

心くサポ

【発行日】平成30年12月20日 No.3
【発行元】
中津市社会福祉協議会（福祉サービス課）
〒871-0102 中津市三光成恒421-1
TEL：0979-27-7715
FAX：0979-43-2594

「中津市福祉の里づくりサポーター事業」に関する、様々な情報を掲載します。
（お知らせ、登録について、活動されている方の声や活動状況、受入機関の紹介等）
現在サポーター活動されている方、これから活動されていく方等の参考にできれば幸いです。

サポーター活動している方の活動状況をご紹介します！

♪～ハーモニカ演奏を通じてみなさんから 元気をいただいています～♪

（山国町）相良 陽一 さん

元タギター等の楽器を演奏する事が好きで、妻の影響もあり、5年程前からハーモニカをはじめ、地域のサロン等で演奏したりしていました。そんな中、サポーター事業を知り、4月から地元の福祉施設等で月1～2回ハーモニカ演奏を利用者の皆さんに披露しています。

趣味が生きせればと思いはじめてきましたが、みなさんが笑顔で私がお伺いするのを心待ちにして下さり、とてもありがたく、感謝し、その笑顔と姿に元気をいただいています。利用者のみなさんから色々リクエストも頂き、それを私が練習して次回訪問時に演奏し、みんなで歌ったりして一緒に楽しみ、私自身生きる活力をみなさんからいただいています。これからも自分の為、そして私の演奏で笑顔で歌って下さるみなさんの為、両輪で元気でこの活動を続けていきたいと思っています。



山国生活支援ハウスにて

今では前奏をきいただけで歌に入るタイミングも覚え、脳トレになると相良さんの訪問をみなさん楽しみにしているそう。（職員さん談）

大正琴で繋がったこのご縁を大切に、 皆様とのふれあいが私の生きる糧です

（犬丸）浅田 三根子 さん

63歳で大正琴を習いはじめ、3年目で指導者資格を取り、所属教室で施設訪問や個人指導をしています。また、個人活動で慰問した三保校区の高齢者施設の方に勧められ、サポーター登録をしました。

最初は、琴の演奏でしたが、自分達も琴を習いたいというご要望を頂き、家で余った琴をかき集め、利用者の方に指導もしています。

私が訪問した時は、みなさん明るい表情で待っています。琴をひいた後、童謡や懐メロを全員で唄い、和気あいあいと家族のように、温かい雰囲気、私自身がみなさんからパワーを頂いています。

現在、月5～6回サポーター活動をしています。その時は、持病の腰痛も、うそのように感じないです。

これからも、健康づくりの為、この活動を続けていきたいと思っておりますので、ご要望があればいつでもお声がけ下さい。



小規模多機能の家「水車」にて

浅田さんの指導のもと、みなさん譜面と真剣に向き合い演奏したり、曲にあわせて一緒に歌ったりと和気あいあいとこの時間を楽しんでいるようでした。

★東九州短期大学附属幼稚園★

～明るく豊かな感性で想像力のある子に育つ事を願い、「こころの教育」を推進しています～

内容：通園・通学の見守り
講師（昔の遊び・講話・読み聞かせ等）
日時：月～金 時間は要相談



中津市一ツ松211
問合せ：25-0803

～サポーター受入機関から～

現在、受入機関ではどのような活動を募集しているのか聞いてみました。ぜひ、活動するときの参考にしてください！

★特別養護老人ホームさわらび★

～地域福祉の拠点として、社会貢献につとめており、オレンジカフェ・子ども食堂等も定期的に開催しています。～

内容：利用者の方の話し相手
施設内外の清掃
行事のお手伝い等
日時：月～金 10:00～16:00



中津市植野241-1
問合せ：33-1138

65歳になったらサポーター活動してみませんか

～まだまだ元気！何かお役にたつ事がしたいと思ったら～

…サポーター事業とは…
介護予防事業の一環として、中津市に住んでいる65歳以上（介護保険第1号被保険者）を対象に、平成24年度より実施している事業で、サポーター受入機関に出向き、お手伝いや補助等の様々な活動を通じて、自身の介護予防、生きがいづくり、社会参加活動に繋げる事を目的としています。

