

ボラ情報・お知らせ

ボランティア情報コーナー

☆「コンサートの受付」☆ (m-farm.net)

毎年海の日に行われる「子どもとコンサート」の受付をしてみませんか？年齢・性別不問。笑顔で受付してくれる方大歓迎！

日時：7月19日(月) 13時～16時

会場：城山ホール(中津市大字伊藤田)

募集人数：2名

お問合せ：中津市ボランティア・市民活動センター

☎0979-23-2095



☆清掃ボラ募集☆

(NPO 法人アーステイ中津)

アーステイマーケット終了後に、みんなで通りをきれいにしよう！

内容：ゴミ拾い(軍手があれば持参)

日時：毎月第3土曜日 15時～30分程度

場所：山望庵周辺(中津市上如水)

お問合せ：中津市ボランティア・市民活動センター

☎0979-23-2095



☆花植え・草取りボランティア☆

(自然と遊ぼう ありんクラブ お多福の会)

土に触れてみませんか。今の時期はバラがきれいですよ！

場所：お多福ガーデン(中津市下池永)

日時：時間等については、要相談

お問合せ：自然と遊ぼう ありんクラブ

古川さん(☎090-6772-0344)



☆未就学児さんと遊ぼう☆

(童心アカデミアの会 おもちゃ図書館)

内容：子ども(未就学児)と遊びながら見守り

おもちゃの消毒・管理・貸し出しなど

日時：毎月第2・第4火曜日 10時～12時

場所：村上記念童心会館

お問合せ：中津市ボランティア・市民活動センター

☎0979-23-2095



☆バザーのボランティア募集☆

(小楠さんくす&地域サロン百歳)

バザー当日の準備・販売・片づけを手伝ってくれるボランティアを募集しています！地域の人と一緒に楽しい一日を過ごしましょう♪

日時：5月30日(日) 9時～14時

場所：小楠コミュニティセンター

お問合せ：原田さん(☎090-7460-2198)

松岡さん(☎090-5387-4385)



☆プレーパークでボランティア☆

(みんなで遊び場をつくろう会)

子どもたちと一緒に遊びながら見守りをしてくれる方を募集！

場所：中津プレーパーク

(中津市沖代町)

お問合せ：みんなで遊び場をつくろう会

原口さん(☎090-9498-5669)



「ボラ情報コーナー」に掲載を希望される団体は、ボランティア・市民活動センターまでお知らせください。

令和3年度も、ボラセンをよろしくお願いたします！



笑顔と元気をモットーに頑張ります！
今年度もよろしくお願いたします!! (島元)

今年度もいろんなところに出発する予定です。
見かけたら気軽にお声掛けください♪ (木内)

いろいろな引出しを用意していますので
お気軽にいらしてくださいね♪ (越原)

ボランティア・市民活動情報紙

ぺんぎん



No.248

2021年5月発行

え：よしだ みずほ

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター (中津市教育福祉センター内)

〒871-0021 大分県中津市沖代町1-1-11 TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682

《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer01@nakatsu-s.or.jp

人と人がつながる活動を、大切にしたい。

寄り合いの場交流研修会「サロンだよ！全員集合！！演芸披露&講演会」

毎年、市内でサロン等をされている方を対象に開催している寄り合いの場交流研修会。今年度は「コロナ禍でも人とのつながりを切らさない」をテーマに開催しました。

第1部では、市内で活躍している4つの特技ボランティア団体に出前演芸を披露していただき、第2部では交流研修会でおなじみの講師、motto ひょうごの栗木剛氏に、寄り合いの場やボランティア活動を続けることの大切さをユーモア交じりにお話いただきました。



息ピッタリの演奏を披露した「大正琴フレンドリー」の皆さん♪



「中津マジックの会」の橋本さん
不思議なマジックで会場も驚き☆



「銭太鼓コスモ会」の皆さん。銭太鼓だけでなく
オリジナルの体操で皆さんも笑顔に!!



「沖代すずめ出前演芸部」より、三線や
ギターの弾き語りと、手品を披露♪

出かけなくなると刺激が減って、
体も脳みそも衰えていきますよ。
地域の皆さんの体のこと、心のこ
とを考えると、人と出会えるサロ
ンやボランティア活動はとても大
事な取り組みです。時間を短くす
るとか密集を避けるとか、コロナ
を“正しく”恐れながらも自信を
持って活動を続けましょ～。



motto ひょうご
栗木 剛氏

新たな寄り合いの場、小楠校区にオープン！ 「地域サロン 百歳（ももとせ）」

心地よい小春日和の4月14日、中津市にまた新たな地域サロンが誕生しました。「地域サロン百歳（ももとせ）」は、小楠コミュニティーセンターの近くにある住民型有償サービス「小楠さんくすサービス」の事務所を使って、毎週水曜日に開所しています。初回のこの日はボランティアの方を含めて計9名の参加があり、笑い声溢れる和やかな雰囲気の中、記念すべき第一歩を踏み出しました。



