

たけのこの会

「たけのこの会」による配食サービスです。高齢者（登録必要）のお宅へ見守りとふれあいを兼ねてボランティアでお配りしています。

日にち：3月3日（月）
4月7日（月）



心配ごと相談

身近な相談窓口として、民生児童委員の方がいろいろな心配ごと相談に応じてくれます。当日は行政相談も併せて行っています。

日時：3月7日（金）
4月4日（金）

時間：10:00~12:00
場所：三光コミュニティーセンター

三光児童館の子育て広場

未就学のお子さんと保護者の方を対象としたイベントです。

日時：毎週木曜日 10:30~11:30

- 3月6日 「フィンガーアート」
- 3月13日 「大きくなったよ（身体測定）」
- 4月17日 「こいのぼり製作」
- 4月24日 「お散歩（お花見）」



活動の様子はこちらのInstagramから！



【お問い合わせ先】
三光児童館 電話：43-5194

中津市ボランティア・市民活動センター

＊ボランティア登録・保険の更新をお願いします！

令和7年度のボランティア登録・保険の更新の時期となりました。2月中に登録されている団体宛てに書類を発送させていただきます。提出期間をご確認いただき、手続きをお願い致します。

【お問合せ先】
中津市ボランティア・市民活動センター
電話：23-2095



＊春のボランティア体験がはじまります！

春休みを利用して、「春のボランティア」に参加してみませんか？春休みはとても短い期間ですが、いつもと違った春休みを過ごせますよ！

★受付期間★
2月17日（月）～3月17日（月）
※平日17時まで※

★問い合わせ方法★
電話でボランティアセンターにご連絡下さい

“お宝探し”塾発表会

1月16日（木）、ご近所クリエイターの酒井保氏を講師に迎え「令和6年度“お宝探し”塾」が開催されました。その中で三光地区の第2層地域支え合い推進員の奥園雅子さんが三光地区のお宝（普段の暮らしの中にある何気ない支え合い）について発表をしました。

《今回紹介したお宝》

登場人物…少し物忘れのあるおばあちゃん、お隣さん、おばあちゃん家の猫のミーちゃん

♥ミーちゃんは2人の家を行ったり来たり…

お隣さんはミーちゃんを連れておばあちゃんのお宅へ顔を出すのが日課

♥お隣さんはおばあちゃんの見守りや家族・関係機関とのパイプ役を担っている

♥お隣さんは認知症について知ることができるようになった

何気なく気かけ合うことで、地域で安心して暮らせる環境があることが素敵だなと感じる内容でした。



とんぼのめ



第95号

2025年3月発行

《発行元》

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉推進係
(三光コミュニティーセンター内)

〒871-0102

中津市三光成恒 241-1

TEL 0979(43)5390

FAX 0979(43)2594

とんぼ絵協力：はしもと まさこ

小地域ネットワーク会議を開催しました

12月から2月にかけて三光15地区で「小地域ネットワーク会議」を開催しました。この会議は、サロンのお世話役さんと一緒に翌年度のサロンの活動内容を検討したり、地域のお困りごとなどを聞かせていただいています。一年に一度の会議のため、いろいろな意見を聞かせていただき、地域の方々の思いを伺う良い機会となっています。三光には誰でも気軽に参加できる「いきいきサロン」が各地区にあります。参加する方が「楽しかった」と思えるサロンになるよう意見を出し合い、来年度のサロンの活動内容を考えました。一緒にレクリエーションを楽しんだり、講話を聞いてちょっとした学びをしたり、昼食を摂りながらおしゃべりを楽しむサロンもあります。4月からも各地区のいきいきサロンの会場から賑やかな笑い声やしゃべり声が聞こえることを楽しみにしています。

小地域ネットワーク会議の様子



地区の子ども達と交流したいな～。他の地区でもやっているところがあるって聞いたよ！



来る人が“ドキドキワクワク”するような内容がしてみたい！

【出された意見から考えた内容】

- ☆おしゃべり会
- ☆年数回午後の部を取り入れる
- ☆地区の子どもたちもサロンに来てもらう
- ☆年数回昼食を復活させる
- ☆ラジオ体操やあい八音頭で体を動かす

コロナ禍前みたいにご飯を食べて昼からゲームをしたりしたいな。

プログラムがなくても「おしゃべり」だけのときもあっていいね！しゃべって笑う！



【サロンに関するお問合せ先】

中津市社会福祉協議会（三光）担当：高藤

電話：43-5390



令和6年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金のお礼（企業募金）

令和6年10月から12月に実施された「赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金」（企業募金）のご報告をさせていただきます。企業募金においては民生委員児童委員の皆さんにご協力をいただきました。募金活動へのご理解とご協力をいただきありがとうございました。

