地域の情報& お知らせコーナー

たけのこの会

「たけのこの会」は給食ボランティアによる配食 サービスです。

高齢者(登録必要)のお宅へ見守りとふれあいを 兼ねてボランティアでお配りしています。

日にち:11月4日(火) 12月1日(月)



心配ごと相談

身近な相談窓口として、民生児童委員の方が いろいろな心配ごと相談に応じてくれます。

当日は行政相談も併せて行っています。

日時:11月 7日(金) 12月12日(金)

時間:10:00~12:00

場所:三光コミュニティーセンター

三光児童館の子育てひろば

未就学のお子さんと保護者の方を対象としたイ ベントです。

日時:毎週木曜日 10:30~11:30

■11月■

6日「ベビーマッサージ教室」(要予約)

13日「おうちでできるセルフカットと ヘアアレンジ」(要予約)

20日「お芋のおやつ作り」

27日「アロマハンドタッチ」

■12月■

4日「おひさまカフェ」

11日「カレンダー製作」

18日「クリスマス会(クリスマス製作)」

職員紹介



10月より児童館で勤めること になりました、河野妙香と言 います。よろしくお願いしま

【お問い合わせ先】三光児童館 電話:43-5194

社協からの お知らせ

シン・みんなのふくしまつり ~つなぐ 100年 つながる笑顔~

今年は昭和 100年!昭和 100年の中津の歴史を辿るコーナーもあります。懐かしんでみませんか? その他にも小さなお子さんが楽しめるコーナーや吹奏楽、神楽などの見て楽しいコーナー、食べ物のコ ーナーなど盛りだくさんのおまつりです。

と き:2025年11月9日(日)

10:00~14:00

ところ:中津市教育福祉センター

&プレーパーク

★雨天時は一部内容が変更になります

~当日の内容~

- ◆昭和 100 年 "あの頃の中津"を振り返る
- ◆川国で誕生した「槻木レンジャー」がやって
- ◆木の積み木・音あそび
- ◆ふわふわ遊具あり
- ◆マルシェ(食べ物やバザー)
- ◆その他

フードバンク nico まんぷく nico キッチン&パントリー

nico キッチ ふるまい 先着 200 名

日時:2025年12月25日(木) 17:30~19:30

(19:00 受付終了)

場所:中津市教育福祉センター

防災用のレトルトカ 【問合せ先・申込先】

中津市社会福祉協議会 電話 23-2095

限定 100 世帯 食品配布

18歳以下の子を育てている世帯

物価高騰により生活にお困りの世帯 ※生活保護世帯は対象外

12/9 (火) 12:00~受付開始

地域が元気になる地域福祉情報紙

とんぼのめ



とんぼ絵協力 : はしもと まさこ



第99号

2025年11号発行

《発行元》

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉推進係 (三光コミュニティーセンター内)

〒871-0102

中津市三光成恒 241-1

TEL 0979(43)5390

FAX 0979(43)2594

令和7年度福祉ボランティア講座『遊びの学校』

一石四鳥の「コミュニケーション麻雀」で盛り上がりました!

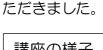


想像以上の盛り上 がりで驚きました。 ぜひ、地域で活用し てください!!

motto ひょうご 事務局長 栗木剛氏

9月26日(金)、三光コミュニティーセンターにて三光・本 耶馬渓合同で令和7年度福祉ボランティア講座「遊びの学校~わ くわくマイスター養成講座~」を開催しました。

この講座は、サロンや週一体操をはじめとした集いの場のお世 話役の方などを対象として、楽しみながら活動を継続できるよう 開催しています。今年度は、身体全部を使って楽しめる『コミュ ニケーション麻雀』について講師の栗木剛さんに一から教えてい





当日は三光・本耶馬渓地区の方を中心に 35名の参加がありました。初めて顔を合わ せる方もいましたが、一緒に作戦を練った り、経験がある方がアドバイスをしたりとあ っという間に打ち解けていました。会場が一 つのサロンのように和気あいあいとした雰囲 気で、とても楽しい時間となりました。

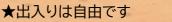
フリースペースの様子

フリースペース関所しています♪

コミュニケーション麻雀が自由にできるよう週1回開 所しています。10月は日ごろから麻雀をしている方も来 てくれ、経験があまりない方にルールを教えてくれまし た。どなたでも参加可能です。お気軽にお越しください。