●事業の特徴→活動をすると評価ポイントがもらえ、翌年度換金できます。

- ◇まず社協でサポーター登録（ポイント手帳の交付）
※ご希望を聞き、受入機関の紹介をします。
- ◇受入機関での活動開始（レクや行事の手伝い他）
※活動時間に応じ、受入機関でポイント手帳にスタンプを押印、ポイント付与。
1時間100ポイント（100円）1日最大200ポイント（スタンプ2個）
- ◇翌年度、最大5,000ポイント（5,000円）換金できます。

- 受入機関登録・制度概要について
→中津市役所介護長寿課介護予防係 22-1111（内線735）
- サポーター登録について
→中津市社会福祉協議会福祉サービス課 27-7715

★如水こども園（旧 如水保育園）★

★なずな児童クラブ★

★子育て支援センターなずな★

～健康で豊かな子どもを育てる事を目標に、子育て支援に取り組み、地域の方々と共生・共育できるよう、社会貢献につとめています～

内容：講師（昔の遊び・伝統文化継承等）
施設内外の清掃
行事のお手伝い等
日時：月～土 時間は要相談



中津市是則1246-2
問合せ：32-4148

★ややま園如水★

（障がい者就労支援事業所）

～利用者の方と楽しく作業やレクリエーションをしませんか～

内容：乾燥椎茸の根切り作業
施設内外・キング・めじろんダンス等
日時：月～金 9:00～16:00



中津市上如水763-1
問合せ：33-8585

サポーター受入機関一覧(～中津市福祉の里づくりサポーター事業～)

平成30年12月現在

○南部校区

施設・事業名	分類	活動内容	活動場所
グループホーム 小祝	高	③⑤⑥	小祝525-277
小規模多機能ホーム 小祝	高	③⑤⑥	小祝525-277
アカデミア童心おもちゃ図書館	子	⑤⑥⑩	諸町1828 南部まちなみ交流館
金谷鶴亀サロン	寄	⑭⑮	金谷森7-1 貴船神社社務所
小祝サロンひだまり	寄	⑭⑮⑯	小祝525-277 地域密着型施設小祝
サロンなんぷ	寄	⑭⑮⑯	京町1468 南部公民館
サロンはなみずき	寄	⑭⑮⑯	諸町1828 南部まちなみ交流館
給食ボランティア えびすの会	給	⑫⑬	諸町1828 南部まちなみ交流館
給食ボランティア えみの会	給	⑫⑬	小祝509-1 小祝老人憩の家
給食ボランティア さざ波会	給	⑫⑬	小祝509-1 小祝老人憩の家
給食ボランティア 金谷の会	給	⑫⑬	京町1468 南部公民館
給食ボランティア 城下町	給	⑫⑬	京町1468 南部公民館

○北部校区

施設・事業名	分類	活動内容	活動場所
寄り合いセンターいずみ	高	②④⑦⑧	蛸瀬647-1 寄り合いセンターいずみ
かきぜグループホーム(けやき)	高	②③④⑧	蛸瀬647-1 かきぜグループホーム
かきぜグループホーム(いちょう)	高	②③④⑧	蛸瀬647-1 かきぜグループホーム
かきぜサポートセンター(いずみの園デイサービスセンターかきぜ)	高	①②③④⑤	蛸瀬646-1 かきぜサポートセンター
かきぜサポートセンター(いずみの園児童クラブピーター)	子	①②③④⑤	蛸瀬646-1 かきぜサポートセンター
かきぜサポートセンター(日中一時支援事業所マルコ)	障	①②③④⑤	蛸瀬646-1 かきぜサポートセンター
なぎさサロン	寄	⑭⑮⑯	大塚1717 新大塚老人憩の家
給食ボランティア クローバー	給	⑫⑬	角木494-1 北部公民館
給食ボランティア 雪中花	給	⑫⑬	角木494-1 北部公民館
給食ボランティア ふじの会	給	⑫⑬	角木494-1 北部公民館
給食ボランティア のぎくの会	給	⑫⑬	蛸瀬 蛸瀬集会所

