

「山国生活支援ハウス大運動会」を行いました

10月11日(金) 快晴、絶好の運動会日和です。山国生活支援ハウスでは、「大運動会」を行いました。運動会を行う為、準備の段階から入居者と話し合いをし、競技種目やプログラムを決め準備に取り組み、入居者主体の運動会を目指しました。競技種目は「ボール送り」、「栗拾い」、「玉入れ」、「パン食い競争」と題してパンの代わりに丸ボーロにしました。入居者は生き生きした顔で楽しんでいました。中には、「身体が不自由になって、運動会に参加したことはなかったけど、今日はとっても楽しかった」と喜ぶ姿に感動しました。お昼はおにぎりとおードブルで運動した後には最高の、ごちそうに皆さん大喜びでした。

