三郷小学校（山国町）で

認知症サポーター養成講座

を開催しました。

　12月8日（金）に山国町の三郷小学校の6年生とその保護者を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

　講座では認知症という病気について学び、その後に先生と保護者の方による、紙芝居「私の大好きなおばあちゃん」を通じて、一層の理解を深めてもらいました。

　そして、認知症の方への声掛けの練習にも積極的に参加され、「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」という認知症の人への対応も学習しました。

　児童の方から、「認知症のことは知っていたが、今日のお話しで理解が深まりました。」「今日、声かけの練習をしたので、今度認知症の人に出会ったらやさしく声をかけてみたい。」と感想がありました。

認知症の人への対応の心得
“3 つの「ない」“

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない

“7 つのポイント“

・まずは見守る
・余裕を持って対応する
・声をかけるときは 1 人で
・後ろから声をかけない
・相手に目線を合わせてやさしい口調で
・おだやかに、はっきりした滑舌で
・相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

認知症キッズサポーター養成講座を三光児童館で開催しました。

平成２９年８月１０日（木）三光児童館にて「認知症キッズサポーター養成講座」を開催しました。三光児童館では昨年に続き２回目となります。小学２年生～中学１年生までの子供たちと山口小学校の中尾校長先生、事業所の方等２８名の方が受講し、認知症について紙芝居や寸劇を通して学びました。参加者からは「認知症で困っている人にはやさしく接してあげたい」との声を頂きました。

寸劇の様子「おばあちゃん、こんにちは」

紙芝居の様子

山口小学区　中尾校長先生

地区の集まりや職場、学校等で認知症サポーター養成講座を希望される方は、お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】高齢者相談支援センター社協

（三　　光　）：☎43－5390　　（本耶馬渓）☎：53－2255
（耶　馬　渓）：☎26－7585　　（山　　国）☎：62－3008

認知症キッズサポーター養成講座を山国児童館で開催しました。

平成２９年８月８日（火）山国児童館にて「認知症キッズサポーター養成講座」を開催しました。小学１年～小学３年生の児童と児童館の先生を合わせて２３名が受講し、認知症について紙芝居や寸劇を通して学びました。児童からは「おばあちゃんが認知症になってしまいかわいそう。困っている人がいたらやさしく声をかけたい」との感想を頂きました。

紙芝居の様子

声かけの様子

地区の集まりや職場、学校等で認知症サポーター養成講座を希望される方は、お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】高齢者相談支援センター社協

（三　　光　）：☎43－5390　　（本耶馬渓）☎：53－2255
（耶　馬　渓）：☎26－7585　　（山　　国）☎：62－3008

認知症サポーター養成講座を耶馬溪地区で開催しました。

平成２９年２月２日（木）耶馬溪柿坂地区で「認知症サポーター養成講座」を開催しました。当日はふるかわメディカルクリニック院長の古川信房医師による講演と高齢者相談支援センター社協の職員が役者となり対応法について寸劇を行いました。

“**認知症はじめの一歩**”と題して古川医師から症状ごとの対応法についてわかりやすく説明。

「食事を食べたことを忘れたおばあちゃん」。どのように対応したらよいか考えてみよう！

地区の集まりや職場、学校等で認知症サポーター養成講座を希望される方は、お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】高齢者相談支援センター社協

（三　　光　）：☎43−5390　　（本耶馬渓）☎：53−2255
（耶　馬　渓）：☎26−7585　　（山　　国）☎：62−3008

認知症サポーター養成講座を三郷小学校で開催しました。

平成 28 年 12 月 9 日(金)　山国地区の三郷小学校 6 年生の人権学習会で「認知症サポーター養成講座」を開催しました。当日は高齢者相談支援センター社協の職員が講師となり認知症についての基礎知識や認知症の人への声かけの方法など寸劇を通して説明し、実際に行ってもらいました。また先生と保護者が認知症の紙芝居を行い生徒達も熱心に聞いており紙芝居で勉強でき分かりやすかったとの意見もありました。

　地区の集まりや職場、学校等で、認知症サポーター養成講座を希望される方は、お気軽に下記までご連絡ください。

高齢者相談支援センター社協 **（三　光）：☎４３－５３９０**	**高齢者相談支援センター社協** **（本耶馬渓）：☎５３－２２５５**
高齢者相談支援センター社協 **（耶馬渓）：☎２６－７５８５**	**高齢者相談支援センター社協** **（山　国）：☎６２－３００８**

