

【入所者勉強会を開催しました】

～転倒予防～

令和2年10月28日(水) 中津市豊寿園集会室で「転倒予防」をテーマにNPO法人地域リハビリネットワークの会 訪問看護ステーション 樹の子の理学療法士 村岡弘隆先生による勉強会があり入所者38名が参加しました。前半は要介護状態になる原因や転びやすい場所・場面等について講話があり、後半は転倒予防に効果的な運動を習い参加者全員で実際に取り組みました。勉強会終了後、入所者からは「転倒したら歩けなくなってしまうかもしれないから気を付けないと」「痛い思いはしたくない、転ばないように少しずつ出来る運動に取り組もうと思う」との感想が聞かれました。

転びやすい場所【ぬかづけ】を意識!

- ▶ぬれている所
- ▶かいだん、段差
- ▶片づけしていない部屋

