

住みなれた地域で 家族のような場所

11月19日、認知症地域支援推進員が地域に出向き、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方が隣近所の方と気軽にお話をする「オレンジカフェみなと」を特別養護老人ホームかえでで開催しました。入居者はもちろん、地域の方も立ち寄られ、外でお茶を飲みながらお話をしたり、歌やレクリエーションで楽しい時間を過ごしました。

「特別養護老人ホームかえで」って何？

Q.施設の紹介をお願いします

来年の1月で開所して11年目になります。お部屋は29室あり、少人数のユニット（9～10名）で、個々に合わせた生活が出来るように関わっています。

Q.この施設の良いところは

交通量が少なく、とても静かなところにあり、地域に密着した施設なので入居者と向き合った介護ができています。

Q.地域との関りのなかで大切にしていることは

地域の行事に参加させていただいて、安心して過ごしたい場所を選んでもらえるような施設を目指して、地域の困りごとと一緒に解決していきたいです。

宮崎吉美 施設長に
お話を伺いました



地域密着型
特別養護老人ホームかえで



外で楽しく歌を唄って♪



地域の方との会話が弾みます

地域密着型
特別養護老人ホーム かえで

【住所】本耶馬溪町

跡田430番地1

【電話】0979-52-2621

フードバンクにご協力を

中津市社協ではご家庭に眠っている食品を寄付していただく活動（フードバンク）を行っています。ご寄付いただいた食品は、必要とされる方や地域サロン、子ども食堂などに無償で提供しています。

受付日

1月26日（月）

2月25日（水）

時間：9時～17時

場所：社協本耶馬溪（折元）

受付食品：賞味期限まで2ヶ月

心配ごと相談

本耶馬溪地区の民生児童委員さんが、いろいろな心配ごとの相談に応じてくれます。お気軽にご相談ください。

開催日

1月21日（水）

場所：社協本耶馬溪

2月18日（水）

場所：中津市本耶馬溪支所
小会議室

時間：10時～12時

暮らしの総合相談窓口

どうにかしたいけど、どこに相談したらいいかわからない、そんな時にご活用ください。専門機関へのつなぎや必要な情報の提供等を行っています。

<相談事例>

- ・借金があり、返済が生活を圧迫している。
- ・仕事をしたい・探しているが、なかなか見つからない。など

【お問合せ先】

TEL：27-8870

担当：井窪



秘密厳守・相談無料

<編集後記>

急に寒くなったせいか、周りで風邪をひいている方もチラホラ。私の健康法は早めにベッドに入ること。せつかくの年末年始、体調を崩したらもったいないですもんね。今年もありがとうございました。（いわまる やすお）



ちいさ福祉だより にじのはし

【発行元】

中津市社会福祉協議会 本耶馬溪 地域福祉課

〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元1247

中津市本耶馬溪町総合福祉センター

TEL:53-2255 FAX:53-2253

2026年 1月号

（通算 第67号）

学び舎で育む "福祉" のこころ ～ボランティア推進校～

ボランティア推進校とは、市内の小学校、中学校、高等学校等を対象に毎年社協よりご案内をし、希望された学校がボランティア推進校として活動しています。活動内容はさまざま、今年度は市内で12校が希望され、本耶馬溪地区では上津小・樋田小・本耶馬溪中学校が活動しています。今回はボランティア推進校の活動風景を紹介します。

樋田小学校



動きづらい田んぼに苦戦

下曽木地区の辻さん所有の水田にて稲作体験を行いました。児童たちは普段入る機会がない田んぼに足を踏み入れ、泥の感触を楽しみながら田植え綱を目印にして手際よく植えていました。10月の収穫では黄金色に輝く稲穂を、ぎこちない手つきで刈り取り、発表会にいられたご家族や地域の方へお渡ししました。児童たちは食べ物への感謝の気持ちを持ったり、農業への関心を示すことに繋がる良い体験ができた様子でした。



初めての稲刈り

上津小学校



花でいっぱいな町にしたい！

児童が育てた米を収穫し、日頃お世話になっている見守りの方々にお渡ししたり、地域を美しくする「花いっぱい運動」ではプランターに植え替えた花を、駐在所や郵便局、高齢者施設に贈っています。また毎月第2木曜日の朝、学校周辺で道路沿いのゴミを拾う「クリーン活動」を行い、地域の美化に貢献しています。活動を通じて地域の方々に感謝の気持ちを伝えています。



