

～餅つきに参加しました～

12月29日（火）毎年、恒例の東永添地区の餅つきに、入所者と職員が参加しました。東永添壮年親睦会は毎年、75歳以上の一人暮らしの高齢者へ、お餅を配布する取り組みを行っています。高齢者はお餅が届くのを楽しみに待っているそうです。

入所者は杵でついた餅を地域の皆様とふれあいながら慣れた手つきで上手に餅を丸めたり、杵で餅をついたりしてお手伝いをしました。

美味しそうなふっくらとしたお餅が出来上がり、酢餅やきな粉餅にして頂きました。「今日は来て良かった。楽しかった。」と大変喜んでいました。

東永添地区の皆様、ありがとうございました。