★毎週金曜日 13:00~15:00

★場所 三光コミュニティーセンター



★お茶等の必要なものは各自ご持参ください。

東南西北

レクリエーション用具の貸出しとしてコミュニケーション麻雀が2セットあります。お気軽にご相談下さい。

いきいきサロン 紹介します

三光地区は各地区に1カ所ずつ「いきいきサロン」があります。平 成14年秋ごろより徐々に広がっていき、平成16年には全15地 区で立ち上がりました。どなたでも参加可能です。皆さんの地区の サロンを知って、参加してみたい方はご連絡下さい。

【連絡先】中津市社会福祉協議会(三光)43-5390

【西秣いきいきサロン】



■開催日:毎月第1水曜日 ■場 所:西秣公民館

■活動のポイント:

サロン開始前はお世話役の方々が血圧、握力、体重 測定を行っています。毎回ラジオ体操からスタート し、活動開始!プログラム終了後は、茶話会をして います。三世代交流や西秣に住んでいる外国の方と も交流も行ったりと、楽しみながらつながりを広げ ています。

【下秣いきいきサロン】



■開催日:毎月第1月曜日 ■場 所:下秣集会所

■活動のポイント:

サロンが始まるまでの時間は畑や体の話など近況報 告で話がはずみます♪

旧暦の七夕にあわせてサロンで七夕飾りづくりをし ています。また年度末のお楽しみ会の際は、レクリ エーションを楽しみ、手作りのお弁当を食べていま す。

【上秣いきいきサロン】



- ■開催日:毎月1回(不定期)
- ■場 所: 上秣営農集団研修センター
- ■活動のポイント:

少人数で和気あいあいと開催しています。お話を聞 く内容が多いですが、小学生と保護者と一緒にする 交流会(三世代交流)では一緒にレクリエーション をして大変盛り上がります。交流会の締めのカレー ライスは子ども達の大好物です!

- サロンでどんな活動をしてる? 演芸・貯筋体操・音楽健康法
- 地区の中をぶらっとウォーキング
- がんばるーんボール ・落語 ・紙芝居
- ミニコンサート ・さんさん講話
- 駐在さんの話予防救急
- お寺さんの話防災の話
- 健康の話新行橋病院の話
- お楽しみ会子どもとの交流会など



ボランティアグループ紹介

くすのきかい コスモス楠木会

עונונונונונונונו

「コスモス楠木会」は、30年以上活動を続けていま

現在は月1回、下田ロサロンで演奏し、それに合わせ て参加されている方が歌っています。その他、デイサ ービスなどで依頼を受け活動しています。

ご依頼、会員受付中です♪

団体名:コスモス楠木会

会員数:6名 活動内容:

月2回の練習を行い、依頼を受けて

演奏に伺っている。

曲 目: 童謡から歌謡曲

演奏に行くとみなさん歓迎してくれ、こちら



オレンジ通信

オレンジカフェみなと in 道の駅なかつ を開催しました!

9月は「世界アルツハイマー月間」でした。

"認知症"のことや、気軽に相談できる場所があ ることを広く知ってもらうために、9月19日 (金) 道の駅なかつで「オレンジカフェみなと」 を開催しました。

地域の方や買い物のあと休憩されている方が立 ち寄ってくれたり、ご相談をいただいたりしまし た。

中津市社協では定期的に各地区でオレンジカフェ を開催しています。関心のある方はお気軽にお立 ち寄りください。



【次回のオレンジカフェ三光】

日時:12月18日(木)13:30~15:00

場 所: 三光コミュニティーセンター

参加費: 100円

小地域ネットワーク会議が始まります(12月~2月)

年に一回、各サロンで「小地域ネットワーク会議」を開催 しています。三光には 15 カ所のいきいきサロンがあり、お 世話役さんが中心となりサロンの組み立てを行っています。 この会議は「翌年度のサロン行事予定」「サロンをどうやっ て盛り上げるか!「気になっていること・困っている事!な ど話し合う貴重な時間となっています。

やってみたいことなどがある方はサロンのお世話役さんに 提案してみてください!参加者みなさんで盛り上げていきま しょう!

