

～さつまいもの芋ほり & 芋ツルのきんぴら作り～

10月15日（月）秋の晴天の下で、さつまいもの芋ほりを実施しました。

豊寿園の畑で作ったさつまいも、「これは大きいね!」「天ぷらにしたらどう?」など皆でお話しをしながら掘りました。当日はカメラボランティアの溝部様が来園して下さり、入所者が一生懸命作業する姿を撮って下さいました。

10月16日（火）はさつまいものツルを使ったきんぴらを料理クラブで調理しました。ツルの葉を取り、皮をむいてから灰汁を取って甘辛く味付けをして食べます。食感はフキに似ており、皆で美味しく頂きました。

