

フードバンクにご協力を

中津市社協では毎月25日にご家庭に眠っている食品を寄付していただく活動(フードバンク)をおこなっています。皆さまからご寄付いただいた食品は、必要とされる方や地域サロン、子ども食堂などに無償で提供しています。

受付日
3月25日(火)
4月25日(金)
時間：9時～17時

場所：社協本耶馬溪
受付食品：賞味期限まで2ヶ月以上あり常温保存が可能なもの

心配ごと相談

ひとりで悩まず、誰かに話してみることで解決の糸口が見つかることもたくさんあります。ちょっと心に引っかかっていることなど本耶馬溪地区の民生児童委員さんへ相談してみませんか。

開催日
3月19日(水)
場所：社協本耶馬溪
4月16日(水)
場所：中津市役所
本耶馬溪支所 多目的室
時間：10時～12時

暮らしの総合相談窓口

どうにかしたいけど、どこに相談したらいいかわからない、そんな時にご活用ください。専門機関へのつなぎや必要な情報の提供等を行っています。

<相談事例>

- ・借金があり、返済が生活を圧迫している。
- ・仕事をしたい・探しているが、なかなか見つからない。
- ・子どもが定職に就かず心配だ。

【お問い合わせ】
TEL：0979-27-8870
担当：松本・井窪

秘密厳守、
相談無料です。



ちいき福祉だより にじのはし

【発行元】

中津市社会福祉協議会 本耶馬溪 地域福祉課
〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元1247
中津市本耶馬溪町総合福祉センター

TEL:53-2255 FAX:53-2253

2025年 3月号
(通算 第62号)

たくさんの方が来られ、助けられ、育ててくれた14年

はちどり庵 14周年記念式典

樋田地区にある地域サロン「はちどり庵」が、このほど開設から14周年を迎え、1月16日に記念式典が行われました。

当日は角市議らが祝福に訪れ、田上征人代表が「遊びに来られたみなさんが元気になってもらえる寄り合いの場を目指し、一生懸命やってきた。それが14年も続けることができるとは思わなかった」と、これまでのあゆみを振り返りました。

式典では音楽療法の野田先生による音楽レクリエーションがあり、皆さんは高齢者に馴染みのある手遊び歌や童謡に合わせて手を動かし、笑顔で取り組まれていました。

はちどり庵は本耶馬溪地区の高齢者を中心に、来られた方に楽しい時間を提供したいという思いで2011年に設立。現在は田上ユキエさんを中心に5人のお世話係で運営しており、毎週木曜日に12名前後の方々が参加しています。麻雀や手芸、歌に合わせた体操や四季折々の手作り昼食を提供しています。

田上ユキエさんは「体力が続くかぎり、これからも続けていきたい」と語られていました。

右・左・右…間違えた!



Q1. サロン立ち上げに苦労した点は?

床を貼り替えサッシを入れて、みなさんが快適に過ごせるよう有志たちと一から作り上げたことです

Q2. サロンを立ち上げて嬉しかったことは?

遠方から来られている方も居られ、開催日を心待ちにしている声を聞くと嬉しいです

Q3. 最後にひとことお願いします

15・いや20周年を目標にガンバリます!



田上代表



今年もみなさんと食事を囲んで、お祝いができました。



はちどり庵

【開催日】 毎週木曜10時より
【場所】 樋田酒造
【食代】 400円

ともだちひろば

「ともだちひろば」とは、三光児童館のスタッフが、未就学児と保護者、出産を控えた方を対象としたイベントや交流を行う“出張子育て支援拠点”です。

【耶馬溪コミュニティセンター】

※11月から山国・耶馬溪・本耶馬溪地区を対象に耶馬溪コミュニティセンターで開催することになりました

3月19日(水) 「大きくなったよ(身体測定)」
10時30分より
4月16日(水) 「こいのぼり制作」
10時30分より

【お問い合わせ】
中津市三光児童館 TEL：43-5194



三地区合同 フードパントリー

(本耶馬溪・耶馬溪・山国)



