

令和元年度「あんさんくフォローアップ研修」を 開催しました



得丸 紀子氏



本耶馬溪地区での支え合いの紹介

令和元年11月27日(水)に今年度の「あんさんくフォローアップ研修」を中津市教育福祉センターにて開催しました。本講座は、「支え合いスタッフ養成研修」を受講し、社協にある人財バンク“あんさんく”に登録をされている方や住民型有償サービス等地域での支え合い活動に関わっている方々の横のつながりづくりや質の向上を目的として、年1回のペースで開催しています。当日は、39名の方が参加されました。

今回は、大分県レクリエーション協会より得丸 紀子氏を講師にお招きし「レクリエーションで楽しく、元気に！～アイスブレイキングを用いたコミュニケーションづくり～」と題し、参加者同士で交流を図りながら、楽しく場が和むレクリエーションを学びました。1対1でできるものから、大勢でできるものまで幅広く実演する中で、皆さん笑顔に包まれていました。

また、地域の中での支え合いの事例紹介として、本耶馬溪地区での地域サロンと住民型有償サービスの取り組みを利用した方のご家族より紹介していただきました。地域の方の支えがあったことで、施設に入居してからも楽しみを持ち、豊かな時間を持つことができたとのお話に参加された皆さんも心を打たれた様子でした。

交流の時間には、お互いの日頃の活動のことや研修の感想など、色々なことをグループに分かれて話しました。近隣の地域のこと等話をするなかで、ご自身の活動を振り返る機会にもなったようです。