

～平成最後の初詣に行ってきました～

今年度は皆さんが主体性を持って生きがいを感じ、活動や行事に取り組んできました。新年初めての園外行事は入所者のみなさんで初詣の計画会議や行程表作りをして2コースの初詣ツアーを提案しました。

1月8日（火）中津市内の初詣に行きました。薦神社、鶴市神社、中津神社の三社参りをしました。誰もが参加出来るよう短時間で負担のないコース。おみくじを引いて集合写真を撮りました。

1月10日（木）高塚愛宕地蔵尊へ行きました。高塚の道のりに向けて健康管理や体力作りにも気をつけて無事に新年のお参りが出来ました。

今年も健康で楽しい1年が過ごせますように。

