

小名川理学療法士による

❖ 体力測定結果報告・個別指導 ❖

中津市豊寿園では、昨年度より日田市から理学療法士の小名川先生に来園して頂き、講話と個別指導をしていただいています。

今年度2回目が9月7日（火）に行われました。今回は『運動と認知症』の話をしていただきました。小名川先生のお話は楽しくわかりやすいため、入所者の皆さんは毎回、楽しみにされています。また、毎回出される『体力測定の結果表』を見て、前回の結果と比べながら自分の身体の事を知ることが出来ます。



講話の後には、数名ずつですが個別指導をしていただいています。立ち上がりや歩行状態を見て頂き、ベッドの高さや歩行器の使用法など、専門的なアドバイスをしていただいています。

- ❖ 感染対策のため活動の幅が狭くなりがちですが、豊寿園ではいろいろな活動を取り入れ入所者のフレイルの予防に努めています。

