

## ～ お正月 おせち料理作りをしました ～

豊寿園では、大晦日に入所者さんとともにおせち料理を手作りします。今年は、紅白なます・栗きんとん・田作り・菊花かぶ・たたきごぼうの5品を作りました。

入所者と職員でチームを作り、それぞれのレシピにチャレンジします。「たたきごぼうが固い！もっとゆがこう！」「栗きんとん可愛い！」「なますがしょっぱい！」などの声が飛び交い、わきあいあいと年末のひと時を過ごしました。片付けも済んで、正月支度を終えた入所者さんは「今年も無事に出来上がったね、これで来年が迎えられるね」と笑いあっていました。

お正月に祝膳に盛り付けて、皆で美味しく頂きました。お雑煮の餅も手作りです。今年も皆さんが健康で笑顔あふれる1年となりますように。

