

～ 中津のふくし応援誌 ～

社協だよりなかつ

2018
Feb 2

発行：中津市社会福祉協議会

“地域のお宝”

「日頃の暮らしの中での、つながり合える支え・合い」



表紙：地域のお宝探し塾 記事は2P～3Pに記載しています。

特集

地域のお宝を探そう！

新たな福祉の拠点

山国社会福祉センターが
オープンしました

出会いと自分探し

春のボランティア体験

すてきなちいきつと

小楠・地域サロンこまどりの家

2018年2月 第70号

地域のお宝を探そう！ お宝探し塾から見た地域をつながり

■地域のお宝探し塾とは

この研修は、特定非営利法人全国「コミュニティライフサポートセンター」が受けた「平成29年度赤い羽根福祉基金」を活用し、中津市社会福祉協議会の地域福祉講座の一環として行ったものです。

現在、介護予防・生活支援を推進していく地区担当の「生活支援コーディネーター」が配置されている南部地区と山国地区で行いました。

地域で生活していくにおいては、「地域福祉活動として行っている支え合い」と「日常的な関係から行っている自然な支え合い」がどちらも必要で、これらが相互につながっていること、また、さらにその地域をつながりと福祉サービスもつながっていくことが、地域包括ケアの基盤となります。

この研修を通じて、住民同士や専門職（行政・福祉職の方々）が共に、お宝＝つながりを理解し合うことで、生きがいや役割をもって暮らせる地域づくりが広がる機会になればと考えています。

■取り組みの経過

9月：第1回お宝探し塾（南部・山国）



【支え合いとは！】

10月：第2回お宝探し塾（南部・山国）



【お宝に興味づけしよう！】

地域のお宝を大切にする塾（専門職）



【お宝の自慢大会！】

11月：お宝の取材（南部・山国）



南部・山国のお宝を発表し、支え合いの本質を深めました！

南部地区のお宝紹介

お宝①「梅檀(せんだん)の会」

月1回の道路清掃を行っており、そこに集まり活動することで「環境美化と運動」につながり、活動しながらの会話が「情報交換と認知症予防」になっています。

また、「受け継がれている地域のつながり」や「やりがいづくり」が、この活動の基盤を支えています。



お宝②「小祝サロン ひだまり」

毎月第2日曜日に地区の集会所にて楽しく活動しています。ここに来たら、心が温まる・小さな平和を作り出せる「居場所づくり」を目指しています。

毎回、チラシを作成しての「情報発信」やメニュー豊富な会食づくりなど「役に立つ喜び」、そして、反省会のおしゃべりが「情報交換と新たな活動展開」につながっています。



お宝③ 「コミユ」談笑

週に2回の「コミユ」の日に時間を合わせたように、顔なじみ方が「コミユ」に来て、立ち話が始まる。

いつも来る方が来ないときは、様子見に行き「安否確認とは言わない安否確認」となっています。収集車が行っても話は続き、「健康状態の確認と情報交換」や、カラスが多い地区なので、「環境美化」にもつながっており、さらに場所を変えてお茶飲みを行うこともあるようです。



山国地区のお宝紹介

お宝① 「ゆづの場」 とり福

からあげ店「とり福」に、定休日以外は、ほぼ毎日近くの方がそろそろと集まってお茶のみが始まり「自由なたまり場」となっています。

ここに来たら半日いる程度で、話す相手がいない、一緒に笑う相手がいない、「今日行くところがある」ということで、生活に張りがあるようです。まさに、「サロンとは言わないサロン」となっています。



お宝② 「大杉の会サロン」

山国地区でも、特に高齢化が懸念される地域で「互いに関心を持ち」、「支え合うきっかけづくり」として、毎月第1月曜日に開催しています。参加者は80歳以上の方がほとんどのため、「声かけを兼ねての送迎」を行っています。

活動の中では、皆さん「役割を作って生きがいをもってもらう」工夫をしたり、サロンを盛り上げるためレクリエーションの習得など、特技も研いでいます。



お宝③ 「104歳と77歳の支え・合い」

ここが すてき ① 支え・支えられ

山本さん（104歳）が、デイサービスのない日に近所の中さん（77歳）がいつも訪れ一日を過ごしています。

中さんが来ることで生活に張りが生まれ、また、中さんも行く場所があることで、共に支え合っています。



ここが すてき ② 役割で生き生き

お嫁さんが、何か出来るようにと、役割を持たせています。（※この日は小豆の選別ができるよ

うに準備をしており、2人で黙々と作業を行い、特にしゃべらなくても、お互いの存在が安心感を与えているようです。）

ここが すてき ③ いろんなつながり



地域の医療機関が往診してくれており、医療・福祉サービス・地域の支え合い・家族の支援がつながり、在宅生活を継続されています。山間地域の何気ない生活の中に、自然な形で地域包括ケアが取り込まれています。

