

## 🌸 終活ノート勉強会 🌸

終活ノートについての入所者勉強会を行いました。地域包括支援センター社協の方を講師に招き、中津市の「私のおもいちょっとだけシート」に沿って“終活とは何か”ということや、記入の仕方について学びました。

もしもの時の連絡先、希望する医療、好きな食べ物、行きたいところ等、真剣に話を聴き、よく考えて記入していました。

終活は「人生会議」という言葉にも置き換えられます。入所者の方が終活を明るく、前向きな気持ちでできるように支援していきたいです。

