

ボラ情報・お知らせ

障がい児・者余暇活動支援事業「てくてく」ボランティア募集！

障がいのある子どもたちなどが余暇を楽しく過ごすための活動「てくてく」では、月に一回の活動時に一緒に楽しく遊び、見守りをしてくれるボランティアを随時募集しています。

参加してみたい方は、中津市社会福祉協議会までご連絡ください。

4月以降も募集しています！

【3月の予定】日時：3月28日(日)10時～12時 耶馬溪サイクリング(現地集合)



カヌー体験(本耶馬溪)



てくてくまつり(教育福祉センター)



工作(教育福祉センター)

【お問合せ】

中津市社会福祉協議会
地域福祉課 ☎23-2095
担当：木内(きのうち)



春ボラ 参加者募集中！！

中津市ボランティア・市民活動センターでは、市内の福祉施設や地域で活動している団体のご協力のもと**春のボランティア活動体験**を実施しています。ボランティア活動に興味がある方は、この機会に一步踏み出してみませんか？

【実施期間】令和3年3月1日～4月上旬

【お問合せ】中津市ボランティア・市民活動センター
☎23-2095(担当：木内)



第44回 みんなで遊ぼう会

コロナ感染に気を付けながら、体をいっぱい使って遊ぼう！竹馬・草スキー・コマ回しなどできます♪

【日時】3月28日(日)10時～

【場所】中津プレーパーク(雨天中止)



黄水仙が見頃ですよ～！

【お問合せ】みんなで遊び場を作ろう会
☎090-9498-5669(原口さん)

体・環境・お財布にやさしい 石けん作り参加者募集！！

1年分の石けんをお持ち帰りいただけます！

日時：5月17日(月)・6月21日(月)

10:00～12:00 ※雨天中止

場所：中津市役所分室(中津市島田706-1)

持ち物：ゴム手袋 防草メガネ

空の牛乳パック

(1Lサイズ・つぶしていないもの)

申込み：中津のくらしと環境を考える会

☎22-4664(横光さん)



令和3年度 ボラ登録&保険加入のご案内

中津市ボランティア・市民活動センターでは、令和3年度のボランティア登録を受付中です！

まだ登録がお済みでないボランティア団体・個人で活動されている方は、お気軽にお越しください。

新規の登録も大歓迎です！(※詳しくはお問合せください。)

また、ボランティア活動をされる方は、早めの保険加入をお願いします。**年間350円、随時受付中です！**

よろしくお祈りします！



編集後記

立春を過ぎると桜の木全体から薄桃色の何かが溢れ出し、周囲を春に変えていく…ような気がする。ウキウキと浮足立つ季節、お弁当と春のお菓子をどっさり持って、お花見ドライブに出かけたいな。市内で桜の名所をご存じの方は、ぜひ教えてください♪ (ボランティアコーディネーター きのうち ちづこ)



ボランティア・市民活動情報紙

ぺんぎん



No.247
2021年3月発行

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター(中津市教育福祉センター内)
〒871-0021 大分県中津市沖代町1-1-11 TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682
《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp



3年前から開催している“男塾”シリーズ。第1回はクッキング、第2回はスイーツづくり、第3回は珈琲の淹れ方、そして第4回の今回は『人生経験豊かな男たちが魅せる〇〇』をテーマに入門講座、養成講座を実施しました。

男塾は、男性がボランティアをはじめとした地域の活動に関わるきっかけづくりや仲間づくりに繋がることを目的に、この講座は『おおむね50歳以上の男性』を対象に開催しました。

男たちが魅せる“木工”

令和3年2月21日(日)中津市相原にある(株)九州ダイトを会場に、ボランティア入門講座『男塾～木工講座～』を開催しました。講師は、市内唯一の木工屋である(株)九州ダイトさん。今回のお願いを快く引き受けてくださり、様々な準備をしてくださりました。講座は、座学からはじまり、工場にある機械の体験や、背もたれ付き椅子の作り方を教えていただきました。ただ作るだけでなく、こだわりの中でのモノづくりの楽しさ、出来上がった時の達成感を実感することができました。



最初は知らない者同士で無口だった受講者の方々も、講座が進み共通の趣味を通してふれあう中で、自然と笑顔が溢れ、椅子が完成に近づくにつれ、会話が弾んでいきました。

今回の講座は、誰かと趣味を共有することで人と人が繋がっていく、そんなつながりのきっかけをつくる講座となりました。



令和2年度 ボランティア入門講座
男塾「木工講座」

男たちが魅せる“珈琲”

