

🍁 実りの秋 『落花生』 🍁

中津市豊寿園の畑で、今年初めて『落花生』を育てました。落花生は土の中で育つため、収穫するまでどんなふうになっているかハラハラでしたが、入所者の助言のもと収穫することが出来ました。

落花生は収穫した後、一つひとつちぎり、泥を洗い塩ゆでしました。出来立ての“ゆで落花生”を入所者の皆さんと頂きました。ゆでた落花生は初めて食べたと言う入所者の方もいて、秋の味覚に話が弾みました。



一つひとつ丁寧に
洗います
おいしくな～れ♪

