

たけのこの会

「たけのこの会」による配食サービスです。高齢者（登録必要）のお宅へ見守りとふれあいを兼ねてボランティアでお配りしています。

日にち：5月7日（水）※5月は連休の関係で曜日が変更となっています
6月2日（月）



心配ごと相談

身近な相談窓口として、民生児童委員の方がいろいろな心配ごと相談に応じてくれます。当日は行政相談も併せて行っています。

日時：5月2日（金）
6月6日（金）

時間：10:00～12:00

場所：三光コミュニティセンター

三光児童館の子育て広場

未就学のお子さんと保護者の方を対象としたイベントです。

日時：毎週木曜日 10:30～11:30

■5月■

1日「おゆずり会」

8日「リトミック」要予約

15日「足のメンテナンスのお話」要予約

22日「おひさまカフェ」

29日「手形キーホルダー作り」

■6月■

5日「ブラッシング指導」

12日「ベビーマッサージ」要予約

19日「カエルのカスタネット作り」

26日「七夕飾り作り」

【お問い合わせ先】

三光児童館 電話：43-5194



社協三光事務所紹介

社協三光の事務所は3つの担当部署があり、現在14名の職員が常駐しています。業務内容は異なりますが、事務所内で情報共有しながら協力して業務に取り組んでいますのでお気軽にお声かけください。



■福祉サービス課■

児童館、放課後児童クラブ、ファミリー・サポート・センター等子育て支援事業や、耶馬溪・山国の生活支援ハウス、福祉の里づくりサポーター事業といった市からの受託事業を実施しています。

■介護保険認定調査室■

介護認定や更新が必要な方の自宅や施設等に訪問し、「介護認定調査」を行っています。

■地域福祉課■

地域力の向上を目指し、住民・ボランティア等の活動支援、情報発信、多様な人が参加できる機会の企画等を行い、誰もが孤立することなく地域とつながれるよう、人と人をつなぐ「コーディネート」を行います。



【編集後記】

令和7年度も引き続き三光地区の担当になりました。長女が小学校に入学する年に異動してきましたが、その娘もこの春、中学生になりました。あの頃は「しっかり歩いて学校に行けるかな？」と心配していました。今はほとんどずんずん自転車を乗り回しています。中学校までは片道4キロ。楽しくて仕方ない様です。新たな環境で疲れもするし、思うようにいかないことも増えるはず。どこまで口出しして良いものか悩みますが陰ながら応援していきます！私も娘に負けじと仕事面で頑張ります！今年度も1年よろしくをお願いします。

地域福祉推進係 たかふじ みほ

とんぼのめ



とんぼ絵協力：はしもと まさこ

第96号

2025年5月発行

《発行元》

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉推進係
(三光コミュニティセンター内)

〒871-0102

中津市三光成恒 241-1

TEL 0979(43)5390

FAX 0979(43)2594

できるときに、できることを・・・



ボランティアグループ

虹の会



全力で走り続けて30年！！地域を繋ぐ架け橋に♪

3月2日（日）、深床活性化センターにてボランティアグループ「虹の会」による「おひな様弁当作り」が行われました。虹の会では毎年、3月3日のおひな様の時期に下深水地区の1歳～中学3年生、70歳以上の方に手作りのお弁当を配布しています。今年も朝早くから90食のお弁当を作り、お昼前にはそれぞれ分担された家々に配られ、「お弁当持って来たよ！」と何うと、「ありがとうございます◎」と笑顔で受取り、世間話を楽しんでいました。

「虹の会」は平成7年3月に下深水地区で結成されたボランティアグループです。代表の重並福江さんが「できるときに、できることをしよう。空いてるときにかっせて（加勢して）くれたらいいわ～」と“できること”から活動を始めました。現在は、深水小学校のプール掃除と運動会での昼食づくりや餅つきの手伝い、サロンの協力、おひな様弁当、日中独居の方の声かけ訪問など行っている他、料理教室やゴミ拾い、演芸など、声をかけてもらいできることであればいろいろと挑戦し、「虹の会」のメンバーだけでなく、地域の方も一緒に、長年、活動されている団体です。



