

## 認知症サポーター養成講座について

平成 28 年 3 月 5 日(土) 耶馬溪サニーホールで本耶馬溪・耶馬溪・山国地区内の郵便局職員の方々を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。40 人の方の出席のもと、認知症キャラバンメイトでもある中津市地域包括支援センター社協職員が講師となり、認知症についての基礎知識や認知症の方への接し方、認知症の予防の方法等について学習しました。

認知症サポーター養成講座は「自分やその家族が認知症になっても、住み慣れた地域で、自分らしく生きがいをもって暮らせる町」を目指し、各地で開催しています。

ご希望に応じて地区の集会・サロンや学校・職場等でも認知症サポーター養成講座を実施しています。講座を希望される方は、お気軽に下記までご連絡ください。

中津市地域包括支援センター社協	
(三 光) : ☎ 4 3 - 5 3 9 0	(本耶馬溪) : ☎ 5 3 - 2 2 5 5
(耶馬溪) : ☎ 2 6 - 7 5 8 5	(山 国) : ☎ 6 2 - 3 0 0 8

