議会の協力もあり、開催されました。両地区ともたくさんの方が参加され、たくさんのつながりが出来ました。

小楠校区グリーンアップ大作戦

5/18、地域の方と外国の方が東浜方面から小楠コミュニティーセンターを目指してゴミ拾いを行いました。最初はなかなかお互いに話しかけづらそうにしていたのですが、センターに着いた頃には、満面の笑みでおしゃべりされていました。外国のみなさんはとても日本語が流暢で、口々に「日本は本当にきれいです」「大きなゴミがないのでびっくりした。自分の国はゴミの山があるよ」と感想を話され、「地域のイベントにもっと参加したいのでたくさん声をかけてほしい」ともおっしゃっていました。



コミュニティーセンターに着いて一息。みんなで交流しました。



沖代校区グリーンアップ大作戦

6/8、小雨が時折降る中、60名程の皆さんが参加しました。自己紹介を済ませ、いざ出発!「どこの国出身ですか」「フィリピンから来たよ。あなたは将来、何の仕事をしたか?」などのおしゃべりをしたり、通じにくい時はお互い身振り手振りを交えながらコミュニケーションを取り、協力してゴミ拾いを行っていました。あっという間に1時間が過ぎ、沖代公民館での交流会では外国の方から「日本はキレイ」「ゴミがないので探すのが大変」「ゴミ拾いが楽しかった」との感想がありました。



日本語は母国に居るときにメデました。



視覚に障がいのある方と共に生きる

絵本で点字にふれる機会を！～点字絵本を作る会「絵点楽」～



点字絵本をつくる工程の紹介



皆で記念撮影

“点字絵本を作る会「絵点楽」”は『大切な文字文化である点字を、普通にあって当たり前の社会になってほしい』との想いで2019年にスタートしたボランティア団体です。絵本を点字絵本につくりかえる活動をしており、現在の蔵書は750冊です。作った絵本は希望する方へ、全国どこにでも発送しています。

5月には、日田市内で本やお知らせ文書等を点字に訳す活動をしている“たんぽぽの会”と、日頃の活動のことや活用している道具等の情報交換が行われました。

交流会では点字に訳す時の苦労や絵本製作に至るまでの工程、これまでの活動を振り返りながら、やりがいや難しさを分かち合う中で、話も弾み、今後も交流を継続していくことになりました。両団体の皆さんは、とても生き生きとしており、点字が本当に好きで活動されていることが伝わってきました。



点字学習グッズの紹介

共生の根を培おう！～アイメイト中津きさらぎ会～

アイメイト中津きさらぎ会（以下「きさらぎ会」）は平成元年に発足した、視覚障がい者の社会参加を促進し、共に活動する団体で、会員はボランティアと視覚に障がいのある方で構成されています。主な活動として、行政関連資料などの音訳・点訳のほか、視覚障がい者が関わる各種行事への参加協力、ガイドヘルプ（障がいのある人の外出時に同行しサポートすること）などを行っています。

きさらぎ会のモットーは「ために生きる」ではなく「共に生きる」こと。障がいのある人もない人も、交流しながら互いに理解を深め、共に成長していくことを願って活動を続けています。



毎年9月はだんご汁交流会

<きさらぎ会 飯田さん>

20歳頃から全盲となり視覚障がいとなりました。きさらぎ会のメンバーでもあり、中途失明者の方への社会適応訓練事業の点字や歩行訓練として光明塾も毎月第一日曜日に行っています。

きさらぎ会のボランティアの皆さんは音訳や点訳の勉強をされ、同じ対等の立場で付き合ってくれる方々です。何かを「してあげる」という気持ちより「一緒にやろう」と言ってくれます。きさらぎ会には永く共に歩んでほしい気持ちです。

<きさらぎ会代表 井上さん>

中津市内で「きさらぎ会」には入っていないしやらない視覚障がいのある方は、高齢化により活動する機会が減っていることが心配です。

軽スポーツや外出等があると、生活に張りが出ます。私たちはガイドヘルプボランティア活動もしていますので、一緒にきさらぎ会で交流をしてみませんか？

【お問合せ先】中津市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 0979-23-2095

新規ボランティア団体さんをご紹介します！

今年度に入り、3団体がボランティア登録されましたのでご紹介します。興味のある方は中津市ボランティア・市民活動センターまでお問合せください。

まほう堂実行委員会

日ノ出町商店街で「だかしやまほう堂」を運営し、毎月第3木曜日には子ども食堂（地域応援食堂）「サンライズレストラン」を開催しています。地域の方の居場所づくり、子どもや子育て中の保護者向けのお話し会、ワークショップなどを行っています。



商店街での食育イベントの様子

ほほえみ演芸座

一芸を持ったメンバーが集まり、「見ている方に笑顔と元気を！」をモットーに、地域のサロンや福祉施設で出前演芸を行っています。マジック、フラダンス、銭太鼓、民謡、ハーモニカなど、豊富なレパートリーと楽しいトークが魅力です。



サロンで出前演芸！

オカリナクラブ トロの森

北部公民館で練習をし、メンバーと聞いて下さる方が一緒に楽しむことを目的に活動しています。施設やサロン等で演奏活動をしており、抜群のチームワークでアニメのテーマ曲や唱歌、歌謡曲など、誰でも口ずさめるような癒しの音楽を奏でてくれます。



イベントで息の合った演奏を披露

「かふえぷらっと」始まりました！

6月28日（土）14時～15時30分まで、中津市教育福祉センターにおいて、第1回のかふえぷらっとを開催しました。だれでも気軽にぷらっと集まる場として今年度から開始しました。今回の参加者は11名でしたが、男塾ボランティアの方が淹れた美味しいコーヒーを飲みながら、和やかな雰囲気でおしゃべりをしたり情報交換をされていました。展示コーナーでは男塾ボランティアの活動写真の紹介やその他、ものづくりのワークショップも行いました。



今後は外国の方も参加しやすいよう、外国人総合相談センターの方も参加予定です。



次回の「かふえぷらっと」

日時：8月24日（日）

14：00～15：30

内容：夏のボランティア活動の展示等