

## 個別リハビリを開始しました

毎週水曜日に行っているリハビリ教室ですが、今年度は村岡先生の指導の下、下肢筋力の向上を図る為、隔週で6.7人ずつリハビリを行うこととなりました。少人数にすることで個人の機能レベルに合わせたリハビリが行えるようになりました。グループに分かれて平行棒を使って、もも上げや立ち上がり、横歩き等のリハビリを実施しています。