認知症サポーター養成講座を開催しました。

平成 28 年 7 月 27 日（水）　三光地区の上深水いきいきサロンの方々を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催し、３０名の方が参加されました。認知症キャラバンメイトでもある高齢者相談支援センター社協（三光）の職員が講師となり認知症についての基礎知識や認知症の方への接し方、認知症予防の方法等について学習しました。サポーター養成講座の後、体を動かしながら頭を使うコグニサイズを全員で行い、楽しく過ごせました。

　中津市では「自分やその家族が認知症になっても、住み慣れた地域で、自分らしく生きがいをもって暮らせる町」を目指し、認知症の理解を広げるための普及啓発活動を行っています。

　地区の集まりや職場等で、認知症サポーター養成講座を希望される方は、お気軽に下記までご連絡ください。

高齢者相談支援センター社協 **（三　光）：☎４３－５３９０**	**高齢者相談支援センター社協** **（本耶馬渓）：☎５３－２２５５**
高齢者相談支援センター社協 **（耶馬渓）：☎２６－７５８５**	**高齢者相談支援センター社協** **（山　国）：☎６２－３００８**

認知症サポーター養成講座を開催しました。

平成 28 年 6 月 24 日(金)　三光地区の野路女性学級の方々を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。１８名の方の出席のもと、認知症キャラバンメイトでもある高齢者相談支援センター社協（三光）の職員が講師となり認知症についての基礎知識や認知症の方への接し方、認知症の予防の方法等について学習しました。アロマテラピーの香りの効果が認知症予防によいとのことで当日はアロマオイルをたきながらサポーター養成講座を行いました。サポーター養成講座の後、体を動かしながら頭を使うコグニサイズを全員で行い楽しく過ごせました。

　中津市では「自分やその家族が認知症になっても、住み慣れた地域で、自分らしく生きがいをもって暮らせる町」を目指し、認知症の理解を広げるための普及啓発活動を行っています。

　地区の集まりや職場等で、認知症サポーター養成講座を希望される方は、お気軽に下記までご連絡ください。

高齢者相談支援センター社協 **（三　光）：☎４３－５３９０**	**高齢者相談支援センター社協** **（本耶馬渓）：☎５３－２２５５**
高齢者相談支援センター社協 **（耶馬渓）：☎２６－７５８５**	**高齢者相談支援センター社協** **（山　国）：☎６２－３００８**

認知症サポーター養成講座を開催しました

平成 28 年 3 月 28 日(月)　山国町藤木公民館で「婦人警防藤木班やすらぎ」の地域サロンにて認知症サポーター養成講座を開催しました。
50 歳代から 80 歳代の男女 22 名の方を対象に、認知症キャラバンメイトでもある中津市地域包括支援センター社協職員が講師となり認知症についての基礎知識や認知症の方への接し方、認知症の予防の方法等について学習しました。

中津市では「自分やその家族が認知症になっても、住み慣れた地域で、自分らしく生きがいをもって暮らせる町」を目指し、認知症の理解を広げるための普及啓発活動を行っています。

地区の集まりや職場等で、認知症サポーター養成講座を希望される方は、お気軽に下記までご連絡ください。

中津市地域包括支援センター社協 （中津市高齢者相談支援センター社協） 三　光：☎４３－５３９０	中津市地域包括支援センター社協 （中津市高齢者相談支援センター社協） 本耶馬渓：☎５３－２２５５
中津市地域包括支援センター社協 （中津市高齢者相談支援センター社協） 耶馬渓：☎２６－７５８５	中津市地域包括支援センター社協 （中津市高齢者相談支援センター社協） 山　　国：☎６２－３００８

認知症サポーター養成講座について

平成 28 年 3 月 5 日(土)　耶馬溪サニーホールで本耶馬溪・耶馬溪・山国地区内の郵便局職員の方々を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。４０人の方の出席のもと、認知症キャラバンメイトでもある中津市地域包括支援センター社協職員が講師となり認知症についての基礎知識や認知症の方への接し方、認知症の予防の方法等について学習しました。

中津市では「自分やその家族が認知症になっても、住み慣れた地域で、自分らしく生きがいをもって暮らせる町」を目指し、認知症の理解を広げるための普及啓発活動を行っています。

地区の集まりや職場等で、認知症サポーター養成講座を希望される方は、お気軽に下記までご連絡ください。

中津市包括支援センター社協 （三　光）：☎４３－５３９０	中津市地域包括支援センター社協 （本耶馬溪）：☎５３－２２５５
中津市地域包括支援センター社協 （耶馬溪）：☎２６－７５８５	中津市地域包括支援センター社協 （山　　国）：☎６２－３００８