

## 「認知症家族介護者の集い・山国」を開催しました。

「認知症家族介護者の集い」とは在宅で介護されている方々が集まり、同じ悩みを持つ仲間として、介護の大変さ、辛さ、介護中での工夫等を話す場や、改めて認知症について学習する場のことで中津市地域包括支援センター社協が行っている事業です。

3/17（木）山国町中摩の「古民家ギャラリー和」にて昼食をとりながら、介護者の方と包括支援センター職員とで日ごろの介護についての苦労や介護するうえで成功した方法などの話をし、帰るころには気持ちがあぐれていました。

集いを通して介護者のストレス解消や仲間とつながり、仲間と共に「また、明日から介護に頑張ろう」という気持ちを持っていただくことができれば幸いです。

「認知症家族介護者の集い」は今後も旧下毛地区で開催する予定ですのでご希望がありましたら最寄りの中津市包括支援センター社協までご連絡ください。