○豊田校区

施設・事業名	分類	活動内容	活動場所
老人保健施設 創生園	高	⑤	上宮永298-1
高棟クリニック	高	⑤	上宮永299-3
デイサービスセンターうちお	高	①⑩⑪	上宮永331-2
特別養護老人ホーム むくの木	高	⑤	上宮永348
住宅型有料老人ホーム 悠々	高	①③⑥	豊田町6-2
宮永寄り合い所「福ろうの家」	寄	⑭⑮⑯	上宮永42-2 宮永寄り合い所 福ろうの家
給食ボランティア ききょうの会	給	⑫⑬	下宮永1-203 下宮永集会所
給食ボランティア くるみの会	給	⑫⑬	上宮永29-1 豊田公民館
給食ボランティア 福寿会	給	⑫⑬	上宮永29-1 豊田公民館
給食ボランティア 宮永すみれ会	給	⑫⑬	上宮永29-1 豊田公民館



○沖代校区

施設・事業名	分類	活動内容	活動場所
シニアホーム・睦み	高	①④⑥	中央町1-8-28
ケアホーム・里の手	高	①④⑥	中央町1-8-29
グループホーム・み里	高	①④⑥	中央町1-8-36
いきいきクラブ	高	①④⑥	中央町1-8-36
有料老人ホーム 燦燦館中央	高	④⑤	中央町1-3-54
老人デイサービスセンター燦燦館中央	高	①④⑤	中央町1-3-54
給食ボランティア 秋桜子	給	⑫⑬	沖代町1-6-52 沖代公民館

○小楠校区

施設・事業名	分類	活動内容	活動場所
ガーデンヴィラおぐす	高	④⑤⑧	牛神19-1
デイサービスおぐす	高	④⑤⑧	牛神19-1
東九州短期大学附属幼稚園	学	⑥⑨	一ツ松211
給食ボランティア あやめ会	給	⑫⑬	大新田539-6 西大新田集会所
給食ボランティア うしがみ	給	⑫⑬	牛神 牛神町集会所
給食ボランティア ひがしはま	給	⑫⑬	東浜 東浜集会所
給食ボランティア わらび会	給	⑫⑬	大新田 東大新田集会所

○鶴居校区

施設・事業名	分類	活動内容	活動場所
老人保健施設 三光園	高	⑤⑥⑦⑧	永添919
中津市生きがいデイサービス三光園	高	①④⑤	永添933-1
特別養護老人ホーム 悠久の里	高	⑤⑥	永添945
ショートステイサービス 悠久の里	高	⑤⑥	永添945
養護老人ホーム 中津市豊寿園	高	①⑤⑥⑦⑧⑩	永添2606-20
デイサービスセンター新生	高	①⑩⑪	万田594
いずみの園中央サポートセンター	高	④⑤	万田601-3
にしきこども園(旧 にしき保育園)	子	②⑥⑧⑩	湯屋382-1
つるい子供料理教室	子	④⑫	相原3740-1 鶴居コミュニティセンター
地域サロン「こまどりの家」	寄	⑭⑮⑯	万田749-7
給食ボランティア 人蔘クラブ	給	⑫⑬	高瀬 南高瀬公民館
給食ボランティア ねぎの会	給	⑫⑬	相原3740-1 鶴居コミュニティセンター
給食ボランティア もみじ	給	⑫⑬	万田 万田地区公民館