全校生徒で清掃活動

本耶馬溪中学校



草木をかき分けゴミ拾い

11月21日「クリーン本耶馬」を行いました。本耶馬溪中学校の生徒を中心に地域の方々と併せて69名が参加され、青の洞門付近や河川敷の清掃活動を行いました。身近にできる活動を通じて、地域の一員として故郷のために役立とうとする気持ちや姿勢が育まれています。

「日本一住みやすい町、本耶馬溪」を目指して、生徒全員で取り組みました。クリーン活動を通じて、ボイ捨てをしない大人になりたいと思いました。



生活環境部長
車田 陽汰さん

第5弾

わたしの町の“寄り合いの場”

にこにこサロン下曾木 編

住民の方が実施している“地域による地域の方々のための居場所”が『寄り合いの場』です。本耶馬溪地区には現在6つの寄り合いの場があり、毎号1ヶ所ずつご紹介しています。今回は「にこにこサロン下曾木」です。



季節の食材と行事に合わせた献立を提供しており、ボリューム満点！昼食後のコーヒーを飲みながらするおしゃべりをとっても楽しみにしています。

10:00

にこにこサロン下曾木

小野政文さん

コロナ期間中もお休みすることなくずっと続けてきました。参加者が少しずつ減ってきましたが、皆さんこの会を生きがいに感じているので、これからも続けていきます。



12:00

いなり寿司
マカロニサラダ
紅白カマボコ
黒豆・ぜんざい

食事前から会話が弾んでいます



ジェンガで楽しく

普段は折り紙や紙風船、ジェンガ等で楽しい時間を過ごしています。七夕や敬老を祝う会、クリスマス会、2カ月ごとに誕生日会を行っており行事が充実しています。



買い物バスツアーにて

小野さんが常に楽しい話題を提供してくれるので、終始笑い声が絶えない寄り合いの場です。

16:00

終了

一旦終わりますが、おしゃべりしたい人は残ってお話されています

にこにこサロン下曾木

日時・毎月第2土曜日
10:00~16:00
場所・下曾木集会所
会費・500円



元気！いきいき☆週一体操 開所のご案内

本耶馬溪エリアでは、11月6日に「青（地区）ネモフィラ健幸クラブ」、12月9日には「上津健康クラブ」がそれぞれ始まりしました。開所式の後には「めじろん元気アップ体操」や「リズム体操」、体力測定を実施しました。



青ネモフィラ健幸クラブ
毎週火曜日10時から
場所・青地区集会所



上津健康クラブ
毎週火曜日10時から
場所・上津公民館

本耶馬溪地区の民生児童委員の皆様です

12月に民生児童委員の全国一斉改選が行われました。本耶馬溪地区では15名の民生児童委員と2名の主任児童委員が委嘱されましたのでご紹介しします。

民生児童委員さんは、日常生活の中での困りごとや心配ごとなど、相談できる身近な存在として活動されています。

(敬称略)

地区	氏名	地区	氏名
屋形一区	上永 晴光	屋形二区	矢野 敬子
樋田	熊谷 雅之	下曾木	辻 和美
上曾木 青中島	井上 元	多志田 冠石野	奥久 美奈子
跡田一区	久米 修司	折元	小川 禎範
落合	小川 高典	東谷下	野上 貴美子
東谷中	檜原 信明	東谷上	帯永 惟武
西谷下	三原 米吉	西谷中	赤岩 秀則
西谷上	小野 弘子	これまで民生児童委員として地域の方々の支えとなって活動をしてくださいました桑津留さつきさん、粉律子さん、辻和代さん、藤光伸吾さん、岡野馨さん、高橋あつ子さんありがとうございました。	
主任児童	門脇 和恵		
主任児童	松田 由美子		

誰もが暮らしやすい地域づくり

～令和7年度 ふれ愛ネットワーク合同研修会～

11月5日、本耶馬溪公民館にてふれ愛ネットワーク合同研修会があり、26名の参加がありました。この研修会は、見守り活動の必要性と各地域の抱える様々な課題解消に繋がる場になることを目的とし

ており、今年は津民小学校の山香昭校長をお招きし「誉めることで家族も地域も、みな元気」と題して、見守り活動において「つながりの大切さ」「会話の中で困りごとはないか気に掛ける」といった『日常生活でのコミュニケーション』について講演がありました。



山香 昭氏

コミュニケーションにおいて大事なことは信頼関係です。まずは何度も会いに行くこと。会話ができるようになったらしっかり相手の話を聞くこと。会話を重ねるなかで「相手がいま何を望んでいるのか」といったヒントが隠されています。



誉めカードでニコリ