



てくてくとは、障がいのある方たちが年齢を問わず余暇を楽しく過ごすための活動です。

お出かけやカー、制作活動などの日頃できない体験が盛りだくさん!! みんなと一緒に楽しく活動しています。新たなチャレンジとして一度「てくてく」を利用してみませんか?

おでかけ企画

中津城見学

石垣パフェ
おいしかったよ~



ネイチャーゲーム

植物に触れて
癒されました



本耶馬溪ウォーキング

自然の中で風を
感じながら...



スポーツ企画

ミニ運動会

お菓子取りでは
みんな真剣!!



文化活動企画

いろいろな作品作りを
楽しみました

アレンジフラワーと鬼の面作り



絵手紙



手作り音楽会



令和4年度年間スケジュール

月	内容	場所	月	内容	場所	
4月	絵手紙 原野彰子 氏	教育福祉センター	8/21	プール	耶馬溪 B&G プール	
5月	ネイチャーゲーム 森の先生	教育福祉センター	9月	玉ねぎ染め 湯浅圭子 氏	教育福祉センター	
6月	レクリエーション レク協	教育福祉センター	10月	お出かけ	香々地青少年の家	
7月	カー 洞門元気クラブ 中津カー協会	本耶馬溪	11月	てくてくまつり	教育福祉センター	
8/2	サマーてくてく	工作	教育福祉センター	12月	お正月飾り作り	教育福祉センター
8/3		プール	耶馬溪 B&G プール	1月	ポッチャ大会	教育福祉センター
8/8		ミニ運動会	教育福祉センター	2月	ミニ運動会	教育福祉センター
8/9		プール	耶馬溪 B&G プール	3月	お楽しみ会	小楠コミュニティー

参加者募集

「てくてく」は登録制です。幼児から大人まで年齢問わず、誰でも利用できます。まだ登録されていない方は一度見学に来ませんか?興味のある活動だけの参加でも大丈夫です。利用料は、1回200円です。10時~12時までの2時間保護者同伴でも、本人だけの参加でもかまいません。(送迎は保護者の方でお願いします)

《お問い合わせ・登録の申し込み先》

中津市社会福祉協議会 (中津市教育福祉センター内)
TEL 23-2095 FAX 24-7682
(8:30~17:00 休日/土日祝日)