「フードパントリー」とは、家庭で余った食材や、地元企業や農家等から提供を受けた食品を、地域で生活に困難を抱えている方へ直接配布する支援活動です。

日時：3月25日(火) **先着10世帯**
10:00～17:00

受取場所：社協本耶馬溪(折元1247)

対象：本耶馬溪地区在住で物価高騰等の影響で食糧支援を必要としている世帯

【申込方法】 電話27-8870
もしくは右のQRコードにて



<編集後記> この1年間、取材を通して本耶馬溪地区の活動を深く知ることができ、地域の方とお話をしていく中で人と人とのつながりの大切さを改めて感じました。取材に協力してくださった皆様、ありがとうございました。また来年度も、よろしくお願いたします!(いわまる やすお)



ご近所のみなさんとお買い物を楽しんでできました 令和6年度 買い物バスツアー

「買い物バスツアー」とは、高齢により運転ができなくなった、交通手段や近くにお店がない等の理由により、住民の方の困りごとの一つである買い物に対する支援として、各サロンを拠点とし、周辺の方にお声掛けしていただき、大型店舗等への買い物バスツアーを、年一回社協が実施している事業です。よく知った地域の皆さんと一緒に出かけ、生活に必要なものを直接目で見て選ぶ楽しみを味わうことで外出の喜びが生まれ、「生きがい」や「サロン活動の活性化」につながることを目的としています。

令和6年度 本耶馬溪地区バスツアー一覧

サロン名	買い物	昼食
東谷サロンなでしこ	サンキ中津店	大平楽
多志田冠石野たのしみ会	マルミヤストア栃瀬店	割烹嘉乃
樋田悠遊サロン	ゆめマート中津店	ちゃんこ谷嵐
にこにこサロン下曾木	ゆめマート中津店	割烹丸清



東谷サロンなでしこ



いろんな服があって
目移りしちゃう♪



みんなで食べると美味いね



多志田冠石野たのしみ会



樋田悠遊サロン



にこにこサロン下曾木



品数が豊富でどれにしよう



新鮮な野菜がイイね



これからの"寄り合いの場"を地域で考えていこう

本耶馬溪サロン交流会
「おしゃべり会」

1月27日、上津公民館にて本耶馬溪地区サロン交流会を実施しました。12名の参加のもと「うちのサロン自慢」や「サロン活動をして困っていること」などについて意見交換を行い、本耶馬溪地区の週一体操で親しみのある「長生き音頭」を体験していただきました。また今回は、中津消防耶馬溪分署より藤原様をお招きして「予防救急」と題して、日頃から取り組むことができるケガや病気の予防について講演がありました。



耶馬溪分署 藤原様



しゃしゃんとねっ

～みなさんから出た意見～

- 参加者が高齢化し、若い方の地域参加が少なくなっている
- 自治・民生委員、老人会等に協力して、サロンへの声かけをしてもらう
- 季節行事がある時は楽しく過ごせるよう、お弁当を注文している
- 自然と声かけて誘ったり、お米や食材を持ち寄っている

学び舎ではぐくむ福祉のこころ

～ボランティア推進校 樋田小学校～

樋田小学校ではボランティア推進活動の一環として、様々な取り組みを行っています。

地域を美しくする「花いっぱい運動」では種から育てた花をプランターに植え替え、駐在所や郵便局、地域の保育園や高齢者施設に贈っています。また毎月第1木曜日の朝、学校周辺で道路沿いのゴミを拾う「クリーン活動」を行い、地域の環境美化に努めています。



春と秋の年2回、花を育てます



全校生徒でクリーン活動！

他にも、児童が収穫したひょうたんや雪だるまを作り公民館や施設に贈ったり、地域の方と一緒にお米を作ったりするなど、活動を通じて地域住民や高齢の方と交流しています。

地域の方が喜んでくれ、普段交流がない高齢者施設・保育園の方ともつながりが持てました。



花畑先生のお話