



児童館だより

～三光子育てひろば～

新年あけましておめでとうございます！
三光児童館で毎週木曜日10:30～11:30 未就学のおこさんと保護者の方を対象に開催している『子育てひろば』の広報誌です。本年もよろしくお願いたします。

中津市三光児童館 
〒871-0102
中津市三光成恒421-1 
(Tel 0979-43-5194, SANKOU_JIDOUKAN)
開館日時: 平日・第2、4土曜
8:30～17:00
休館日: 第1、3、5土曜・日曜・祝日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
年始のお休み						
5	6	7	8	9	10	11
休館				栄養士さんのおはなし 10:30～11:30		小・中学生 対象行事
12	13	14	15	16	17	18
休館	休館 成人の日			でんでんだいこ作り 10:30～11:30		休館
19	20	21	22	23	24	25
休館	児童相談日 10:00～12:00		ともだちひろば(耶馬溪)  10:30～11:30	節分製作 10:30～11:30		小・中学生 対象行事
26	27	28	29	30	31	
休館	休館 昭和の日			ヨガ 10:30～11:30		

1/9 (木) 栄養士さんのおはなし 10:30～11:30

中津市役所より栄養士さんをお招きし、離乳食や冬の感染症についてお話をしていただきます。

1/16 (木) でんでんだいこ作り 10:30～11:30

日本の民芸玩具である“でんでんだいこ”を、製作します。

1/23 (木) 節分製作 10:30～11:30

2月3日は節分です！
節分にちなんだ製作を行います。

1/30 (木) ヨガ【要予約:10組】 10:30～11:30

講師の方をお招きし、ヨガを行います。
ヨガで身体を温めてリフレッシュしませんか？

- 参加される方は、
- 水分補給用飲み物
 - ヨガマット(お持ちの方)
 - タオル をお持ちください。



ともだちひろば

～出張子育てひろば～

三光児童館のスタッフが、耶馬溪地区に出向き、未就学児と保護者の方を対象としたイベントを行う事業です。

※耶馬溪地区の方に限らず、山国・本耶馬溪・三光地区どなたでも参加可能です。

■1/22(水) 10:30～11:30 節分製作
(耶馬溪コミュニティーセンター 和室)



正しい手洗いを心掛けましょう！

寒さも本格的になり、インフルエンザをはじめとする感染症が猛威を振るっています。

感染症予防といえば手洗い！
正しい手洗いは1回あたり30秒ほどかかります。



みなさんも正しい感染症対策を心掛け、
2025年元気に過ごしましょう(*^^*)