皆さんの地域の“お宝”を探してみませんか？

お宝は時とともに変化もします。発見や意味づけの作業は、いろいろな人が集まって繰り返し行うことが大切です。

お宝探し 7つのポイント

- ① 「気になる」が、ある場所を探れ！
- ② 言葉の意味・価値を共有しよう！
- ③ 「昔ながら」を調査してみよう！
- ④ 「支え合い」は、暮らしからつくられることを知る！
- ⑤ 意味づけしてみよう！
- ⑥ 「できる！」を応援しよう！
- ⑦ すべての住民が「お宝」だったことに気づこう！



地域のお宝ガイド（南部地区・山国地区）を作成していますので、興味のある方はお問い合わせ下さい！



地域福祉情報

安心して歩ける町に SOS声かけ模擬訓練実施

11月3日、山国地区にて「SOS声かけ模擬訓練」を実施しました。包括支援センター社協では、平成27年度より開催しており、認知症の方が行方不明になったという設定で地域住民が捜索しながら声かけをし、認知症の方に対する声かけの仕方や接し方を学ぶことを目的としています。

今回は山国地区の守実、宇曾、槻木を捜索地域として、参加者が捜索グループに分かれて、声かけの練習を行いました。実施に向けて、地域の自治委員、民生委員、消防団、警察、医療機関、学校などの方々と実行委員会を立ち上げ準備をし、当日は地域住民の方を中心に約140名と多くの方の参加がありました。実行委員の皆様、参加者、地元商店の皆様、ご協力ありがとうございました。

『花子さんを捜してください』



「あんさんくフォローアップ研修」

11月26日、中津市教育福祉センターにて、人財バンク「あんさんく」フォローアップ研修を開催しました。この研修は、地域で福祉活動を行う中で知っておきたい知識を身に付けること、参加された皆様の交流を目的としています。対象は、平成26年度から実施している支え合いスタッフ養成研修を受講し、人財バンク「あんさんく」に登録されている方とし、フォローアップ研修は昨年度より開催しています。

今回は、講師に中津市民病院 副院長 木村 龍範医師（心臓血管外科）をお招きし、「心臓と血管を大切に生きて元気に生き生き」をテーマにご講演いただきました。心臓病による症状や治療法、予防法や中津市民病院での症例についてお話をしていただき、さまざまな地域福祉活動に取り組む皆さんにとって自分と他者の健康に気遣うポイントを学ぶことができました。

研修の後半では、グループに分かれ、自己紹介のあと、それぞれ今の活動のやりがいや楽しさについてお話され、情報交換ができました。



中津市民病院副院長 木村医師



グループワークで交流

地域福祉情報

住民型有償サービススマネージャー研修 ～移動・外出支援～

12月13日、市内7団体の住民型有償サービスのスマネージャー（相談調整役）をはじめとしたスタッフの方々及び生活支援コーディネーターの25名で、佐賀県みやき町の「NPO法人 中原たすけあいの会」で研修をさせていただきました。実際に移送サービスを主とした地域のたすけあい活動を行っている方々よりお話を伺う中で、地域の支え合いにおいて外出支援の担う役割の大きさを実感する機会となりました。

中津市では今年度より「生活支援・介護予防を考える会」が始まりました。29年度は主に移動・外出支援について意見交換・相互理解を深める機会として、タクシー・バス等の交通機関の方々や民生委員、有償サービス団体、福祉関係者などと、これまでに協議の場を2回設けています。今後の仕組みづくりに向けて高齢者や支援する立場の人が抱えている困りごとを明らかにしていく中で、今回の研修内容を参考にし、中津市におけるより良い形を検討していきたいと考えています。



中原たすけあいの会への視察



生活支援・介護予防を考える会

「小楠校区地域福祉ネットワーク協議会」発会 ～つながりと見守りのまち小楠を目指して～

12月19日、小楠コミュニティセンターにて、小楠校区地域福祉ネットワーク協議会「OGUSSU友愛2017」の発会式及び総会が行われました。第3次地域福祉活動計画の作業部会において、地域内の活動団体同士の情報共有と協体制づくりを行っていくことを目標とし、作業部会に関わった地元の方を中心に設立に向けての話し合いを重ねてこの日を迎えました。

