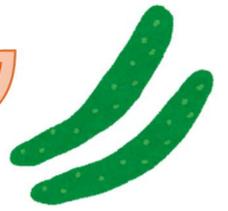




夏野菜を使ったお料理レク



職員と利用者が一緒に育てている野菜たちが収穫時期を迎えつつあります。

今回はきゅうりとトマトが採れたので、8名の利用者様に集まっていただきお料理レクを開催しました！

卵をとく、トマトときゅうりの皮むき、一口大にカットを利用者様にし
ていただき、トマト・きゅうりを卵と一緒に炒めて中華調味料と塩コ
ショウで味付けをしました。

出来立てを食べていただき、とても好評でした！

次はピーマンとオクラができそうなので、またメニューを考えて料理
レク開催したいと思います。