○如水校区

施設・事業名	分類	活動内容	活動場所
グループホーム 和田の杜	高	③④⑤⑥⑦⑧	是則1371-3
なんくる家	高	①④⑤⑧	是則1246-7
老人デイサービスセンター燦燦館東なかつ	高	⑤	上如水1825-10
如水こども園(旧 如水保育園)	子	④⑤⑧	是則1246-2
なすな児童クラブ	子	④⑤⑥⑧	是則1079
地域子育て支援センターなすな	子	④⑤⑧	是則1246-2
ややま園如水	障	①⑩⑪	上如水763-1
如水サロンふれ愛	寄	⑭⑮⑯	上如水103 如水公民館
サロン「めじろの家」	寄	⑭⑮⑯	上如水1050-9 めじろの家
給食ボランティア あけぼの会	給	⑫⑬	上如水103 如水公民館
給食ボランティア やまばと会	給	⑫⑬	大字合馬479-1 如水コミュニティセンター

○大幡校区

施設・事業名	分類	活動内容	活動場所
リハビリセンターいずみ	高	②③④	永添2744
いずみの園グループホーム	高	②③④⑧	永添2744
特別養護老人ホームいずみの園	高	③④⑤⑧⑩	永添2744
いずみの園ショートステイサービス	高	③④⑤⑧⑩	永添2744
いずみの園デイサービスセンター(ふれあい館)	高	②③④⑤⑧	永添2744
いずみの園デイサービスセンター(ふれあい館)	高	②③④⑤⑧	永添2744
ケアマンション聖愛ホーム	高	①③④⑤⑥⑦⑧	永添2744
なのみ保育園	子	⑥⑧	大悟法453-5
ややま園	障	①⑩⑪	大貞312-1
給食ボランティア さくら	給	⑫⑬	大貞公園371 大貞公園集会所
給食ボランティア なのはな	給	⑫⑬	大貞345-21 古城町集会所
給食ボランティア ひまわりの会	給	⑫⑬	大悟法737-100 八幡町集会所
給食ボランティア みずみ会	給	⑫⑬	大悟法527-1 老人憩いの家

○三保校区

施設・事業名	分類	活動内容	活動場所
小規模多機能の家 水車	高	②④⑥⑦⑧	伊藤田1064-1
グループホーム こもればの里	高	④⑤⑦	伊藤田1064-1

○和田校区

施設・事業名	分類	活動内容	活動場所
給食ボランティア たんぽぽ	給	⑫⑬	定留266 小路集会所
給食ボランティア なでしこ	給	⑫⑬	田尻1070 老人憩いの家

○今津校区

施設・事業名	分類	活動内容	活動場所
特別養護老人ホーム さ棘	高	④⑤⑦⑧⑩	植野241
長寿生き生きお楽しみ会	寄	⑭⑮⑯	今津1061-1 今津公民館
エンゼルススクール	寄	⑭⑮⑯	植野1371 今津小学校
ふれあいサロンあいいまづ	寄	⑭⑮⑯	植野1972 今津コミュニティセンター
給食ボランティア いちごの会	給	⑫⑬	今津1061-1 今津公民館
給食ボランティア ちくさの会	給	⑫⑬	今津1061-1 今津公民館

○三光校区

施設・事業名	分類	活動内容	活動場所
特別養護老人ホーム 望箭荘	高	③④⑤⑥	三光森山851
生きがいデイサービスセンター三光	高	③⑥⑧	三光成恒300-1
デイサービスセンター三光	高	①②③④⑤⑥⑧⑩	三光成恒421-1
まつざきクリニック 通所リハビリテーション	高	⑤	三光臼木1218
ショートステイみさき園	高	⑤	三光臼木1218
介護老人保健施設さつき苑	高	②③④	三光土田1243-4
三光児童館	子	①④⑦⑩	三光成恒421-1
つくし園	障	①③④⑥⑩⑪	三光森山823-2
すぎな園	障	①③④⑥⑩⑪	三光森山823-2
佐知いきいきサロン	寄	⑭⑮	三光佐知228-1 眞坂活性化センター
成恒いきいきサロン	寄	⑭⑮⑯	三光成恒269 成恒集会所
上深水いきいきサロン	寄	⑭⑮⑯	三光上深水883 上深水公民館
給食ボランティア たけのこの会	給	⑫⑬	三光成恒421-1 三光福祉保健センター

