

## 認知症サポーター養成講座を開催しました。

平成 28 年 6 月 24 日(金) 三光地区の野路女性学級の方々を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。18名の方の出席のもと、認知症キャラバンメイトでもある高齢者相談支援センター社協(三光)の職員が講師となり認知症についての基礎知識や認知症の方への接し方、認知症の予防の方法等について学習しました。アロマセラピーの香りの効果が認知症予防によいとのことので当日はアロマオイルをたきながらサポーター養成講座を行いました。サポーター養成講座の後、体を動かしながら頭を使うコグニサイズを全員で行い楽しく過ごせました。

中津市では「自分やその家族が認知症になっても、住み慣れた地域で、自分らしく生きがいをもって暮らせる町」を目指し、認知症の理解を広げるための普及啓発活動を行っています。

地区の集まりや職場等で、認知症サポーター養成講座を希望される方は、お気軽に下記までご連絡ください。

高齢者相談支援センター社協 (三光) : ☎43-5390	高齢者相談支援センター社協 (本耶馬溪) : ☎53-2255
高齢者相談支援センター社協 (耶馬溪) : ☎26-7585	高齢者相談支援センター社協 (山国) : ☎62-3008

