



～ 秋をいただきます ♪ スイーツデイ ～

9月26日(木)、豊寿園は実りの秋をテーマにスイーツデイ！入所者と一緒におやつ作りをしました。

メニューは、ワッフルに栗あんの茶巾絞り、生クリームの上には園内の畑で収穫したミントを飾り付けます。

前日に栗を茹でて、実を取り出す作業をから。皆さん、「昔を思い出すね」と昔話に花を咲かせながら、手を動かします。

当日は朝から皆でワッフルの生地を作り、焼く作業です。「ワッフルってこんな機械で焼くんだね！」「ワッフル屋さんになれるかな？」などなど、わいわい楽しく焼き上げました。

味はモチロン、とっても美味しかったですよ♪普段は、おやつを召し上がらない入所者も「寿命がのびた～」と大喜びでした。



Yummy!! (^^)

