

## 心配ごと相談

ひとりで悩まず、誰かに話してみることで解決の糸口が見つかることもたくさんあります。

ちょっと心に引っかかっていることなど本耶馬溪地区の民生児童委員さんへ相談してみませんか。

9月18日(水) 10:00~12:00

場所: 中津市役所本耶馬溪支所 多目的室

10月16日(水) 10:00~12:00

場所: 社協本耶馬溪(折元)

10月16日(水) 13:00~15:00

場所: 中津市役所本耶馬溪支所 多目的室

## くらしの相談窓口

わたしたちはそれぞれ様々な生活環境で暮らしており、困りごと一人ひとり違います。「どこに、誰に、相談したらいいのか分からない・・・」というときは、下記までご相談ください。プライバシーを尊重し、秘密は固く守ります。相談は無料です。

【お問い合わせ】  
社協本耶馬溪(折元)  
TEL: 43-5194 担当: 岩丸



## ともだちひろば

「ともだちひろば」とは、三光児童館のスタッフが、本耶馬溪地区の公共施設で、未就学児と保護者、出産を控えた方を対象としたイベントや交流を行う「出張 子育て支援拠点」です。

9月11日(水) 「運動遊び」

10月9日(水) 「ハロウィン制作」

時間: 10:30~11:30

場所: 本耶馬溪公民館 和室



【お問い合わせ】  
中津市三光児童館 TEL: 43-5194

## ぼらがふえOPEN

「ぼらがふえ」とは、ぶらっと訪れた人たちがコーヒーを飲みながら、ボランティアのことをお話ししたり展示物を見たりして過ごす、ゆったりとまったりな交流の場です。

10月27日(日) 14:00~15:30

場所: 中津市教育福祉センター 中会議室

【お問い合わせ】  
中津市ボランティア・市民活動センター  
TEL: 23-2095

## 三地区合同 フードパントリー

6月25日、本耶馬溪・耶馬溪・山国地区で同時開催し、計30世帯の定員に対して、30世帯101名、町内では8世帯33名の方の申込がありました。

この場を借りて、いつもご協力いただいている皆さまにお礼を申し上げます。

フードパントリーとは  
家庭や企業で余っている食品を持ち寄り、食料の支援を必要としている世帯や団体に寄付する活動です。

## ~次回のパントリー~

日時: 10/25(金) 10時~17時

受取場所: 社協本耶馬溪(折元1247)

対象: 本耶馬溪地区在住で、

- ①子育て世帯
- ②物価高騰等の影響で食糧支援を必要としている世帯

申込方法: 電話27-8870

もしくは右記QRコードにて

担当: 井窪(社協耶馬溪)



# ちいき福祉だより

【発行元】

中津市社会福祉協議会 本耶馬溪 地域福祉課

〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元1247

中津市本耶馬溪町総合福祉センター

TEL:53-2255 FAX:53-2253

2024年 9月号

(通算 第59号)

## 夕暮れ時に涼しく遊ぼう 樋田地区 夕涼み会

7月27日、地元の消防団や自治会の方々を中心となって、2回目の夕涼み会が行われました。今年は樋田地区公民館内で開催し、子どもたちと家族、たくさんの地域の方々に参加されました。



夕涼み会では、人形すくい・輪投げ・射的ゲーム・カレー・焼き鳥・フランクフルト・かき氷・わた菓子  
が振る舞われました。

このイベントは、子どもたちが夏休みの楽しい思い出を作るとともに、普段交流することの少ない異なった世代間の人たちと交流を深め、豊かな人間関係を作ることを目的として昨年より開催しています。



夕涼み会のフィナーレには「菓子まき」と子どもたち全員へ花火のプレゼント。「えっ、もう終わり?」「また来年もやってね」と、みなさん笑顔で会場を後にしていました。

## 本耶馬溪地区のみなさまへ

地域の行事で、みなさんが集まるイベント等がございましたら、ぜひお声かけください。

【連絡先】

社協本耶馬溪 53-2255  
(折元) 担当 岩丸

# 認知症を地域の人たちで考えていこう



## 令和6年度 認知症学習会

6月24日、本耶馬溪公民館にて新行橋病院の赤池医師を迎えて「認知症学習会」を開催しました。将来の認知症高齢者数の増加への社会的な関心が高まっているなか、対策のひとつとして治療から予防へのポイントをわかりやすく説明していただき学ぶことが出来ました。



赤池先生



### 認知症予防に効果的な食べ物

- ◆青魚（イワシ・サバなど）
- ◆旬の野菜・果物
- ◆オリーブオイル
- ◆緑茶 ◆カレー

## オレンジカフェ みなと

6月18日、旧横井医院にて「オレンジカフェみなと」を開催しました。まだ6月なのに日差しが強くて暑い日となりましたが、たくさんの方が参加され、コーヒーを飲みながら会話や認知症予防に繋がるレクリエーションやゲームで楽しまれていました。



### 【お問合せ先】

中津市社会福祉協議会  
認知症地域支援推進員 重松  
オレンジコーディネーター 廣瀬  
TEL：27-8870

## 障がいを知る・理解する・学ぶ ~わいわい福祉ひろば~

7月12日、樋田小学校にて『わいわい福祉ひろば』の聴覚コースが開催されました。聴覚に障がいのあるタレントによる寸劇や手話でのあいさつ、お題を伝え合うジェスチャーゲームを通じてコミュニケーションの大切さを学びました。「朝はどうやって起きているの？」など、疑問に思っていることをたくさんの子どもたちが質問している姿を見て、真剣に取り組んでいる印象が感じられました。



### 「わいわい福祉ひろば」とは？

地域に住む障がいのある方やボランティア活動をしている方などが、タレントとして市内の学校などへ出向き、「わいわい」と会話や交流を楽しみながら「福祉」について考える機会をつくる取り組みです。

## ~令和6年度 中津市社会福祉協議会 会費~ ご協力ありがとうございました!!

今年も自治委員の皆さまを通じて社協会費のご協力をお願いしたところ、多くの方々にご賛同をいただきありがとうございました。

皆さまからお寄せいただいた会費は、本耶馬溪地区の地域福祉の推進のため、各種福祉事業に大切に活用させていただきます。皆さま方のご協力に感謝申し上げます。

令和6年度  
本耶馬溪地区実績

441,500円（883口）

## みなさまからいただいた会費は、このような活動に使われています

### ふれ愛ネットワーク

声をかけあい、ひとりでも安心して暮らせる地域になるよう、民生児童委員や自治会等と協力して安否確認等に取り組んでいます。



### 寄り合いの場

地域での居場所づくりや仲間づくりを目的に、交流を通して地域の絆を深める取り組みです。



### 買い物バスツアー

お買い物に不便を感じている方へ、バスの中や食事の時間などが交流の場となり、閉じこもり防止にもつながります。



### 広報誌の発行

地区の活動のようすや、社協の活動を知っていただき、理解と協力をいただくための広報紙を作成しています。



## 地域で高める“共助”の力 ~多志田冠石野地区推進会議~

7月21日、多志田冠石野地区推進会議が開催されました。自治委員・民生児童委員、地域の多くの方が出席されたなか、社協から「ふれ愛ネットワークについて」の説明を行い、多くの意見や質問が挙がりました。九州北部豪雨から一年が経過しましたが、本耶馬溪地区では引き続き、水害や見守りについての取り組みがしっかり行われていると感じました。



みなさんの地区で「ふれ愛ネットワーク（地区推進会議）」について、気になることや困ったことがありましたら、ぜひお声かけ下さい。

【連絡先】社協本耶馬溪（折元）  
53-2255 担当 岩丸