

令和4年度 「支え合いスタッフ養成研修」3日目を 開催しました！！

10月27日（木）、令和4年度「支え合いスタッフ養成研修」の3日目を豊田公民館にて開催し、14名の方がご参加くださいました。

最終日となるこの日は、講師に 栗木 剛 氏（motto ひょうご事務局長）をお迎えし、「活動のための健康なからだづくり」と題してお話いただきました。ご自身の実体験や、生活支援サービスの実例を取り入れながら、“自分自身の健康”と“地域支え合い活動”との関連性をとても分かりやすく教えてくださいました。

参加者からは「ほんの少しの心の余裕がどんなに大切なことか知ることができました」「介護を受ける方と、介護をしている方の相互の支え合いも大切なんだと気づきました。実践してみます」など、今後の活動に関する知識を得ることができたようでした。また、終始笑顔の絶えない講演であったため、閉会後にはスッキリとした清々しい皆さんの表情がとても印象的で、「自分自身が地域で何ができるのか考え、これから活動していきたい」「学んだことをどう活かしていけるのか考えていきたい」との言葉も多く聞かれました。



栗木 剛 氏
(motto ひょうご 事務局長)



参加者の皆さんの意欲的なお言葉もあり、今後、定期的に座談会を開催することとなりました。より具体的な地域支え合い活動について学び、理解を深め、更なるつながりづくりの場となるように開催します。興味のある方はどなたでも参加可能です！この機会に地域支え合い活動について一緒に考えていきましょう！