

やすらぎ荘

## 《給食メニュー紹介》

### 散らし寿司

\*令和6年11月13日 昼食のメニュー\*

- ・散らし寿司 しめさば/サーモン/カレイのトッピング
- ・ひじきと鶏肉の炒め煮
- ・白菜と大根葉のお浸し
- ・茶碗蒸し 銀杏/なると入り

暑い時期は控えていたお刺身を11~2月の期間限定で提供を始めました。  
厨房内で温度管理を行い、利用者さまに安全に美味しく召し上がって頂きたい  
と思います。(栄養士)

