

～ お散歩・体操カード表彰式 ～

2月より実施した散歩・体操カードの表彰式を行いました。

一か月に歩いた総距離での表彰や、毎日コツコツ頑張って歩いた表彰、

皆で声を掛け合ってグループで歩いた表彰、笑顔が素敵な表彰などなど。

副賞のお菓子のつかみ取りには笑顔があふれました！

介護予防の観点から活動低下を防ぐための取り組みとして、生きがいや楽しみ

になっていたら良いなと思います。