誰でもウエルカム！無理なく楽しくできているので続けてこれました。これからも何かお声がかかれば自分たちに“できること”をお手伝いしていきたいです

ボランティアグループ「虹の会」
代表：重並福江さん



いきいきサロン 紹介します

2月22日（土）、三光地区地域福祉ネットワーク協議会ふくしの里“ややま”の定例会の際、「交流部会」の中で「三光地区内のサロンのことを知りたい」というご意見がありましたので、今年度は15地区のサロンを順次ご紹介します。

三光地区は各地区に1カ所ずつ「いきいきサロン」があります。平成14年秋ごろより徐々に広がっていき、平成16年には全15地区で立ち上がりました。どなたでも参加可能です。皆さんの地区のサロンを知って、参加してみたい方はご連絡下さい。

【連絡先】中津市社会福祉協議会（三光）43-5390

【佐知いきいきサロン】



- 開催日：毎月第2金曜日
- 場 所：真坂活性化センター
- 活動のポイント：

年始にぜんざいを食べるのが恒例です◎
今年度は11月開催の「わくわくウォーキング」が新しい試みとなっています。歴史をよく知るサロン会員である前原さんのガイド付きで佐知地区内をウォーキングします。知らなかった歴史をすることができるかも！？

【土田いきいきサロン】



- 開催日：毎月第3木曜日
- 場 所：土田公民館
- 活動のポイント：

3月は「お楽しみ会」を開催し、ビンゴをしたり、一年間の活動の様子を映像で観て楽しみました。流れる映像を観て、記憶をたどり会話にも花が咲きます♪その後はサロンのみなさんで作ったお弁当や吸い物を食べながら会話を楽しみました。

【臼木いきいきサロン】



- 開催日：毎月第2火曜日
- 場 所：臼木多目的集会所
- 活動のポイント：

4月はごきぶり団子づくりをしました。あっという間に終わってしまったので、作業後はおやつと差入れの金柑の甘露煮をいただきながらおしゃべりを楽しみました♪今年度はおしゃべりタイムを取り入れながら交流の時間を増やしていきます。



「おっちゃん'sクラブ」～餃子作り編～



講師：中国料理 珍海楼
神田 大鵬さん

2月22日（土）、三光コミュニティーセンターにて「令和6年度おっちゃん'sクラブ」を開催しました。

令和4年度に引き続き2回目の開催で、男性11名の参加のうち、初めて参加される方もいらっしゃいましたが、顔見知りの方も多く終始賑やかで笑いの多い講座となりました。

講師には、中津市新天神町にある中国料理 珍海楼 神田大鵬さんをお招きし、『ギョウザの鉄人になろう』と銘打って餃子の作り方を教えて頂きました。普段は全く料理をしない！という男性も多かったのですが、楽しみながら調理をされ、今回の経験を通して「家でも作ってみる！」「帰りにスーパーに材料を買いに行くよ！」と新しいことにチャレンジする第一歩となったようでした。

これなら自分でもなんとか作れそう

〇〇さんなかなかうまいな！

今度はヒダをつけて包んでみようえ！



三光児童館へようこそ！ 春のボランティア体験の受け入れをしました

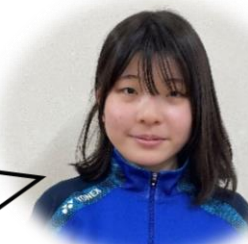
中津市社会福祉協議会では春休みを利用して「春のボランティア体験」を行っています。今回は市内24ヶ所の施設や団体で、137名の学生さんがボランティア体験に参加し、内、三光児童館では16名の高校生が体験をしました。皆さん、全力で子ども達と遊んでくれ、みんな大喜びで「次は私と遊んで～」と取り合いになっていました。実際に体験した高校生の感想を紹介します。



岩男琴音さん（高3）

三光児童館は初めてだったので緊張し、それが顔にも出ていたのか最初は子どもたちと少し距離がありました。遊んでいるうちに少しずつ距離は縮まりましたが、多くのみんなが遊んで！と言ってくれたとき、できるだけ応えられるためにはどうしたらいいのかな？など課題も見えた活動となりました。

昨年の夏ボラに参加したかったけれど、参加できず後悔がありました。今回初めてでしたが、私自身小学生のとき三光児童館に来ていたので緊張はなく子どもたちと本気で遊ぶことができ、楽しかったです。今後もいろいろな分野のボランティアをしてみたいと思います。



石川百花さん（高2）

また遊びに来てくださいね♪