

# 令和7年度 ボランティア入門講座

## 「ボランティア はじめよう！」開催しました！

3月15日(日)、これからボランティアを始めたい人やボランティアへの理解を深めたい人を対象としたボランティア入門講座「ボランティア はじめよう！」を中津市教育福祉センターにて実施しました。講師には「あそびの工房もくもく屋」事務局長の田川雅規さんをお迎えし、高校生から70代まで15人が参加されました。

参加者はゲームやグループワークを通じてボランティアや地域福祉について楽しく学び、アットホームな雰囲気の中、参加者同士の交流も深まるひとときとなりました。



講師：田川 雅規氏

(あそびの工房もくもく屋 事務局長)

### <ボランティアとは？>

少しのことができる人。

- ➔ 少しのことができる人がたくさんいると、町が暮らしやすくなります。



### <ボランティア活動の練習として…>

相手のことを何か(所作・表情など)ほめましょう。

- ➔ ステキと思ったことを言葉にすると、ほめられた人は嬉しくなるし、「話を聞いてもらおうかな」という気になります。



ボランティアって、普段の生活の中で簡単にできる！



グループワークの様子。ゲームを交えて、わいわい楽しくボランティアについて学びました。



グループワークの結果を見せ合いました。



参加された皆さん

### <参加者の声>

- ☆ボランティアとは…を改めて考える、いい機会になった。
- ☆まずは近くにいる方の変化に気付けるよう心掛けたい。
- ☆自分にできるボランティアから始めたい！
- ☆とても楽しくボランティアのあり方について学べた。通学時間、通学路に立ってあいさつしてみようかな。

「ボランティアしてみたい」「ボランティアに興味がある」と思ったら、こちらまでどうぞ！  
社会福祉法人 中津市社会福祉協議会 / 中津市ボランティア・市民活動センター (電話：0979-23-2095)