

地域の情報 & お知らせコーナー

たけのこの会

「たけのこの会」は給食ボランティアによる配食サービスです。

高齢者（登録必要）のお宅へ見守りとふれあいを兼ねてボランティアでお配りしています。

日にち：3月2日（月）
4月6日（月）



心配ごと相談

身近な相談窓口として、民生児童委員の方がいろいろな心配ごと相談に応じてくれます。

当日は行政相談も併せて行っています。

日時：3月6日（金）
4月3日（金）
時間：10：00～12：00

場所：三光コミュニティーセンター

コミュニケーション麻雀 ～フリースペース開所しています～

「コミュニケーション麻雀」が自由にできるよう月に1回開所します。

経験があまりない方も経験のある方が教えてくれるのでご安心ください。

★日時：3月27日（金）
4月24日（金）
13：00～15：00

★場所：三光コミュニティーセンター

★出入りは自由です

★お茶等の必要なものは各自ご持参ください

※人数が足りないこともあります。ご了承ください。



三光児童館の子育てひろば

未就学のお子さんとお保護者の方を対象としたイベントです。

日時：毎週木曜日 10：30～11：30

■3月■

5日「大きくなったよ（身体測定）」
12日「ごろりんアート」
19日「おひさまカフェ」



■4月■

16日「お弁当作り（サンドウィッチ）」
要予約（10組）
23日「こいのぼり製作」
30日「お散歩」



三光児童館では耶馬溪コミュニティーセンターで月1回「ともだちひろば～出張子育てひろば～」も開催しています。未就学児とお保護者の方を対象としてイベントを行っており、ゆったりと楽しい時間を過ごしています。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

三光児童館 電話：43-5194

【編集後記】

小地域ネットワーク会議が終わりました。コロナ禍を経てサロンはすいぶんと変わりました。それぞれのサロンで悩みながらも前向きに、地域の方が1人でも多く来てくれるようにと真剣に検討するお世話役の皆さんはキラキラしています。私もこの仕事をする中で、引っ張ってくれる人たちの影の努力を近くで見ることができ、自分の住むところでのことを考えることができます。「私も将来はキラキラしたいな～」と思いながら、みなさんの姿を目に焼き付けて日々修行をしています。

地域福祉推進係 たかふじみほ



地域が元気になる地域福祉情報紙

とんぼのめ



第101号

2026年3号発行

とんぼ協賛：はしもと まさこ

《発行元》

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉推進係
(三光コミュニティーセンター内)

〒871-0102

中津市三光成恒 241-1

TEL 0979(43)5390

FAX 0979(43)2594

赤い羽根共同募金・歳末助け合い募金

ご協力ありがとうございました

10月1日より全国一斉に実施された「赤い羽根共同募金・歳末助け合い募金」に、今年度も多くの皆さま・企業の皆さまから温かいご協力をいただき、誠にありがとうございました。

また、募金活動にあたり、戸別募金は自治委員・班長の皆さま、企業募金は民生児童委員の皆さまに募金活動へのご理解ご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。

戸別募金	835,320 円	合 計 918,594 円
企業募金	83,274 円	

企業募金にご協力いただいた企業（敬称略）

- ・ビックウッド中津店
- ・医療法人誠雅会介護老人保健施設さつき苑
- ・(有)橋本商店
- ・真坂郵便局
- ・一期一会
- ・三光ファームライスセンター
- ・中一建設(有)
- ・(株)大友石材工業
- ・(有)橋本産業
- ・ホンダ繊維(株)
- ・三光郵便局
- ・(有)桑野建設
- ・九州市光工業(株)
- ・ASE 株式会社
- ・中津コスモス電機(株)
- ・平山産業(株)
- ・(有)倉迫パーツ
- ・深秣郵便局
- ・(株)キキメック
- ・白山精密工具(株)

【お寄せいただいた募金の使い道】

- ・サロン活動、ボランティア活動への助成
- ・福祉用具の貸出し
- ・小学校などでの福祉教育（わいわい福祉ひろば）
- ・防災・地域福祉活動など



サロン活動



ボランティア活動



わいわい福祉ひろば



「いきいきサロン」ってどんなところ？

本情報紙「とんぼのめ」（第96号～100号）で「いきいきサロン」のご紹介をさせていただきました。参加したことがある方は“サロン”と聞くとピンときますが、馴染みがない方は「サロンって何？」と疑問に感じることもあるかと思いますが、今回はそもそもの「いきいきサロン」についてお伝えいたします。みなさんの地区に1つずつありますので、興味がわいた方は社協三光にご連絡ください。【社協三光】43-5390 担当：高藤（たかふじ）

