

遊びの学校 ～わくわくマイスター養成講座～

日時：11月28日（金）
13:30～15:00

会場：耶馬溪コミュニティーセンター

定員：先着40名

内容：①道具なしですぐにできる簡単
レクリエーション
②みんなで盛り上がるゲーム形式
のレクリエーション

講師：サロンサポート"やまびこ隊"



すぐに使えるレクリエーションを楽しみながら覚えましょう♪

お申込先：62-2898（城土）

ふくしのお仕事相談会

地元で仕事を探されている方、転職を考えている方、福祉の仕事に関心を持たれている方...
資格がなくても大丈夫です！福祉の仕事はとってもやりがいのある仕事です。あなたにピッタリの働き方を一緒に考えましょう。お気軽にお越しください！

日時：12月7日（日）10時～12時
場所：山国社会福祉センター

【紹介職種】（予定）

保育士、看護師、介護職員、ホームヘルパー、
ケアマネージャー、調理員、運転手 など

【問い合わせ先】

中津市社会福祉協議会 ☎53-2245（梶谷）

食品の無料配布を行います

★フードパントリー★

限定
100世帯

食品セットを1世帯
1セットお渡しします

対象

18歳以下の子を育てている世帯
または
物価高騰により生活にお困りの世帯
※生活保護世帯は対象外です

電話またはQRコードから申し込みください

☎0979-23-2095



※12/9(火) 12:00～受付開始※

中津市社会福祉協議会 地域福祉課

12/25

～心配ごと相談～

日にち：11月12日（水）
12月10日（水）
時間：9時～12時
場所：山国社会福祉センター

山国地区の民生委員さんが、いろいろな心配事の相談に応じてくれます。お気軽にご相談ください。

～山国身近な相談日～

日にち：11月20日（木）
12月18日（木）
時間：13時～16時
場所：山国社会福祉センター

地域支え合い推進員が介護予防や生活支援について困りごとや不安などの話を伺います。お気軽にお立ち寄りください。

☎ 62-2898（梶原）

さんかく△ぶれいす ～おしごと相談窓口～

日にち：11月20日（木）
12月22日（月）
時間：9時半～11時半
場所：山国社会福祉センター

はたらくことに不安があるけれど、ちょっと頑張ってみたい、何かしてみたいけど、どう動けばいいかわからないなど、ぜひご相談ください。

☎ 62-2898（池田）

ちいき福祉だより

かかし

発行元：中津市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉推進係山国
（山国社会福祉センター内）

〒871-0712

中津市山国町守実89番地1

TEL：62-2898 FAX：62-2905

“あんしん宅配事業”がスタートします！

山国地区では、急速な少子高齢化にともない、高齢者の一人暮らし、高齢者世帯、孤立しがちな世帯が増えるなど、地域の様子も変わってきました。そのような中、誰もが住み慣れた地域で安心した暮らしを続けていくために『あんしん宅配事業』をスタートします。

『あんしん宅配事業』は、2つの配達をします。買い物等の生活支援が必要な方に食料品や生活用品等の注文を受けてご自宅までお届けします。また、寄り合いの場や近隣との交流が希薄で不安な方に対し、定期的にご自宅に訪問する「つながり訪問活動」を実施します。

買い物宅配活動、つながり訪問活動は主に地域住民で結成された“あんしん隊”4名のメンバーが利用登録された方のお宅に訪問して孤立予防と安否確認、健康維持につながる「あんしん」を宅配します。

事業に先立ち、“あんしん隊”の皆さんが、7月25日と9月17日事業内容の説明やアンケートについてのミニ講座に参加されました。



7月25日 サポーター会議



9月17日 ミニ講座

あんしん隊の紹介



木下 由紀恵さん



長尾 啓子さん



澁谷 裕子さん



月木 哲子さん

山国地域のひとり暮らし、高齢世帯などを中心に100名の方に『くらしのアンケート』をご自宅やサロン、週一体操にお伺いしてご協力をいただいていますので、よろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】

中津市社会福祉協議会 ☎62-2898（梶原）



アンケート調査の様子
（小室川お楽しみ会）

映画上映「弁当の日」



9月18日（木）にコアやまくにで映画「弁当の日」が上映されました。

三郷小学校・山国中学校合同保護者が主催となり、山国町民生委員児童委員協議会が後援し、小学生、中学生とその保護者等や学校関係者、民生児童委員・主任児童委員や地域の方々165名が鑑賞しました。



小学生が親の手を借りずに自分の力だけで弁当を作ってくる香川県の小学校での「弁当の日」の取り組みが、共感する学校や地域に広がり様々な出来事と感動を生んでいます。自分のため、家族のために弁当やみそ汁を作る子どもたちの姿とそれを見守る親や周りの大人たちの姿に映画を見た人たちも感動して涙していました。鑑賞した子どもから「食べることに大切さと感謝をあらためて感じた」や「私も家でお味噌汁を作りたいと思う」との感想がありました。

笑顔あふれるオレンジカフェ『みなと』 in 中津みらい義塾

8月28日、「中津みらい義塾」にてオレンジカフェ『みなと』を開催しました。

当日は22名が参加し、初めての方や久しぶりに顔を合わせた方も多く、会場は笑い声と和やかな雰囲気になりました。お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみ、認知症について理解を深める時間となりました。

「みなと」は、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方が気軽に集いやすいように、地域に出向いて開催されます。認知症への理解を深めるだけでなく、日々の暮らしの中で感じている思いや困りごとを話し合える場所でもあります。

今回は、11月18日に山国社会福祉センターでオレンジカフェを開催予定です。初めての方もぜひ、お気軽にご参加ください。



「中津みらい義塾」でのオレンジカフェ『みなと』の様子

オレンジカフェやまくに

日時：11月18日(火)
13:30~15:00
場所：山国社会福祉センター
参加費：100円
問合せ先：27-8870

お茶を飲みながら
楽しくおしゃべり
しませんか？

美味しい珈琲を
飲みに来てくだ
さい



holzコーディネーター
廣瀬



認知症地域支援推進員
重松

次回



『山国子ども神楽』のお神楽



『おふくろず』の歌や演奏

ボランティアの皆様ありがとうございました

～デイ山国 敬老週間～

9月15日～20日のデイサービス山国での敬老会に合わせ、ボランティアの方々に多くのご協力を頂きました。

ご利用者の方々の為に日替わりでお神楽や音楽、日舞やカラオケ、手品といった、さまざまな催しを行ってくれました。ボランティアの皆様より「敬老の日おめでとうございます！」とのお言葉をいただき、参加されたご利用者の方々からは「とても楽しかった。」「元気が出た！」「来てくれて嬉しかった。」等たくさんの喜びの声がありました。ボランティアの皆様、本当にありがとうございました。



『榎若青女乃会』の日舞



『中津マジックの会』の
手品、傘回し



『江島佳子さん』の唱歌や
大正琴

サロン紹介

市平あぜみち会

市平あぜみち会サロンは平成21年10月に健康体操で体力づくりを目的にスタートしました。参加人数は少し減りましたが、毎月2回開催し手作りゲームや饅頭づくり、体操、お茶のみを楽しんでいます。



お世話係の森山隆範さんは、「皆さんが楽しみに集まって顔を合わせて、おしゃべりをして、元気になって帰ってくれるので私も元気をもらっています」とおっしゃっていました。



9月の活動は川の小石を拾って石に絵を描く『ストーンアート』に挑戦しました。「石に絵を描くのは初めて」「うまいかんねえ」と言いながらも、思い思いに動物や花の絵、似顔絵を上手に描いて楽しみました。