「OGUSSU友愛2017」では、「つながりと見守りのまち 小楠」を元気で明るい小楠を目指そうと、スローガンに、住民同士のつながりを感じ、誰もが安心して暮らせるまちづくりに取り組むことを目的としています。構成メンバーは自治委員、民生・児童委員、老人クラブ、学校、PTAなど小楠校区内の様々な立場の団体、個人であり、今後は校区全体で目標の実現に取り組んでいきます。



発会式及び総会



準備会

寄付金品について

市民皆様のあたたかい
ご芳志に感謝申し上げます

※平成二十九年九月一日から平成二十九年
十二月二十八日までの受付分を掲載しています。

香典返し

| | | |
|-----------------|--------------|----|
| 中津 | 高木 寿博様(故)京子様 | 島田 |
| 永岡 政香様(故)孝義様 | 下池永 | |
| 前川 美知代様(故)サカエ様 | 相原 | |
| 田中 豊秋様(故)ヨシ子様 | 田尻 | |
| 大久保 茂樹様(故)清上信子様 | 高瀬 | |
| 石本 文明様(故)榮亮様 | 沖代町 | |
| 入江 春美様(故)貞博様 | 上宮永 | |
| 大家 邦子様(故)政美様 | 大塚 | |
| 東 義徳様(故)豊子様 | 下池永 | |
| 尾川 和徳様(故)ツタ子様 | 上如水 | |
| 川 光春様(故)サザエ様 | 今津 | |
| 井上 ナホミ様(故)善治様 | 宮夫 | |
| 矢野 勝弘様(故)美穂様 | 大悟法 | |
| 佐藤 義信様(故)澄子様 | 中原 | |
| 堀 武史様(故)二夫様 | 犬丸 | |
| 平井 千代子様(故)弘通様 | 加来 | |
| 北田 明子様(故)千恵子様 | 新堀 | |
| 花宮 心じえ様(故)洋司様 | 上如水 | |
| 清水 重子様(故)利勝様 | 高瀬 | |
| 匿名様 | | |
| 川 千代文様(故)三十五郎様 | 上宮永 | |
| 山内 良則様(故)喜美子様 | 諸田 | |
| 松田 京子様(故)武夫様 | 北堀川 | |
| 鈴木 かすみ様(故)敏枝様 | 船町 | |
| 新開 洋治様(故)幸義様 | 大阪府 | |
| 下原 ムツコ様(故)相原様 | | |
| 古西 典子様(故)勝美様 | 新魚町 | |
| 永江 寿美子様(故)一孝様 | 豊田町 | |
| 松本 己代子様(故)貞政様 | 大新町 | |
| 上田 淳子様(故)修治様 | 江三竹町 | |

| | | |
|----------------|--------------|----|
| 三光 | 中山 好子様(故)七郎様 | 土田 |
| 広野 道子様(故)秀信様 | 土田 | |
| 匿名様 | | |
| 池田 嘉顕様(故)年子様 | 原口 | |
| 佐藤 愛子様(故)恒雄様 | 下深水 | |
| 前原 秀美様(故)末夫様 | 諫山 | |
| 三田 眞理様(故)信夫様 | 佐知 | |
| 柳野 富美子様(故)春好様 | 田口 | |
| 中原 一雄様(故)八重子様 | 佐知 | |
| 藤原 梅子様(故)恵介様 | 小袋 | |
| 本耶馬溪 | | |
| 柴田 重信様(故)清三郎様 | 折元 | |
| 粉田 靖浩様(故)和世様 | 神奈川県川崎市 | |
| 寶坂 孝治様(故)美年様 | 曾木 | |
| 武吉 誠吾様(故)文子様 | 東谷 | |
| 北山 健吉様(故)マサ子様 | 折元 | |
| 小野 吉策様(故)入マ子様 | 西谷 | |
| 小野 誠様(故)三子子様 | 跡田 | |
| 耶馬溪 | | |
| 大森 伸彦様(故)千咲様 | 大野 | |
| 長野 勝司様(故)勝義様 | 平田 | |
| 中島 久男様(故)勝様 | 小友田 | |
| 久保 牙子様(故)吉男様 | 山移 | |
| 土居 誠一様(故)篤角子様 | 川原口 | |
| 兔田 忠春様(故)アキ子様 | 平田 | |
| 樋口 勝美様(故)徐様 | 山移 | |
| 上野 マサ子様(故)孫市様 | 大島 | |
| 竹本 俊徳様(故)保様 | 大島 | |
| 大橋 廣幸様(故)とみ子様 | 中畑 | |
| 井上 信弘様(故)イヤノ様 | 宮園 | |
| 江洲 須美男様(故)悟様 | 金吉 | |
| 坂山 千恵子様(故)エ子様 | 大野 | |
| 堤 淳子様(故)英美様 | 宮園 | |
| 匿名様 | | |
| 津 圭作様(故)宏紀様 | 長尾野 | |
| 西 純子様(故)順様 | 吉野 | |
| 高山 健児様(故)浅夫様 | 守実 | |
| 長尾 誠様(故)タツ子様 | 宇曾 | |
| 佐々木 一彦様(故)喜代子様 | 草本 | |
| 宝珠山 博文様(故)サツキ様 | 中摩 | |
| 藤原 玉美様(故)楠雄様 | 守実 | |
| 赤尾 勝馬様(故)博勝様 | 守実 | |
| 村上 静夫様(故)ミツ子様 | 吉野 | |

