

チャリティー参加でボランティア！



4月2日に「音楽サークル ストロベリーフィールズ」の高橋氏の呼びかけで能登半島地震復興チャリティーライブが小楠コミュニティセンターで行われました。10組のグループの皆さんが懐かしの曲からオリジナルの曲、カバー曲等、ジャンルを問わずに演奏し、子どもから大人まで幅広い年齢層の100名を超える参加者がありました。

集められた87,863円は、中津市を通じて日本赤十字社石川県支部へ寄付されました。



ボランティア・市民活動情報紙

ぺんぎん



No.272

2025年6月発行

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
〒871-0021 大分県中津市沖代町1-1-11 TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682
《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

“生の芸術”をこども達へ！

市内には、子どもたちが豊かな感性を育めるよう様々な活動を行うボランティア団体があります。動画やリモートでも知識を得られる現代だからこそ、画面越しではない子どもの心を揺さぶる「生」の体験を大切に活動している団体をご紹介します。

お知らせコーナー

お問合せは、中津市ボラセンまで！
TEL:0979-23-2095

草取りボラ募集！

（自然と遊ぼう ありんこクラブ）

お花でいっぱいの「お多福ガーデン」で、草取りや花植えのボランティアをしてみませんか。植物や土に癒されますよ。



【場所】お多福ガーデン（下池永）
【日時】お気軽にご相談ください

郷土史の紙芝居はいかが？

（三光観光ボランティアガイドの会）

今年は戦後80年の節目の年。この機会に戦時中、郷土であったことを紙芝居で学んでみませんか。紙芝居は15分程度、関連の話も合わせて30分～ご希望の時間枠で公演に伺います！

サロンや集会でのミニ学習会などに、いかがでしょうか。



子どもの見守りボラ募集！

（童心アカデミアの会おもちゃ図書館）

子ども（未就学児）と遊びながら、見守りをしてくれる方を募集しています。

【日時・場所】

毎月第2・第4火曜日…村上記念童心館
毎月第3水曜日…サンリブプレイルーム



「てくてく」ボラ募集！

中津市障がい児・者余暇活動支援事業「てくてく」では、一緒に遊びながら見守りをしてくれるボランティアを募集しています。

【場所】中津市教育福祉センターほか
【日時】毎月1回、日曜日の9時～12時
※6月はスカットボール、7月は紙すき体験をする予定です。



「かふえぷらっと」へどうぞ！

「ぼらかふえ」が「かふえぷらっと」に名前を変えて、リニューアルオープンします。「男塾」珈琲講座メンバーが淹れた美味しいコーヒーを飲みながら、ぷらっと寄った皆さんでおしゃべりしませんか。＊偶数月に開催予定です♪

会場：中津市教育福祉センター 中会議室
日時：6月28日（土）14時～15時30分
内容：ビニール袋ミニケースづくり
地域情報コーナー、活動紹介

会場で作品展示や活動の紹介をしてみませんか。
なんでも大歓迎です♪



＜m-farm.net(エムファームネット)＞

5/18、中津市伊藤田にある城山倶楽部大ホールで m-farm.net による「第30回こどもとコンサート」が開催され、会場は小さな子どもや保護者の方で賑わいました。このコンサートは「大人のコンサートに子どもを連れて行きづらい」という声や、「子どもたちに生の演奏とアートに触れてほしい」という想いがきっかけで始まりました。毎年開催しており、床に座ってくつろぎながら家族で楽しめるのが魅力です。



第一部
バイオリンとピアノの生演奏を静かに聴けるかな？



第二部
アート&生の BGM で劇やお話を味わおう♪



第三部
音楽に合わせてみんなでリズム遊びを楽しもう♪



m-farm.netの三宅夫妻（バイオリン&ピアノ）

直に触れた時にしか味わえない感動や安らぎが、心を豊かにできます。このコンサートが、楽器や音楽の楽しさに触れる機会になるといいですね。

＜なかつ子ども劇場＞

「なかつ子ども劇場」は1979年より活動しており45周年を迎えました。現在、約100名の会員と6名の運営委員が在籍し、子どもも大人も学び合い育ちあう場となることを目的とし、年4～5回の舞台鑑賞に加え、野外活動も行っています。

今回は、5/16に中津文化会館で行われた45周年特別鑑賞会「ルドルフとイッパイアッテナ」の様子をお届けします。



会場の様子



手づくりの顔出しパネル



代表
篠 さゆりさん

有名な児童文学作品で、見ごたえがあると思います。約1年前から準備し誘致しました。この公演をきっかけに「子ども劇場」を知っていただき、生の舞台を観ていただけたら嬉しいです！

＜今後の予定＞Instagramはコチラ♪
7/19「おはなしくじらのおもちゃばこ」
9/21「チャノ丸とへへ丸」



住民同士の助け合いサービスの紹介

中津市ファミリーサポート（ファミサポ）ってなあに？

中津市が行っている、育児の援助を受けたい方と援助協力できる方が会員登録し、有償で行う相互援助活動です。育児はどうしても孤立しがちです。しかし誰かの力を借りることによってちょっと気持ちが楽になります。（詳しくは中津市社会福祉協議会 福祉サービス課 TEL27-7715 まで）

