

ボラ団体訪問！「北部校区なぎさサロン」

5月17日（土）、月に一度の「北部なぎさサロン」が老人憩いの家で開催されました。今回の参加者は21名。午前中は風船バレーで汗を流し、午後はバルーンアートづくりをしました。北部なぎさサロンは7月、13年の歴史に幕を下ろす予定です。あと3回となった今回は、名残を惜しむ声や思い出話などが皆さんの間で聞かれました。

午前の部 ～ 風船バレー ～



(↓)
お花の差し入れ♪



大塚さんのご挨拶と、矢野さんの体操。体操は身体にも脳にも効いて、「頭がすっきりするねえ」という声も。



80代、90代の皆さんは「腕が上がらないかもよ」とおっしゃっていましたが、始まってみると皆さんお元気。体が温まりました。



<本日のお昼ごはん>

- お店のお弁当
- スパゲティサラダ
- お吸い物

野菜はボランティアさんがサロンのため家庭菜園で作ったものだそうです。

(→)

過去のサロンの様子やお昼ごはんをまとめてあるファイルを見せていただきました。「以前はごちそうを作っていたのよ♪」と、調理リーダーの佐々木さん。



お昼を食べながらお料理ボランティアさんがおしゃべり。近況報告や料理・野菜の作り方など、楽しくて勉強になります！

6月のサロンは、バスでお出かけ。太平洋で観劇や温泉、お買い物などを楽しむ予定だそうです。

午後の部 ～ バルーンアート ～



午後は大塚さんが先生役になり、バルーンアートに挑戦！まずは白鳥を作ってみます。

作っている最中に風船が割れることもあり、参加者は目を丸くしたり笑ったりしながら楽しんでいました。

<団体情報> ～北部校区なぎさサロン～

- ボラの種類：サロンの運営
 - 開催日時：毎月第3土曜日、9時～15時
- 2013年6月にスタートした広域型いきいきサロンです。脳トレや体操、ゲームやものづくりなど様々な活動をしており、高齢の方の憩いの場となっています。

訪問日：令和7年5月17日 / きのうち