一般寄付

| | | |
|----------------------|-----|---------|
| 中津 | 匿名様 | 10,000円 |
| 匿名様 | | 5,000円 |
| 武田 正照様 | | 金一封 |
| みらいしんきん同友会中津北中央支部 | | 44,302円 |
| 中津GGクラブ(代表:真辺澄氏) | | 30,000円 |
| 三光 | | |
| 弁護士法人清源法律事務所 | | 金一封 |
| 本耶馬溪 | | |
| 老人クラブ寿会 | | 7,400円 |
| 本耶馬溪町地域婦人会(会長:小川幸子氏) | | 金一封 |
| 耶馬溪 | | |
| 向末広瓦工事店 | | 55,000円 |
| 匿名様 | | 30,000円 |
| 山国 | | |
| 鶴 増夫様(見舞返し) | | 金一封 |

一般寄付品

| | | |
|-----------|-----|---------|
| 中津 | 秋吉様 | 米90kg |
| 中津市民吹奏楽団 | | 電動ヘッド1台 |
| 中津市吹奏楽団 | | 車椅子1台 |
| 中津市市民吹奏楽団 | | 米60kg |
| 耶馬溪 | | |
| 栗崎 スズヨ様 | | |

災害寄付

| | | |
|------------------------|----------|----------|
| 中津 | 中津市民吹奏楽団 | 14,655円 |
| 中津市市民吹奏楽団 | | 1,455円 |
| 中津市市民吹奏楽団 | | 28,357円 |
| 中津市市民吹奏楽団 | | 2,768円 |
| 中津レクリエーション協会(代表:和才光博氏) | | 金一封 |
| ヘルみゆうず(会長:古梶繁氏) | | 金一封 |
| 山国 | | |
| 一般財団法人コアやまくに | | 100,000円 |

※掲載内容については寄付者ご本人の意思確認により掲載
させていただきます。

「第9回みんなの“ふくしまつり”」が開催されました!!

11月12日、中津市教育福祉センターとプレーパークを会場として、「第9回みんなの“ふくしまつり”」を開催しました。当日は天気にも恵まれ、およそ900名の方で賑わいました。

このおまつりは、地域で福祉活動を実践する方々（ボランティアグループや福祉事務所など）の参加・協力のもと、小さなお子さんから高齢の方まで誰もが楽しめ、様々な福祉活動に触れていただきながら世代や障がいを越えた住民の方々の参加と交流（つながり）を目的として毎年開催しています。

屋外の特設ステージでは吹奏楽や踊り、寸劇などの催しがあったほか、20を超える出店があった屋台・バザーコーナー、また様々な参加体験ができるコーナーや見て楽しめる展示コーナーなどがあり、来場者・スタッフともに笑顔と活気があふれる楽しいおまつりとなりました。



ご支援、ご協力いただいた企業・団体 (順不同・敬称略)

- ・ダイハツ九州株式会社
- ・株式会社新友
- ・岡本土木株式会社
- ・中津総合ケアセンター
いずみの園
- ・株式会社耶馬溪ライフ
- ・株式会社オフィスワタナベ
- ・下郷農業協同組合
- ・有限会社池田生花店
- ・株式会社
マルシヨクサンリブ中津
- ・大分県社会福祉協議会
- ・スマイルカンパニータケ
- ・お茶の川谷園
- ・ギャラリー喫茶椿
- ・中津市民生委員児童委員
連合協議会

