

参加費
無料

親子で体験♪ぼうさい教室

8月2日(土) 10:30~12:30

【会場】山国社会福祉センター（中津市山国町守実89-1）
【対象】市内の小学生と保護者（きょうだい児も参加できます）
定員60名まで
【内容】防災ワーク、避難所体験、非常食づくりなど



いろんな体験をしながら、「防災」について学びませんか？お昼には、簡単にできる非常食を作って実際に食べてみます。たくさんの方のご参加お待ちしております！



【申し込み先】
中津市社会福祉協議会 地域福祉課山国（☎62-2898）

食料品の無料配布を行います

フードパントリーのお知らせ

日にち：**7月25日(金)**
時間：10時~17時

先着
10世帯



山国町にお住まいで、物価高騰等の影響で食料支援を必要としている世帯 ※生活保護世帯を除きます

●受取方法●

お申込時間に、山国社会福祉センター（山国町守実89-1）にお越しください。来所が難しい方は、ご相談ください。

※今回はお米の配布はありません

事前申込が必要です！

お電話から ⇒ 62-2898

QRコードから ⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒



オレンジカフェやまくに

日時：**7月15日(火)**
13時半~15時

場所：山国社会福祉センター
参加費：100円

「オレンジカフェ」とは、認知症の方や介護をされているご家族、認知症に関心がある方等が集まって気軽にお話ができる場所のことです。
どなたでもお気軽にご参加ください。

オレンジコーディネーター（廣瀬）
☎ 27-8870

～心配ごと相談～

日にち：**7月9日(水)**
8月20日(水)
時間：9時~12時
場所：山国社会福祉センター

山国地区の民生委員さんが、いろいろな心配事の相談に応じてくれます。お気軽にご相談ください。

～山国身近な相談日～

日にち：**7月17日(木)**
8月21日(木)
時間：13時~16時
場所：山国社会福祉センター

地域支え合い推進員が介護予防や生活支援について困りごとや不安などのお話を伺います。お気軽にお立ち寄りください。

☎ 62-2898（梶原）

さんかく△ぶれいす ～おしごと相談窓口～

日にち：**7月22日(火)**
8月20日(水)
時間：9時半~11時半
場所：山国社会福祉センター

はたらくことに不安があるけれど、ちょっと頑張ってみたい、何かしてみたいけど、どう動けばいいかわからない、等、ぜひご相談ください。

☎ 62-2898（池田）

ちいき福祉だより

かかし

ボランティア団体紹介

やまくにの歴史と文化を学ぶ会

“やまくにの歴史と文化を学ぶ会”では、毎年、三郷小学校の3年生と6年生の子ども達に対し、山国の史跡文化財をめぐる学習のガイドをしています。3年生は、『山国町自然探検』をテーマに、「猿飛齔穴群」や「庄屋村諏訪の大杉」「毛谷村分校跡」などをめぐります。6年生になると『山国の歴史や偉人』についてをテーマに、「一ツ戸城址」「堤の地層」、九州で初めて献体をした「山本登女の墓」「毛谷村六助の墓」などの現地見学で理解を深めています。

5月29日、6年生が現地学習を行い、山国の史跡・偉人について学びました。案内をしたメンバーの皆さんは、「子どもたちが目を輝かせて一生懸命に聞いてくれるので、つついこちらも力が入ります。」「こうしてふるさとの歴史を知ること、ふるさとの魅力に気づき、ふるさとを愛する心と誇りをもって、後世にも伝えてくれればうれしいです。」とおっしゃっていました。また、参加した子ども達からは、「また、違うところにも連れて行ってください。」「もっと史跡のことを教えてください。」等の感想が聞かれました。



頂上について記念撮影。汚れていたプレートを掃除して見違えるほどきれいになりました。さすが6年生！



郷土の英雄「毛谷村六助」は歴史紙芝居を使っの説明。真剣に聞いています。

一ツ戸城址頂上まで歩いて登ります。途中険しい箇所もありましたが、声をかけあって登りました。



「春田堤地区の地層」見学。ここは、はるか昔は湖の底でした。小断層のある地層の写真を見て感動です。

大将陣山の登山道草刈り。登山者に気持ちよく登ってもらいます。



同会の活動は、観光ガイド、歴史紙芝居上演、小中学校への郷土史学習、大将陣山登山道の草刈り整備、文化財周辺の草刈りなど、地域の歴史や文化財を後世に繋げることを目的に活動が続いています。

