

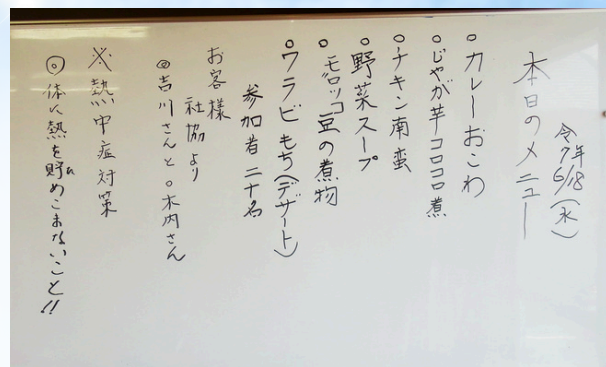
北原グレープサロン

三保地区で行われているいきいきサロンです。この日は、約20名の方が参加されていました。途中、エアコンが故障するアクシデントがあり、食後のおしゃべりがいつもより短い時間となりましたが、皆さん会食を楽しまれていました。

来月は、男性の方が調理をする予定だそうです。



「熱中症に気を付けましょう！」



当日の献立や熱中症への注意を皆さんにわかりやすく掲示しています



手づくりのお料理は地元で採れた野菜がふんだんに使われています