令和3年1月24日(日)中津市教育福祉センターにて、昨年度のボランティア入門講座『男塾～珈琲講座～』の第2弾をボランティア養成講座として開催しました。

講師は昨年引き続き、市内で喫茶カフェ『クラフト』を営まれているマスター、奥村哲生さん。自宅にある「急須」を使ったハンドドリップ珈琲の淹れ方を教えていただきました。最初に参加者のみなさんに自己紹介をしていただき、「違いの分かる男になりたい」「家族に淹れてあげたい」と様々な参加理由を聞きながら講座が始まり、前半は珈琲豆の焙煎・挽き度合・お湯を注ぐ温度など、これまでの経験を活かし丁寧に教えていただきました。後半は、学んだことを活かし実践していただき、いつもの珈琲との違いを感じる時間となりました。



“男塾”珈琲講座のその後、..

『やりがいと達成感』

～南部地区～

私は、一緒に活動しているメンバーに淹れてあげました。普段は、インスタントコーヒーを飲んでいますが、今回の珈琲講座を受け、振舞うことにしました。私は細口のポットを持って無いので、家にある軽量カップを使って淹れました。珈琲の味は補償できませんが、インスタントコーヒーと違って、香りが良く部屋に広がった香りが皆さんの気持ちを幸せに出来たと思います。皆さんからの「美味しい」、「ありがとう」の言葉に、やりがいと達成感を感じました。今後もいろんな方々に飲んでいただきたいです。



“男塾”参加者
野末 清 さん



『勉強しがいと楽しさ』

～今津地区～

私達は、今津校区にある地域拠点の「まったり庵」に来られた方々に珈琲を披露しました。珈琲講座で学んだことが再現できたかは分かりませんが、飲んでくれた方々から「美味しいー、また飲みたい」、「ありがとう」と言われると、勉強しがい、楽しさを感じました。今後も「まったり庵」を通して笑顔が生れる場所を作っていきたいです。



“男塾”参加者
杉下 誠一 さん



“男塾”参加者
芦田 伸男 さん



今津「まったり庵」

“男塾”～珈琲講座～終了後、参加者の方々がお店に寄ってくれ、「珈琲を淹れてます」と聞くとすごくうれしくなり、講座をきっかけに人に振舞っていると聞くと、心が温かくなりました。皆さん頑張ってください!!



喫茶カフェ「クラフト」
マスター 奥村 哲生 さん



コロナと共に 寄り合いの場ガイドライン

中津市内には、100 を超す寄り合いの場があります。ほとんどがコロナの影響を受けましたが、現在は、人と人とのつながりにとって大切な場であることを再認識し、8割近くの寄り合いの場が活動を再開しています。まだ休止中のところも、実施しているところも不安はあると思います。お互いを守り、楽しく活動をするために、元気の源・つながりの基である寄り合いの場の参考にさせていただければと思います

そ し て ま た

◎基本ガイドライン「そ・し・て・ま・た」

【そ】 ソーシャルディスタンス

会場の広さもあると思いますが、距離を取ることを意識する

【し】 消毒

消毒液を設置したり、個人個人で携行するなどし、何かに触れた場合は消毒する

【て】 手洗い

消毒と同様で、手洗いを習慣づける

【ま】 マスク

参加している間は、必ずマスクをする

【た】 体調管理

- ・少しでも体調が悪と思ったら、お休みする(だるさ、のどの不快感、咳、平熱より1℃以上高い等)
- ・サロンでも毎回、全員の体調確認を最初に行い、体調が悪い人は勇気をもって帰る(かかりつけの病院に相談すること)。



◎活動内容別感染予防ガイドライン

おしゃべり・うた	マスクをして。
食事・お茶・お茶菓子	基本は黙食。しゃべりたくなったらマスク
体操	マスクをして。距離をあける。
レクリエーション・ゲーム ものづくり など	道具は個人別に。複数で触るような道具を使う取り組みは避ける。どうしても触る場合は消毒を。
講話	講師と聞く人との間をあける

※習慣化することが重要です。掲示するなど、参加者みんな理解し、お互いに気を付け合いましょう。

コロナ差別をなくそう!

～なかつシトラスリボンプロジェクト NCRP～

シトラスリボンを作って、
頑張っている人を応援しよう!
※作り方は YouTube を見てね。
社協本所にも作り方の紙を置いて
います♪



「なかつシトラスリボンプロジェクト NCRP」

とは、新型コロナウイルスに感染された方や医療従事者、家族の方などに対して、何はできることはないか...という想いから愛媛県で始まった運動を参考に中津でも開始した運動です。

コロナ禍のなかにも、みんなが温かい気持ちでいられますように。シトラスカラー(柑橘をイメージした)リボンを付けたり贈ったりすることで、頑張っている皆さんにエールを贈りましょう!