

お知らせ

心配ごと相談

身近な相談窓口として、耶馬溪地区の民生児童委員の方々が「心配ごと」の相談にに応じてくれます。

日時：3月10日（火）
4月14日（火）
9時30分～11時00分
場所：耶馬溪高齢者センター



ふくしのお仕事相談会

「福祉の仕事に関心がある」「地元で就職・転職したい」といった思いをお持ちの方、ぜひお気軽に足をお運びください！当日は、地元の福祉事業所が参加しお待ちしております。

日時：3月7日（土）
10:00～12:00

場所：耶馬溪コミュニティーセンター
お問い合わせ：0979-53-2245

参加費不要！
当日参加OK！

三光児童館 子育て支援拠点イベント



三光児童館のスタッフが、月1回耶馬溪地区へ出向き、未就学児と保護者、妊産婦の方を対象としたイベントや交流を、下記の通り行います。

3月18日（水）『大きくなったよ（身体測定）』
4月15日（水）『こいのぼり製作』

場所：耶馬溪コミュニティーセンター
時間：10:30～11:30

☆お問い合わせ☆

中津市三光児童館 ☎0979-43-5194
（三光コミュニティーセンター内）

ボランティア入門講座 ～ボランティアはじめよう！～

これからボランティアをしてみようと思っている方、ボランティアに興味がある方を対象とした講座を、下記の通り開催します！

日時：3月15日（日）
13:30～15:30

場所：中津市教育福祉センター
多目的ホール

定員：30名 ※参加費無料！
お問い合わせ：0979-23-2095



講師：田川 雅規氏
『あそびの工房
もくもく屋』
事務局長

さんかく△ふれいす ～おしごと相談窓口～

月に1度、「はたらくこと」に関する相談窓口を設置します。「はたらくことに不安があるけれど、ちょっと頑張ってみたい」「何かしてみたいけど、どう動けばいいかわからない」など、ぜひご相談ください。

相談日時：★3月23日（月）
9:30～11:30
★4月8日（水）
13:30～16:00



場所：社協耶馬溪
（耶馬溪支所内）

↑メールでも↑
相談できます

お問い合わせ：0979-27-8870（担当：井窪）

耶馬溪フードパントリー 開催

食料品の無料配布を行います

●日時●
3/25（水）10:00～17:00

●対象●
耶馬溪町にお住まいで、物価高騰等の影響で食料支援を必要としている世帯。先着10世帯です。
※生活保護世帯を除く

申込が必要！

お電話から→ 0979-27-8870
（担当：井窪）

QRコードから→



●受取方法●
お申込時間に、社会福祉協議会耶馬溪（耶馬溪支所内）にお越しください。
来所が難しい方は、ご相談ください。

毎月25日は フードバンク nico フードドライブ

食料品（2ヶ月以上賞味期限があり、常温保存できるもの）の寄付を受け付けています。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

受付日時：3月25日（水）
4月27日（月）
9時00分～17時00分

場所：中津市社会福祉協議会 耶馬溪

今年度も、大変お世話になりました。来年度も、より多くの方々とのご縁を賜り、より多くのお力になれるように、職員一同励んで参りますため、何卒よろしくお願い申し上げます。

ちいき福祉だより



めいびる

〈発行元〉

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉推進係 耶馬溪
〒871-0405 中津市耶馬溪町大字柿坂138番地1
耶馬溪支所内

TEL:27-8870 FAX:27-8878

イラスト:中嶋 伶、木内 千津子

2026年3月号 第66号

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金へのご協力ありがとうございました！

10月1日より全国一斉に実施された「赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金」に、今年度も多くの皆さま・企業の皆さまから温かいご協力をいただき、誠にありがとうございました。

また、募金活動にあたり、戸別募金は自治委員・班長の皆さま、企業募金は民生児童委員の皆さまに募金活動へのご理解ご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。

【募金実績】

戸別募金	648,900円	合計	809,900円
企業募金	161,000円		

ご協力いただいた企業の皆さま（敬称略）

- ・（有）若草工務店
- ・（有）太陽農事
代表 小座本 要
- ・ザ・めしや
- ・光円寺
- ・教円寺
- ・農事組合法人 下郷製茶組合
- ・オートショップまつだ
- ・やばミート（株）
- ・下郷電機設備
- ・耶馬溪すっぽん養殖場
- ・松原電設
- ・（有）下毛浄化槽
管理センター
- ・（株）VNT
- ・正平寺
- ・合同会社 お茶の川谷園
- ・百谷ライスセンター
- ・（有）福田農園
- ・岩戸湯
- ・深耶馬商店会
- ・小さなお宿
つきのほたる
- ・（株）川原建設
- ・（株）修身建機
- ・相良商店
- ・（有）共栄自動車
- ・西畑建設（株）
- ・豆岳珈琲
- ・（有）竹本農機商会
- ・ヤバケイ自動車
- ・（有）尾形組
- ・NPO法人
やすらぎ福祉会
- ・三福屋 台酒店
- ・（有）耶馬溪農援団
- ・恵正工業（株）
- ・宗教法人 厳浄寺
- ・相良工業所
- ・エヌトナー
- ・農事組合法人
榎木集落営農組合
- ・唯心山 浄正寺
- ・窪田酒店
- ・田中モータース
- ・とろろ乃湯
- ・中島酒店
- ・（株）耶馬溪製作所
- ・Yショップたかた
- ・レストラン明星
- ・北村住建（有）
- ・朝日建設（有）
- ・耶馬溪交通（有）
- ・神後建設
- ・社会福祉法人 下毛もみじ会
もみじ園
- ・アイビー
- ・矢野電気工事店
- ・（株）福原組
- ・（有）中岩建設
- ・（有）松葉建設
- ・（有）玖珠生コン

