

ボラ団体訪問！「給食ボラ ーツ松」

9月4日（木）、給食ボランティア「^{ひとつまつ} ーツ松」にお邪魔しました。

給食ボランティアは現在市内に21団体あり、概ね65歳以上の在宅で暮らす高齢者のお宅にお弁当を届けています。当日作ったお弁当は、対象の方の分だけで46食。顔を合わせることでコミュニケーションが生まれ、受け取った方の心と健康を支える役割を果たしています。

12時に集合して調理スタート！
食材の買い物は午前中にすませます。



12:00



途中でおやつ休憩を挟んでおしゃべり。
後半は一気に弁当を詰めていきます。

お弁当にはメッセージを
付けます。一枚一枚手書き
のお名前に気持ちがこもっ
ていますね♪



16:00



お届けが終わったら、片付けをします。
全部終わって解散するのは17時頃。終始ほの
ぼのとした明るい雰囲気、皆さんのチームワ
ークの良さが伝わってきました。

16時すぎにお弁当が完成。
数人で手分けして、お届けに伺います。
「お変わりない？」「いつもありがとう」
ちょっとしたお話が楽しみです。

17:00

本日のお弁当



<本日の献立>

ちらし寿司、ささみフライ、焼魚（サバ）、煮物、
酢の物、イワシのつみれ汁、煮豆、デザート（コー
ヒーゼリー、キウイフルーツ、ぶどう）

※つみれ汁とデザートは別容器に入っています。

<レシピが知りたい！>

～イワシのつみれ汁～

1. イワシのすり身に片栗粉、ネギ、卵、しょうが、塩コショウを入れて、つみれを作る。
2. だし汁に薄口醤油、お酒を入れ、煮立ったらつみれを入れる。
3. お好みの具（エノキ、麩、ネギなど）を入れて、火が通ったら完成！

～団体情報～ 給食ボランティア ーツ松

活動地域：中津市大字一ツ松（善蓮寺集会所）

活動日：（配食）毎月第1木曜日

（献立会議）月の最後の木曜日

ひと言：和気あいあいでのいいのがウリ。

年に1、2回お出かけや食事会をして
皆さんとの和を築いています。

