

# サロンだよ！全員集合！！

～楽しみながらフレイル予防～



講師：佐藤孝臣氏  
(株式会社アイトラック代表)

今年度の「サロンだよ！全員集合！！」は、「フレイル予防」がテーマ。第1部で健康にいいお話を聞き、第2部で仲間とおしゃべりして交流を深めましょう。皆さんに今後も元気に過ごしていただけますように、ぜひお誘いあわせの上ご参加ください！



日時

令和7年**3月24日**(月)

**13:30～15:30**(13:00～受付)

会場

中津市教育福祉センター 多目的ホール

対象

市内寄り合いの場のお世話役の皆さん

締切

**3月19日(火) 定員60名**

**参加無料**

※1サロンにつき3名までとさせていただきます。

※裏面の申込用紙に必要事項を記入してFAXしていただくか、お電話でお申し込みください。



# 令和6年度「サロンだよ！全員集合！！」

## 参加申込書

中津市社会福祉協議会 地域福祉課 木内<sup>(きのうち)</sup>・島元 宛

団体名※		
参加者①(代表の方)	氏名	電話
参加者②	氏名	
参加者③	氏名	

※こちらからご連絡をする場合は「参加者①」の方にお電話します。



### ◇お申し込み方法

「参加申込書」に必要事項をご記入の上、**FAX** でお申し込みください。  
**お電話**での申し込みも承っております。

※個人情報の取り扱いについて

申込み時にお預かりした個人情報は、この事業以外で使用することはありません。

### 【お申込み・お問合せ先】

中津市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉推進係

住所：中津市沖代町 1-1-11(中津市教育福祉センター内)

電話：**0979-23-2095** FAX：**0979-24-7682**



皆さまのご参加を  
お待ちしております！



