

あたたかな交流のひとつき ～オレンジカフェみなと～

3月26日、コアやまくにタウンホールにて「オレンジカフェみなとin里カフェ」を開催しました。里カフェのスタッフと地域の方、合わせて21名が参加し、和やかな雰囲気の中で行われました。当日は、職員によるミニ学習会や、O×クイズ、日々の食事のポイントなどを通して、認知症への理解を深めました。また、参加者同士でそれぞれの想いや日頃の感謝の気持ちを語り合う時間もあり、あたたかな交流が広がりました。「つながり」の大切さを改めて感じるひとつきとなりました。



認知症O×クイズ

この度、認知症地域支援推進員に着任しました、中嶋と申します。至らない点も多いかと思いますが、オレンジコーディネーターの廣瀬とともに、『認知症』をテーマに様々な取り組みを進めていきます。精一杯がんばりますので、よろしくお願いします。



認知症地域支援推進員 中嶋
オレンジコーディネーター 廣瀬

ちいき福祉だより

かかし

発行元:中津市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉推進係山国
(山国社会福祉センター内)
〒871-0712
中津市山国町守実89番地1
TEL: 62-2898 FAX: 62-2905

「誰もが住みやすい地域に！」

～あんしん隊の活動～

山国地区では、急速な過疎高齢化により、主に高齢者のひとり暮らしや高齢者世帯で不安を抱える人は多いのではないかと現状をふまえ、これまでの「買い物宅配」に新たに「つながり訪問」を柱とした「あんしん宅配事業」を令和7年度スタートしました。“あんしん隊”は地域住民で結成され、孤立の予防や見守りで在宅生活の「あんしん」につながる地域づくりを目指しています。

昨年の9月から11月にかけて行った「くらしのアンケート調査」をもとに、3月2日、16日、17日の3日間にわたりご自宅にお伺いする「つながり訪問」を実施しました。



「こんにちは」お変わりないですか？あんしん隊がご自宅を訪問します



買い物宅配



訪問は、“あんしん隊”のメンバーが2名1組で行います。世間話や昔の思い出、日々のちょっとした不安など、時間をかけて、ゆっくりとお話を伺いました。“あんしん隊”との会話に自然と笑顔が生まれ、和やかで楽しい時間となりました。“あんしん隊”の活動は、公的なサービスだけではなく、地域住民同士の関わりの中で生まれる「つながり」を大切にしています。



コーディネーター
(社協山国)

「買い物宅配」「つながり訪問」のどちらのサービスも、利用するためには**簡単な登録**が必要です。

ご利用を希望の方や詳しい説明を聞きたいという方はお気軽にお電話ください。コーディネーターが相談受付・調整をいたします。



62-2898(社協山国)

フードパントリー実施のご報告

3月25日に、山国・耶馬溪・本耶馬溪地域を対象に食糧支援を必要としている世帯への食品配布を行いました。3地域全体で19世帯からの申し込みがあり、受け取った方々から感謝の声をいただきました。食糧支援は、随時での対応もしていますので、ご相談ください。



ご寄付いただいた食品

毎月25日は フードバンクnico フードドライブ

毎月25日をnico(にこ)の日として、フードドライブ(食料品寄付)の受付を行っています。皆さまからいただいた食品は、食糧支援を必要としている家庭へお渡しいたします。食品は賞味期限が2か月以上あり、常温保存ができるものをお願いします。

日時: 毎月25日 8:30~17:00
※土日祝の場合は翌平日
受付場所: 山国社会福祉センター
問合せ先: 62-2898

～心配ごと相談～

日にち: 5月13日(水)
6月10日(水)
時間: 9時~12時
場所: 山国社会福祉センター

山国地区の民生委員さんが、いろいろな心配事の相談に応じてくれます。お気軽にご相談ください。

～「はたらくことに」 関する相談窓口～

日にち: 5月20日(水)
6月17日(水)
時間: 13時半~16時
場所: 山国社会福祉センター

仕事のこと、生活のことなど、不安や悩みを聞かせてください。ご家族や関係者の方からの相談も受け付けています。☎ 62-2898 (池田)

～山国身近な相談日～

日にち: 5月21日(木)
6月18日(木)
時間: 13時~16時
場所: 山国社会福祉センター

地域支え合い推進員が介護予防や生活支援について困りごとや不安などのお話を伺います。お気軽にお立ち寄りください。

☎ 62-2898 (梶原)

記載漏れのお詫び

「かかし」155号に掲載いたしました「令和7年度赤い羽根共同募金」ご協力企業様の報告に誤りがございました。「有限会社三郷電設」様の御芳名が記載漏れとなっております。心よりお詫び申し上げますとともに、ご協力いただきましたことに改めて感謝申し上げます。

