

やすらぎ荘 職員研修会

介護食の試食会を開催しました



令和7年5月15日、職員研修として介護食の試食会を行いました。どういった食形態なのか栄養士より説明し、実際に喫食しながら意見交換を行いました。「思ったより味がしっかりついている」「ゼリーは舌の力のみでつぶせるが、風味を感じにくいかも…」等、様々な意見が出ていました。介護食の理解を深め、利用者様がより安全にお食事を食べて頂けるよう努めて参ります。

※「介護食」とは

飲み込みや嚥む機能が低下した利用者さま向けのお食事です。

やすらぎ荘では「ソフト食」と「ゼリー食」をご用意しています。

ソフト食	ゼリー食
硬さ：歯茎でつぶせる 硬いものが食べにくく、舌によって 喉へ送り込むことや食塊形成は できるが十分ではない方が対象	硬さ：かまなくてよい 嚥下状態が悪く、喉へ送り込む機能 が低下している方が対象 ゼリー、プリン、ムース状

