

## ～東永添餅つきに参加しました～



12月29日(日) 東永添地区の餅つきに、中津市豊寿園の入所者と職員で参加しました。

東永添壮年親睦会は 75 歳以上の一人暮らしの高齢者へ、お餅を配布する取り組みを行っていて、毎年そのお手伝いをさせて頂いています。

地域の方々と楽しくふれあいながら、手際よく餅を丸め、杵で餅をつきました。職員もご指導いただきながら合いの手に挑戦しました。冷たい風が吹くあいにくの天気でしたが、身も心も温まり、楽しく元気ある時間を過ごせました。

東永添地区の皆様、ありがとうございました。