誰がやっているの？

各サロンのお世話役さん（地区の方）が中心となり行っています。

お世話役さんって誰？

区長、民生委員、老人クラブの役員、地区のボランティア団体の方など。たくさんの方の力でサロンは行われています。

どこにあるの？

三光はお住まいの地区（自治区）単位にあり、全部で15ヶ所あります。会場は公民館等となっています。

サロンは地域のみんなでやっています♪

月一回のサロンが楽しみ！健康の秘訣は歌うこと！しゃべること！



～おしゃべりタイム～
空いた時間は畑や病院、地区の事など情報共有♪おしゃべりの時間はいくらあっても足りません😊

～喜びを共に～

ちょっと特別なこの日はみんなで“ケーキ”を食べました。「子どもたちが出てからは食べる事なくなったき、嬉しいね。ありがとう。」とニコニコ笑顔になりました。お世話役さんも「みなさんの笑顔が嬉しい」と一緒に笑顔になりました。

～みんなで笑う～

来たからには楽しまないで損！！全力で楽しみます。この日は急遽「笑いヨガ」もしました。ワッハッハー◎と大きな声で笑って“幸せホルモン”を増やせた気がします。



誰でも行っていいの？

主に高齢者の方の参加が多いですが、子どもとの交流会をするなど、近年は多世代の方の参加もあります。

どんなことをしてるの？

内容は各サロンによって異なります。例えば「レクリエーション」「お出かけ」「お話（講話）を聞く」「ミニコンサート」「落語」「演芸を鑑賞」など毎月違った内容でお世話役さんが計画立てをしています。サロンによってはお昼ごはんを一緒に食べたり、茶話会をしたりもあります。



～茶話会～
この日は手作りの「牛乳寒天」と「お赤飯」を囲んで「落語」について講師の方とワイワイお話ししました。



あなたの地区の民生児童委員をご紹介します

令和7年12月1日、民生児童委員の全国一斉改選が行われ、16名の民生委員と2名の主任児童委員が委嘱されました。民生児童委員は地域の身近な相談相手として活動されています。（敬称略）

地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名
上佐知	さがら ひさみ 相良 寿美	下佐知	かじたに ゆりこ 梶谷 百合子	土田	ふじい よしえ 藤井 好恵
白木	たしろ すずこ 田代 鈴子	小袋	うらの かおり 浦野 薫	諫山	まえはら ひでみ 前原 秀美
原口	ひろしいけ しげよ 廣池 繁代	成恒	しめの なるみ 占野 奈留美	森山	やまもと つとむ 山本 勉
下田口	いわひさ ふくみ 岩久 福美	上田口	いしどう みつよ 石堂 光代	西秣	まつだ じゅんこ 松田 順子
下秣	さわむら まちこ 澤村 真知子	上秣	はせがわ やすよ 長谷川 安代	下深水	みつね みきお 光根 幹雄
上深水	いさやま こういち 諫山 興一	主任児童委員	しまもと なおじ 島元 直司	主任児童委員	ひろしいけ みさこ 廣池 美砂子

【退任者】小袋：前平明博さん、下深水：平野多津子さん
任期に伴い退任された委員の方々、たいへんお世話になりました。

簡単マフィンとおいしい珈琲で笑顔いっぱい！！

2月13日（金）、三光コミュニティーセンター調理室にて「おっちゃん'sクラブ」を開催しました。この事業は三光地区にお住まいの男性を対象として、地域活動への参加とつながりづくりを目的として開催しています。3回目となる今回は7名の方の参加があり、チョコチップマフィン作りと、大分県喫茶組合さんに“美味しい珈琲の淹れ方”を教えていただきました。初参加の方もいましたが、冗談を言い合いながら、笑顔がたっぷりの時間となりました。

焼きたてのマフィンとおいしい珈琲を囲んでの談話中には、次回のメニュー案も出されたりと参加者のみなさんのパワーを感じました。次回もまた新しい仲間が増え、つながりが広がっていくことを期待しています。

こんなに楽しい会は初めてでした！
喫茶組合さんより

おいちーの♪