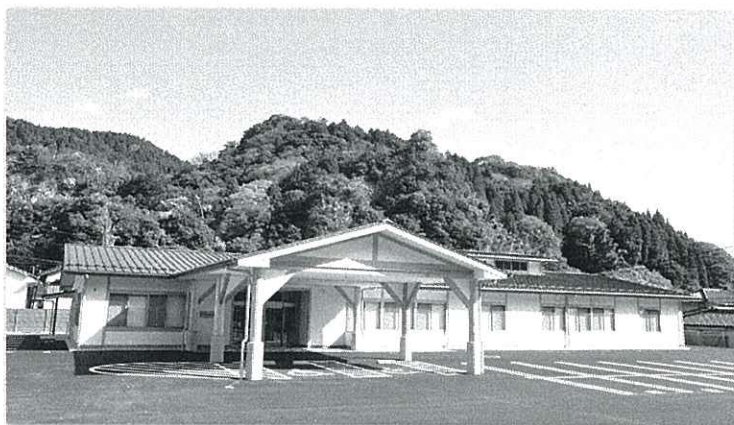
たくさんのご支援、ご協力ありがとうございました。

中津市山国社会福祉センター開所と 社協山国事務所の移転について

平成 30 年 1 月 15 日に中津市山国社会福祉センターがオープンし、中津市から一部業務委託を受けて中津市社会福祉協議会が施設の運営を行っています。この施設は山国地域の地域福祉の拠点として、赤ちゃんから高齢者、障がい者等誰もが気軽に集える施設となっています。どなたでも利用できますので、どうぞご利用ください。

また、今まで中津市山国支所 1 階に設置していた社会福祉協議会山国の事務所も新施設の事務室に移転しましたので併せてよろしくお願い致します。

施設の外観



案内図



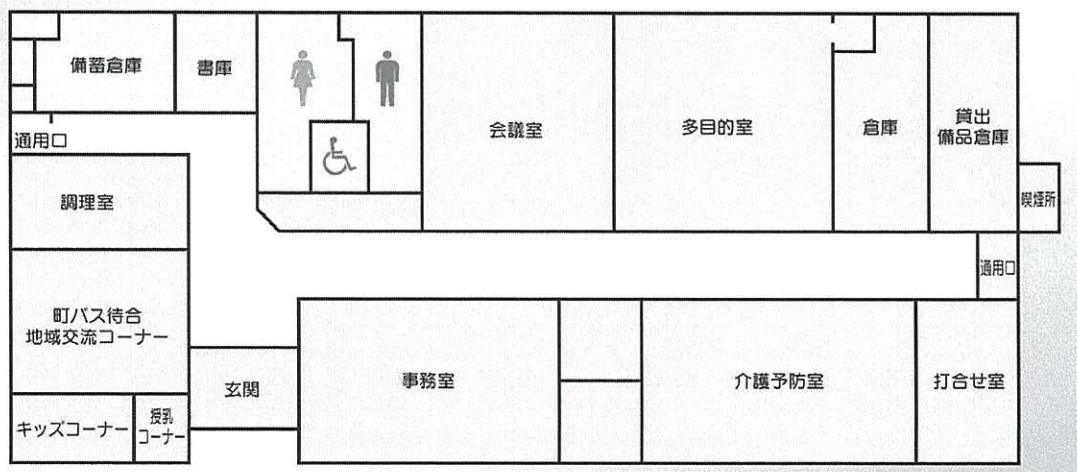
施設概要

- 施設の名称：中津市山国社会福祉センター
- 所在地：中津市山国町守実 89 番地 1 (敷地面積 3,804.35 m²)
- 設備：会議室、多目的室、介護予防室、打合せ室、調理室、町バス待合 (地域交流コーナー、キッズコーナー、授乳コーナー)、書庫、倉庫、事務室

部屋を借りるには

- 事務室に備付けの申込書で予約し、利用料を前納してお使いください。
- 利用料 (1 時間あたり)・・・多目的室 510 円、会議室 300 円、調理室 300 円
- お問い合わせ 電話 0979-62-2898 (社会福祉協議会山国)

施設平面図



中津市ボランティア・市民活動センター

＊ 春のボランティア活動体験参加者募集 ＊

今年も中津市内の福祉施設や地域で活動している団体にご協力を頂き、春休みの期間中にボランティア活動体験を行います。「ボランティア活動をしてみたいけれど・・・」「何か人の役に立つことをしたいけれど・・・」など、活動に興味がある方は、この機会に一歩踏み出してみませんか？きっと素敵な出会いがあり、思い出に残る一日になりますよ！！