令和7年度「源流の郷」やまくに福祉の会 研修会 テーマ「住みやすいまち山国」

3月27日、山国社会福祉センターにおいて、「源流の郷」やまくに福祉の会の研修会が開催され、50名が参加しました。

毎年「次世代育成」や「山国の未来について」など、地域づくりや次世代について考える研修会を行っていますが、今年は「住みやすいまち山国」をテーマに、高齢者から次世代までが一堂に会しました。

各地区ごとにグループワークを行い、自分たちの住む地域での困りごとや不安に思うこと、伝えておきたいこと、今やらなければならないことなどについて話し合いました。「自分たちの地域は自分たちで守る」という思いが、熱く感じられる研修会となりました。

◆各地区の意見(一部)

(中摩)

- ・災害時に備えて声かけを習慣化する
- ・田んぼや畑が作れなくなるので若い世代と一緒に何かして盛り上げたい
- ・地域で寄って話すことで、地域の問題を共有でき解決策を考えることができる
- ・サロンで寄って話すことで認知症予防にもなる



(肥前屋)

- ・移住してきた人の情報が入らない(どんな人が住んでいるのか分からない)
- ・4地区(犬王丸、白地、中摩上・下)で話す場所や集まる機会が少なくなったので、話すことも大切
- ・見守りネットワークでは年に2回見守り通信を各戸に出している



(宇曾)

- ・デマンドバスの乗り場まで遠いので、近くにしてほしい
- ・近所でも会う機会が少なくなっている
- ・地域の情報が入ってこない
- ・移動販売は便利で、コミュニケーションのひとつになっている



(守実)

- ・働く体力はあるが、近くで働く場所がない
- ・祭りなどがなくなっているため、隣近所の関わりが少なくなっている
- ・空き家を改装して守実にシェアハウスをつくる
- ・昔みたいに体力に合わせたスポーツ大会をしてみてもいいのでは?



(溝部・藤野木)

- ・活気がない、交流が少ない
- ・誰でも参加しやすい世代に応じた催しがあると良い(移手段も考える)
- ・次世代を支える人がいるのか心配
- ・こまめに情報を発信してほしい
- ・人と話す場、機会がほしい



(槻木)

- ・山沿い、川沿いの危険地域の課題がある
- ・災害時の避難も日頃から声かけを習慣化しておくことが大切
- ・サロンを行っているが地域で話す場所として大切にしたい
- ・槻木レンジャーの活躍が嬉しい
- ・地域の子どもは自分の子どもと思って接している



地域で元気に! 「まごのて週一会」がスタートしました

4月9日、槻木交流センターにて、山国で4か所目となる「元気!いきいき☆週一体操教室~まごのて週一会~」が発会しました。

当日は13名の地域の方が参加し、発会式の後、計測と体操を行いました。

特別ゲストとして「槻木レンジャー」が登場。参加者の皆さんと一緒に計測や体操を行い、会場を盛り上げ笑いの絶えない楽しい発会式となりました。

代表の柳本あみさんは、「“まごのて”のように、お互いを支え合いながら一緒に活動していこう。という思いを込めて名前をつけました。地域みんなが健康で元気に暮らしていけるよう、楽しく活動を続けていきたい」と今後への思いも語られました。

これからますます、元気に健康づくりの輪が広がっていきそうです。



笑顔でスタート!



槻木レンジャーも体操に参加



計測の様子

週一体操に関するお問い合わせは
地域包括支援センター社協
☎26-4040まで

今年も「春田防災教室」が行われました ~ユレルンダー体験~

雪がちらつく2月8日、春田生活改善センターで春田公民館主催の『防災教室』が行われ、子どもから大人まで19名が参加しました。

中津市防災危機管理課による講話の後、地震体験車「ユレルンダー」体験をしました。能登半島地震や東日本大震災の揺れが再現され「こんなに揺れるなんて思わなかった」「本当に来たらどうしよう」といった声上がり、地震の怖さを改めて実感する機会となりました。

防災教室後は、見守りネットワーク「HARUDA」による手作りの昼食を囲み世代間交流が行われました。「もしも」のときの備えや日頃の心構えについて話し合い、防災への意識を高めました。



あたたかいお弁当を届けました!

4月8日、民生児童委員による配食サービスが行われ、110名の方へお弁当が届けられました。

この活動は、町内の75歳以上のひとり暮らしの高齢者の方を対象に、見守り活動の一環として年に2回実施しているものです。

当日は、朝早くから「コアやまくに料理工房」に集まり、全員で協力しながら手際よく調理や盛り付けを行いました。彩りや栄養バランスにも配慮し、一つひとつ心を込めたお弁当が完成しました。



《メニュー》
小豆ごはん、から揚げ、卵焼き、ほうれん草のごま和え、サツマイモの天ぷら、ちもとの酢みそ和え、寒天