✿企業募金✿（敬称略）

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ビッグウッド中津店 ・医療法人誠雅会 介護老人保健施設さつき苑 ・（有）橋本産業 ・真坂郵便局 ・一期一会 ・三光ファームライスセンター ・中一建設（有） ・（株）大友石材工業 ・（有）橋本商店 ・ホンダ繊維（株） | <ul style="list-style-type: none"> ・三光郵便局 ・（有）桑野建設 ・九州市光工業(株) ・ASE株式会社 ・白山精密工具(株)九州工場 ・中津コスモス電機(株) ・平山産業(株) ・(有)倉迫パーツ ・深秣郵便局 ・(株)キキメック |
|---|--|



【西秣地区】外国人の方と交流会を行いました



12月14日（土）、西秣地区にて地元企業に勤めている技能実習生（知識や技術を得るために来日して働く外国人の方）5名と地域の方々との交流会を行いました。クリスマス前ということで公民館はクリスマス仕様に飾り付けされ、廣池区長がサンタの衣装を着て賑やかな雰囲気スタートしました。

技能実習生の方は初めて地区行事へ参加し、少し緊張した様子でしたが“じゃんけん列車ゲーム”で緊張もほぐれ、その後の“スカットボール”と“わなげ”では一気に距離を縮めることができていました。ゲームの後は地域のお母さんたちが朝早くから準備してくれたお餅（酢餅、きな粉餅、あんこ餅）と持ち寄ったいろいろな種類のお漬物、赤飯おにぎりをみんなで食べました。初めて酢餅を食べた技能実習生の方は「すっぱ〜〜い」と顔をしかめながら笑っていましたが、本当は参加したみんなでお餅を丸める予定にしていたのですが、たくさんの参加で台所に入る事ができず断念。しかし、ゆっくりみんなでご飯を食べ、会話を楽しむことができたようです。同じ地域に住む者同士、顔の見える関係を築くことでみんなが住みやすい地域になると改めて感じました。

【参加した皆さん】

- ★西秣地区の方（三代）
- ★キキメックに勤める技能実習生5名
- ★外国人総合相談支援センター職員
- ★（株）キキメック職員
- ★ふくしの里“ややま”会員



認知症の人を地域で支える学習会

認知症についてを開催しました



～認知症対応劇～
どのように対応したらよいか
分かりやすく学ぶことができました

2月12日（水）、三光コミュニティーセンターにて認知症地域支援推進員による「認知症の人を地域で支える学習会」を開催しました。

まず、大川病院 認知症デイケアふるさと苑 看護師長 末吉正和さんに認知症についてお話をしていただき、寸劇を交えて認知症の方への対応方法を教えていただきました。寸劇は、①物盗られ妄想編（悪い対応、良い対応）、②徘徊編（悪い対応、良い対応）の流れで約30分程演じて下さり、想像していた以上に皆さん演技が上手で参加されていた80名近くの方々は見入っていました。参加された方からは「上手やったね。面白かったいい内容だった」と感想が聞かれました。

質問タイムでは、「実際に自身が不安を感じる場合があった場合に専門機関に相談に行く前に相談できる場所はないでしょうか？」といった質問などがありました。中津市には高齢者の方に関する相談窓口として“地域包括支援センター”が設置されています。三光、本耶馬溪、耶馬溪、山国の担当は社会福祉協議会の包括支援センターが窓口となっております。お気軽にご相談ください。

高齢者の介護、健康、暮らしにががわる心配ごとや相談は「地域包括支援センター社協(高齢者相談支援センター)」へご相談ください

★介護保険や介護予防のこと

- ・介護保険を利用したいけど、手続きはどうしたらいいだろうか？
- ・介護保険制度やサービスについて知りたい。
- ・最近、足腰が弱り寝たきりへの不安がある。もしもの時が心配。
- ・最近、もの忘れが増えてきたようで不安に思う。

★暮らし全般のこと

- ・歩くのにふらつくことが増えて転倒が心配。段差などの改修はどうしたら？
- ・入院していて、自宅に戻ってからの生活が心配。
- ・高齢になり、食事の準備ができなくなってきた。配食サービスを利用したい。
- ・悪質な訪問販売の被害にあって困っている。

★高齢者虐待防止や権利擁護のこと

- ・財産管理に自信がなくなったが、頼める人がいない。
- ・家族がいないので、この先認知症などになったときが心配。
- ・介護してくれている家族に、いつも怒鳴られている。
- ・近所に住む高齢者が家族から虐待を受けている様子がある。



**地域包括支援センター社協
(高齢者相談支援センター社協)**
住所：中津市本耶馬溪町曾木 1800
(本耶馬溪支所内)
電話：26-4040