- 期 間：3月1日～3月31日 ※4月中に受け入れ可能な体験先もあります。
- 対 象：ボランティア活動に興味のある小学生から社会人
- 申込期間：随時受付可能
- 保 険：活動前にボランティア活動保険（年間250円の保険料）加入が必要です。

昨年の
ボランティア活動の
ようす



＊ ボランティア登録・ボランティア活動保険加入のお知らせ ＊

平成30年度のボランティア市民活動登録を受け付けています。団体または、個人でボランティア活動を行っている方が対象です。登録後は、安心してボランティア活動が行えるように、「ボランティア活動保険」に加入することができます。

【4つのプランと年間の保険料】

| | |
|---------------|---------------|
| 基本Aプラン・・・350円 | 基本Bプラン・・・510円 |
| 天災Aプラン・・・500円 | 天災Bプラン・・・710円 |

【補償期間】

平成30年4月1日～平成31年3月31日

※年度途中での加入の場合は、加入した翌日から平成31年の3月31日となります。

報告

平成29年度 中津市ボランティア・市民活動センター 運営委員会が開催されました

この委員会は、ボランティア活動や市民活動の推進に関わる事業について、さまざまな立場からご意見をいただき運営に反映させることで、市民に開かれたボランティア・市民活動センターづくりを目指すことを目的としています。今年度は9月と1月の2回開催され、当日は和やかな雰囲気の中、ボランティア講座やボランティアの登録方法、情報紙などについて意見交換を行いました。今後も率直なご意見を頂き、更なる事業の発展に努めたいと思います。



運営委員会のようす

お問い合わせ：中津市ボランティア・市民活動センター ☎ 23-2095

お知らせコーナー

平成29年度「居場所づくり研修会」 ～世代や障がいを越えたつながり～を開催します！！

現在、中津市内ではサロン活動や子ども食堂をはじめ、当事者同士の集まりなど、様々な住民主体の交流・つながりを通じた、居場所づくりが展開されています。

各々に応じた居場所に合わせ「だれでも」「いつでも」「気軽に」立ち寄ることができる、地域の「居場所」づくりも求められています。今回、そこに関わる方々を対象に、「世代や障がいを越えたつながり」をテーマとして交流研修会を開催します。

「新たに活動を始めたい」「行ったことはないけれど興味がある」という方も大歓迎！皆さんで楽しく交流を深めながら、居場所づくりの可能性について学びませんか？ご参加をお待ちしています。



- 日 時：平成30年3月1日（木）13：30～16：00
- 場 所：中津市教育福祉センター 多目的ホール
- 申込先：地域福祉課 地域福祉係（23-2095）

講師の紹介

mottoひょうご 事務局長 栗木 剛 先生

「楽しくなくっちゃ講演会じゃない！」をメインテーマに、様々な分野において幅広いレパートリーで講演されています。昨年度までに受けてきた研修・講演などの通算件数はなんと5500件！人の心を楽しい関西弁でほんわか耕す「舌耕家」として、全国各地で活躍されています。



シリーズ
“すてきな”
ちいきつと
(地域人) Vol.34
ひがし はま とも こ
地域サロン「こまどりの家」代表 東濱 友子 さん



こまどりの家は平成26年5月に開所された、一ツ松にある空き家を活用した地域サロンです。毎回およそ20名ほどの参加者で賑わっています。皆さんからは「色々な人と出会えて楽しい！」「料理がおいしい！」と大好評！何気ない会話も面白く、自然と笑顔がこぼれます。

「冗談交じりに和気あいあいと楽しくやってます」と話して下さった代表の東濱さん。毎週土曜日、こまどりの家は温かな雰囲気と笑い声に包まれています。



11月の中旬に、7歳になる息子と一緒に実家に行って玉ねぎの苗を植えました。畑に畝（うね）を作って小さな穴が沢山空いた黒いビニールをかぶせて、小さな穴に玉ねぎ苗を一本ずつ植えていきました。ちなみに、畝とは畑で作物を作るために（何本も間隔を空けて）細長く直線状に土を盛り上げたこのことです。7歳の息子は祖父から植え方の手ほどきを受けながら一生懸命に苗を植えていました。昔はよくある風景でも今は・・・貴重な体験が出来ました。（i.k）