「私の夫は〇〇（名前）よ」「なんちな、そうなんで！」初対面でも意外なところでつながりがあり、話に花が咲きました。



やわらかくて扱いやすいボール「ガンバルーンボール」を使って運動しながら体をほぐします。気持ちイイ～♪

名前は「このサロンがずっと続くように」また「百歳の方も気軽に来れる場になるように」との想いを込めてみんなで決めました。これから地域の憩いの場になるように、楽しみながら頑張ります。



代表の小倉さん

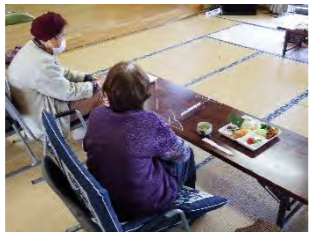
やっぱり、会えると嬉しい。

【南部】小祝サロンひだまり

コロナの影響で年末から休止していましたが、3月より活動を再開。「元気にしちよったかえ？」とお互い気にかけて声をかけあいながら、参加されている皆さんで楽しいひと時を過ごされています。感染症対策のいろいろなアイデアを実践しながら、みんなが少しでも安心できるように努められています。



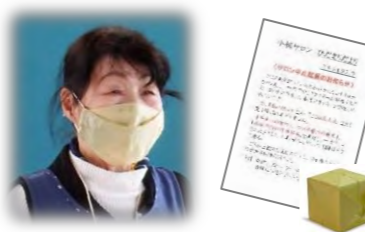
馴染みのある曲で日本舞踊を披露する新家さん



パーティションの設置やワンプレートランチなど工夫をしながら実施しています



休みの間も関係を切らさないように、「ひだまり通信」というお手紙を折り紙の風船などと一緒に届けていました。地域には一人暮らしの方も多く、「早くサロンに行きたい」という声もたくさんいただきました。ここにきてお話ししたり遊んだりして皆さんに元気になっていただきたいです。



代表の泉さん

ありがとうございました！

市内にお住まいの朝田早苗さんが、シトラスリボンの材料になるグリーン色の紐をたくさん寄贈してくれました。朝田さんは、小楠小学校などでのシトラスリボンの取り組みを新聞で知ったそうで、「ぜひ多くの皆さんにシトラスリボン運動を広めてほしい」と話していました。ご寄付ありがとうございました。



<シトラスリボンを作ってみませんか？>

愛媛県発の「シトラスリボン運動」の輪を、中津でも広げましょう！

この度たくさんの材料をいただいたので、皆さんにもお分けしたいと思います。『シトラスリボンを作りたい！』という方・団体さんは、ご連絡ください。

※作り方はYouTube等で見ることができます。

<お問合せ>

中津市ボランティア・市民活動センター
☎0979-23-2095



初めての体験で、新しい扉を開こう！ ～春のボランティア活動体験～

3月1日から4月上旬にかけて、「令和2年度春のボランティア活動体験」を実施しました。今回は12施設にご協力いただき、高校生85名が参加しました。ボランティアは未経験という方が多く初めは緊張したようでしたが、体験後は「また来たい」「もっといろんなボランティア活動してみたい」という前向きな意見を皆さんから聞くことができました。参加者の声を紹介します。

やることを丁寧に説明してくださり、楽しくボランティアできました。次に参加するときは、もっと積極的に昔のお話を聞いたり一緒にゲームをしたりしたいです。
(地域サロン)

仲良くなれるか、失敗しないかと緊張していましたが、子どもたちが自分から名前を聞いてくれたり話しかけてくれたりして、たくさん触れ合うことが出来ました。貴重な経験をありがとうございます。
(児童施設)

ボランティアに参加して、たくさんの方に元気をもらいました。職員の皆さんにも優しく接していただき、将来は人と関わり、人を笑顔にできる仕事がしたいと感じました。
(高齢者施設)

たくさんの交流を通して、今までに味わったことのないような優しい気持ちになることができました。また、職員さんの入居者に対する心遣いはとても勉強になりました。
(高齢者施設)



すずめの家



三光児童館



フロンティアなかつ



福ろうの家



デイサービスセンター耶馬溪



豊寿園



令和2年度ボランティア・市民活動センター報告



令和2年度ボランティア・市民活動センター登録状況



- ボランティア団体…115団体
 - 給食ボランティア団体…35団体
 - 個人ボランティア登録者…864名
- 合計 150団体

ボランティア活動者数 のべ 4225名
(男性 1304名、女性 2921名)

●ボランティア保険加入件数…2783名

<令和2年度 ボラ活動中の事故について>

ボランティア活動保険に係る事故は2件でした。

- ① 地域の清掃活動で草刈りをしていて、草刈り機の刃が外れ左脚をケガした。
- ② 片づけ中に外に敷いている板につまずいて、左ひざを強打し骨折した。

ボランティア活動中にケガ・事故があった場合は、すぐにご連絡ください。

※原則一か月以内の報告が必要です。