◆会員とは？

お願い会員（お手伝いをしてほしい方）
市内在住または市内の事業所に勤務している方で、**生後3か月以上の乳幼児から小学生（6年生）を育児している方。**

まかせて会員（お手伝いをする方）
市内在住または市内の事業所に勤務している方で、心身ともに健康でセンターが指定する講習の受講修了者。（受講は市報等でお知らせします）



◆サポート内容

- ・保育所、幼稚園及び小学校等の始業前または終業後の預かりや送迎
- ・冠婚葬祭、または学校行事等の際の預かり
- ・買い物等の外出の際の預かり
- ・公共の場（地域子育て支援拠点）での見守り・・・など

利用料

1時間 600～700円

※時間帯や曜日で料金が異なります
※ひとり親世帯への助成制度あり

お願い会員さんの声

- ・まかせて会員さんをお願いするときは子どもがとても楽しみにしているので心配せずに仕事に取り組むことができます。
- ・家族がどうしても無理な時にお迎えを頼んでいます。とても助かっています。

まかせて会員をはじめたきっかけは何ですか？

わたし自身、転勤で中津市に来て周りに頼る人がいない中での子育てでした。保育園に子どもが入って、同じような悩みを持つ人を見て、経験者である自分が役に立てるならばと思い登録しました。

今後の目標は何ですか？

まかせて会員 子どもたち、高齢者、子育て中の方、みんなが集える第三の居場所を作りたいです。



住民型有償サービスってなあに？

公的なサービスではなく、住民による生活支援サービスです。高齢化や核家族化により、ちょっと困った時に頼れる人がいないという人が増え、「同じ住民同士の支え合いが必要」という想いから始まった活動です。中津市では1995年に沖代地区で始まり、その後徐々に増え、今では、11地区（地図参照）にグループがあります。公的サービスとは異なる『住民同士のつながり』として大切な住民福祉活動となっています。

◆サポート内容

- ・家事援助（買い物代行、掃除、調理、片付けなど）
- ・外出援助（買い物や通院の同行や介助など）
- ・子育て支援（託児、子育て家庭の家事支援など）
- ・その他（見守り、話し相手など）



利用する際は、年会費と利用料（事前チケット制）がかかります



スタッフは、困っているお隣さんを助けよう！というボランティアな気持ちに基づいて活動されています。利用希望の方も、スタッフの方も両方が同じ地域住民という立場で、共に会員として運営している活動です。住民による地域のつながりづくりとして行なっている中津市の活動は、全国的にも先駆的な活動となっています。（詳しくは中津市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL23-2095 まで）

たくさんの「あいがとう」に出会えました！ ～春のボランティア体験月間2025～

毎年恒例の「春のボランティア体験月間」を、3月1日～4月上旬にかけて実施し、今年も児童福祉施設、高齢者福祉施設、障がい者施設、ボランティア団体など、24団体にご協力いただき、138名の方が参加しました。参加したきっかけは様々ですが、参加者全員から「またボランティアしたい！」という言葉が聞かれ、今回の経験が自信や新たな将来の目標、出会いにつながったようでした。



参加者アンケートより

- 自分は引っ込み思案な性格だけど、ボランティアで人と関わる楽しさを再確認できたので、今後人とたくさん関わっていきたいと思った。（児童福祉施設）
- スタッフの方や利用者さんにお礼や感謝の言葉をもらい、嬉しかった。また、今回の経験を通してコミュニケーションの大切さを学んだ。（地域サロン）



「令和7年度 夏ボラ」のお知らせ

令和7年度「夏のボランティア体験月間」を下記日程で実施します。
今年も出会いアリ＆発見アリの熱い夏が、アナタを待っていますよ！
受付期間：6月16日～7月31日（平日9時～17時）
7月は毎週土曜日でも受け付けます。
実施期間：7月22日～8月31日



ボランティア保険のこと、ご存じですか？

ボランティアをする時、ボランティア団体がイベント開催をする時などに、掛けておく心安いのが「ボランティア保険」。活動時の思わぬ事故やケガを補償してくれます。

ボランティア活動保険

【ご加入いただける方】

日本国内で無償の活動をするボランティア

【特長】・ボラ活動中や往復途上のケガを補償

・熱中症、食中毒も補償

・天災・地震補償プランでは、地震・

噴火・津波による死傷も補償

【年間保険料】

基本プラン…350円

天災・地震補償プラン…500円

ボランティア行事用保険

【ご加入いただける方】

ボランティアセンターに登録されているボランティアグループ・団体等で、行事の主催者

【特長】・行事の参加者のケガや主催者の損害賠償責任を補償

・熱中症も補償

・往復途上のケガも補償の対象

（Aプラン・Bプラン）

※プランによって料金が変わります。



＜令和6年度に保険適用になった事故・ケガの例＞※保険適用には医師の診断が必要です。

■活動中に毛虫に刺された ■転倒し打撲や捻挫 ■サロン行事で手をカッターでケガ など

ケガや事故がないのがいちばんですが、もしもの時のご連絡は「中津市ボランティア・市民活動センター」までお願いします。お問合せやご質問等も、お気軽にどうぞ！