○本耶馬溪校区

施設・事業名	分類	活動内容	活動場所
有料老人ホーム 洞門の郷	高	②④⑤⑦⑧	本耶馬溪町樋田182-5
グループホームあんず	高	④⑤⑧	本耶馬溪町跡田422
特別養護老人ホーム かえて	高	④⑤⑦⑧⑩	本耶馬溪町跡田430-1
デイサービスセンター本耶馬溪	高	③④⑤⑧⑩	本耶馬溪町折元1247
本耶馬溪生活支援ハウス	高	①③⑤⑥⑦⑧	本耶馬溪町折元1247
八千代保育園	子	②⑥⑧⑩	本耶馬溪町樋田82-1
折元おたのしみ会	寄	⑭⑮	本耶馬溪町折元 折元集会所
はちどり庵	寄	⑭⑮⑯	本耶馬溪町樋田131

○耶馬溪校区

施設・事業名	分類	活動内容	活動場所
中津市特別養護老人ホーム やすらぎ荘	高	①②③④⑤⑥⑧⑩	耶馬溪町樋山路1-1
生きがい耶馬溪	高	①⑥	耶馬溪町樋山路1-1
耶馬溪生活支援ホーム	高	①	耶馬溪町樋山路15-4
デイサービスセンター耶馬溪	高	①④⑤⑧	耶馬溪町樋山路25-1
もみじ園	障	⑤⑦⑧	耶馬溪町平田1479-1

○山国校区

施設・事業名	分類	活動内容	活動場所
望箭荘 グループホーム山国	高	①④	山国町守美57-1
望箭荘 やまくに	高	①④⑧	山国町守美77-1
デイサービスセンター山国	高	①②③④⑤⑥⑧	山国町守美57-1
生きがいデイサービスセンター山国	高	①③⑤⑥⑦	山国町守美57-1
山国生活支援ハウス	高	①④⑥⑧	山国町守美57-1
山国ふれあい児童クラブ	子	④⑦	山国町守美130 コアやまくに
中津市立溝部保育所	子	⑧	山国町吉野324-1

※注

(分類)

- 高…介護サービス事業所・有料老人ホーム・生きがいデイ等
- 子…保育所・一時預かり・放課後児童健全育成事業等
- 障…障がい者支援施設・共同生活援助・就労移行支援等
- 学…幼稚園・小学校・中学校
- 寄…いきいきサロン・ミニイベント・地域サロン
- 給…高齢者給食サービス事業運営協議会に加入のボランティアグループ

(活動内容)

- 施設活動
 - ①…レクリエーション等の指導・参加支援
 - ②…お茶出しや食堂内の配膳、下膳等の補助
 - ③…散歩、外出、館内移動の補助
 - ④…話し相手
 - ⑤…行事の手伝い(模擬店、会場設営、芸能披露等)
 - ⑥…講師(昔の遊び指導、講話、読み聞かせ等)
 - ⑦…作業活動、創作活動支援補助
 - ⑧…施設内外の清掃(ゴミ拾い、草取り等)
 - ⑨…通園、通学の見守り
 - ⑩…施設職員と共に行う軽微かつ補助的な活動(洗濯物の整理、シーツの交換等)
 - ⑪…その他
- 給食サービス
 - ⑫…高齢者や子どもに提供する弁当の調理
 - ⑬…弁当を配達する事による高齢者等の見守り・安否確認・話し相手

地域活動

- ⑭…レクリエーションの準備・指導
- ⑮…調理(子どもや高齢者に提供する食事等の調理)
- ⑯…会場管理・準備・片付け