桑野清美会長は「会員を募集しています。是非、一緒に活動を楽しみましょう。」とおっしゃっていました。

サロン情報

サロンでデマンドバス体験会を行いました！

5月28日、槻木ふれあいサロンの8名がデマンドバスを利用して「道の駅やまくに」にお出かけをしました。11時にお迎えのバスに乗り合い、バスの中での会話を楽しんでいるうちに道の駅に着きました。

昼食はレストランで好きなものを注文して、おしゃべりをしながらおいしくいただきました。その後は、売店で買い物をし、帰りもデマンドバスに乗って帰宅しました。

今回は、デマンドバスの予約方法や乗り方などの練習を含めての体験会でしたが、参加者からは、「思ったより難しくないですね。」「予約の対応も丁寧にしてくれました。」という感想も聞かれました。



レクリエーション用具の貸出

中津市社会福祉協議会では、地域のサロンや交流活動などで使えるレクリエーション用具の貸し出しを行っています。「普段とはちょっと違うゲームをしてみたい」「レクリエーションをしたいが何をしようか悩んでいる」などといったことでお困りの時は、お気軽にご相談ください。☎62-2898

《社協山国にあるレクリエーション用具》

- ①カラーボーリング
- ②室内用ベタンク
- ③ソフトチーズボード
- ④ラダーゲッター
- ⑤わなげ

- ⑥スカットボール
- ⑦コミュニケーション麻雀
- ⑧中津かるた
- ⑨山国かるた
- ⑩昭和歌謡全集CD

- ⑪ポッチャ
- ⑫ターゲットゲーム
- ⑬点鳥ルーレット
- ⑭釣りっこ
- ⑮友遊ボーリング

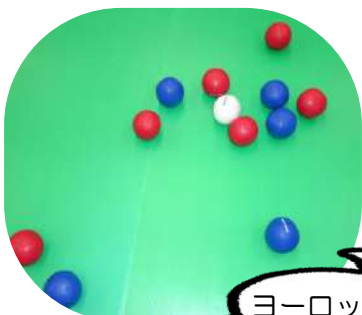
NEW



NEW

～新しいレクリエーション用具の紹介～

4月より新たに5つのレクリエーション用具が仲間入りしました！



ポッチャ

ヨーロッパで生まれた
パラリンピックの正式種目

目標球と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います



ターゲットゲーム

投げることで全身運動

投げたボールがシートにくっつく、マジックテープ式的当てゲームです



点鳥(てんとり)ルーレット

風見鶏をどこで止めるかはあなたの腕次第

赤い玉の部分をハンマーで叩くと軽やかな鈴の音とともに風見鶏が得点を告げてくれます



釣りっこ

釣れそうで釣れない！
ハラハラ感を
楽しめます

さかなの表・裏にボッチがついていて、床から少し浮くようになっています。床から浮いた隙間に竿のフックを引っかけて釣り上げます



友遊(ゆうゆう)ボーリング

ピンの並べ直しが簡単！

手軽にできる小さなボウリングセットです。倒れたピンは、横にあるハンドルをひくと、立ち上がります



住民型有償サービス「山国つゆくさサービス」

「住民型有償サービス」とは？

生活の中でのちょっとした困りごとに対し、同じ地域に住む住民同士が“みんなで互いに助け合っている”という趣旨で行われています。

中津市内では現在11地区に有償サービスが発足しており、山国地区では平成28年に「山国つゆくさサービス」が活動をはじめました。



4月30日、第10回総会が開催されました。代表の山崎光司さんより「今年でつゆくさサービスが10年を迎え、スタッフも同じメンバーでがんばってきました。これからも地域の皆さんに喜ばれる活動を続けていきたい。」とあいさつがありました。

また、総会の中で利用料金の改定案の提案があり、今年度より利用料金の変更が決められました。

サービス内容の例

※会員が安全に行える程度のサービスとなります。

【家事援助】

- ・ゴミ出し
- ・お部屋の掃除・窓拭き
- ・買い物代行
- ・衣類洗濯など



【付き添い・外出支援】

- ・通院や外出等の付き添い
- ・お話相手
- ・生活の見守り
- ・その他



【屋外作業】

- ・草刈り
- ・草取り
- ・庭木の剪定
- ・その他



利用料金（令和7年4月～）

作業内容	1時間	30分
家事援助など	900	450
屋外作業（草取りなど）	1,000	500
草刈り機などの機械を使用した作業	1,250	650

スタッフも随時募集中です！

活動を支援して下さる賛助会員も募集しています

会費（年会費）…1,000円

有償サービスについての問合せ先
中津市社会福祉協議会山国 ☎62-2898