

～☆ゲーム大会をしました★～

3月22日（月）コロナ禍でまだまだ外出が制限されている中、豊寿園では入所者の気分転換に、ゲーム大会を開催しました！！

今回は物送りゲームを行い、チームで勝敗を争いました。団扇やタオルを使用し、隣の人にボールやお手玉、ぬいぐるみを送り、速さを競うゲームです。最初は難しかったですが、コツをつかむと徐々に送るスピードが速くなっていき、皆さんで一致団結する姿が見られました。接戦の試合もあり、会場は大変盛り上がり白熱しました。体をたくさん動かし、体が温まったという声が聞かれ良い運動になったようです(*^▽^*)

運動不足が解消されたと喜ばれました。



※行事にあたっては、手指消毒、換気、毎日の検温など感染症予防に配慮して行っています