

平成30年度 認知症の人を地域で支える学習会

全4回 終了しました

中津市社会福祉協議会では、認知症の人を支える地域づくりの一環として、学習会を企画しております。今年度は、4回の実施となり、様々な職種の方との学習会を行うことができました。

第1回 平成30年7月26日 18:30~20:00 (本耶馬溪公民館) 事例検討会「若年性認知症を取りまく課題について」



若年性認知症の事例を用いて、グループワークにて課題出し、解決方法を検討しました。色々な方との意見交換ができ、高齢の場合との違いや各種相談窓口の確認もできました。

第2回 平成30年10月31日 18:30~20:00 (耶馬溪公民館) 「食べて元気に、食のちから～認知症に効果的！簡単レシピ☆～」



大分県栄養士会 管理栄養士 平野氏を迎え、栄養の基礎から、認知症予防に効果のある食品など、クイズをまじえながらの講義がでした。最後に、予防に効果のある材料を使ったサバカレーを試食しました。日常的に使える情報と、栄養の基礎も再度学べた研修でした。

第3回 平成31年1月30日 18:30~20:00 (本耶馬溪公民館)
事例検討会「精神疾患と認知症が混在し、生活困窮がある事例
～見守り、支援体制作り～」



認知症の症状や金銭問題など、課題が多くある事例を検討しました。1人1人意見を出して、多くの気づきができた学習会でした。また、認知症の見守り、生活困窮に関連する制度についての解説もありました。

第4回 平成31年3月13日 13:30~15:00 (三光福祉保健センター)
「☆Let's☆コグニサイズ! ~運動+脳トシで元気ハツラツ☆~」



認知症の予防に効果のある、コグニサイズを喜之道クリニック コグニサイズ指導者 笹原氏、を迎えての学習会でした。認知症についてのお話と、コグニサイズを実際に体験できる内容で、体を動かしながら楽しく学べることができました。

全4回の開催で、延べ147名の方が参加されました。グループワークや体験学習を取り入れ、様々な職種の方との交流ができました。今後もこういった研修会を通じて、連携をとれる関係作りや、認知症についての知識を学び、誰もが住みやすい地域づくりにつながる研修会を企画していこうと思います。