

ありがとう、北部校区なぎさサロン！

令和7年7月19日（土）10：00～



13年間続いた「北部校区なぎさサロン」は、この日が最終日。メンバーの大塚さん、戸田さん、細田さんからご挨拶がありました。



（←）その後、体操のお姉さんのご指導のもと体をほぐし、脳トレ体操、ラジオ体操などをしました。

「いつもより念入りね。」「最後だからね。」「家でもやらないとね。」…ちょっと寂しいです。

お料理チームも調理室で1、2、1、2…。

（→）体を動かした後は、「北部校区なぎさサロン解散総会」を行いました。手元の資料を見ながら、今年度の会計報告や決算報告を真剣な表情で聞いています。



（←）年度ごとに作っている振り返り映像を全員で鑑賞しました。

「〇〇さん、若いねえ。」「あんなことしたなあ。」と、頷きながら懐かしい映像に見入っていました。

「監督/大塚正俊さん、出演/なぎさサロンの美男美女の皆さん」と、エンドロールも凝っています。

ちなみに午後はビンゴ大会だったそうです。



本日のお昼ごはん。
お弁当のほか、手作りの温かい料理が並びます。