（順不同）

【お寄せいただいた募金の使い道】

- ★サロン活動、ボランティア活動への助成
- ★福祉用具の貸出
- ★小学校などでの福祉教育
- ★防災・地域福祉活動 など



サロン活動のようす



小学校などでの福祉教育
（わいわい福祉ひろば）

週に一度 集って体操 健康への第一歩！～週一体操教室 “サロンドヒオケ”～

2月12日(木)、樋山路中組公民館にて、元気！いきいき☆週一体操教室“サロンドヒオケ”が開所しました！この日は開所式が行われ、中津市や包括支援センター社協の職員、そして、教室の代表である中島信男様より、開所に至る思いや今後の抱負などのお話がありました。開所式の後、『めじろん元気アップ体操』『リズム体操』、体力測定を実施し、最後は参加者全員でお茶を飲みながら、話に花を咲かせていました。



初日の参加者は13名でした！ポイントを意識しながら、みなさん真剣に体操していました！



サロンドヒオケ
毎週木曜日9時～
場所：樋山路中組公民館
『週一体操』のお問合せは、
地域包括支援センター社協
☎26-4040まで！

耶馬溪地区内では3か所目の、中津市内では70か所目の開所です！

果敢に進み、輝かしい未来へ！ ～だいたいクラブ3年生を送る会～

1月21日(水)、中津南高校耶馬溪校生活福祉コースの生徒と、地域の方々とのサロン『だいたいクラブ』にて、3年生を送る会が開催され、当日は25名の参加がありました。まず、生徒のみなさんとレクリエーションを行い、その後、地域の方々より記念品やはなむけの言葉が贈られました。生徒のみなさんからも、写真付きの寄せ書きが贈られ、これまでの感謝や、この2年間の経験や学びを胸に、進路先で尽力するとの決意を話してくれました。



フライ返して、『両面に色が付いた円盤』をどちらがより多く、自分の色にひっくり返せるか…手に汗にぎる戦いでした！

レクリエーションのようす



『だいたいクラブ』はどなたでも参加OK！気になった方はお気軽に☎27-8870中嶋まで♪

無病息災を祈って… ～金吉下地区 どんど焼き～

1月14日(水)下郷の金吉下地区にて『どんど焼き』が行われ、近くにお住まいの12名の方々が参加されました。大きなやぐらが激しく燃え、天高く煙がのぼり行くようすを眺めながら、それぞれが持ち寄った手づくりの軽食を食べつつ、お話をされていました。火が静まった頃に餅を焼き、健やかな1年を過ごせるよう祈り、食しました。



世代を超えた大切な集いの場であり、尽きないお話に、笑顔あふれる時間を過ごされていました。



これからもうまいこと サロンを盛り上げていこうえ！ サロン交流会～



2月6日(金)、耶馬溪コミュニティセンターにて『耶馬溪サロン交流会』を開催し、当日は耶馬溪地区内8つのサロンより、11名の方々にご参加いただきました。はじめに、(公財)大分県生活衛生営業指導センターより御沓稔弘(みくつ としひろ)氏をお招きし、『サロンへの講師派遣事業』についてご紹介いただきました。その後、「今サロンの中でホットな話題」や「サロンへの講師派遣の話を聞いてやってみたいこと」というテーマで、班に分かれて意見交換を行いました。どの班からも活発に意見が出され、最後には全体で共有をしていただきました。



飲食業に携わる方々や、クリーニング師、理・美容師といった専門家の方々が、サロンに出向いて、【衣類の管理、そば打ち体験、簡単なメイク方法、マッサージ、美味しいコーヒーのいれ方、簡単カクテルの作り方】等の講座をしてくださるそう！参加者からは「面白そう！」「早速呼んでみたい」といった声がありました！

地区をこえたサロン同士情報交換や交流を深める場となりました！『サロン活動』のお問合せは☎27-8870中嶋まで♪



御沓 稔弘氏

オレンジ通信

令和7年度 オレンジカフェ実績報告(耶馬溪にて開催分)

1. 6月18日 深耶馬東多目的集会所
2. 6月19日 耶馬溪介護研修センター
3. 10月16日 津民地区公民館
4. 12月11日 八木蒔改善センター
5. 令和8年2月17日 榎木多目的集会所
6. 令和8年2月19日 城井地区公民館
7. (令和8年3月24日 柿坂公民館にて開催予定)

今年度もたくさんのご来店ありがとうございました。来年度もたくさんのご来店お待ちしております。



オレンジ
コーディネーター
廣瀬

認知症地域支援推進員の心の叫び(情報提供)「診断より先に相談(SOS)を…」

中津市では、認知症の方やその家族が地域で安心して暮らせるようにさまざまな相談先があります。

- | | |
|--|--|
| 認知症地域支援推進員 (包括社協)
☎電話：0979-27-8870
★三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国地区を担当 | 中津市地域包括支援センター 社協
☎電話：0979-26-4040
★三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国を担当
・社会福祉協議会が運営する相談センター |
| 認知症地域支援推進員 (包括いずみの園)
☎電話：0979-62-9000
★旧中津市内を担当 | 高齢者相談支援センター 村上(もの忘れ対応支援チーム)
☎電話：0979-23-0833 |



認知症地域支援推進員
重松

認知症になることは、恥ずかしいことでも怖いことでもありません。誰も年齢を重ねると、かかる可能性が高まるものです。確かに、「何もかも分からなくなってしまう」という認識であれば恐怖かもしれません。正しい知識と、正しい理解を持って認知症にみんなで備えていきましょう。気になることがあれば、何でもお気軽にご相談ください。